

Partez bien équipé!

Partir en randonnée implique quelques précautions qui pourront s'avérer bien utiles lors de vos exploits dans les bois! Alors pour être parés pour l'aventure et éviter tout désagrément, munissez-vous de chaussures adaptées, boissons et couvre-chefs.



Nos partenaires



Mouthiers sur Boëme



CHARENTE BOËME CHARRAUD
communauté de communes

CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



VivaL

BISCUITERIE
AUGEREAU
www.biscuiterie-augereau.fr

Tradition, goût et qualité



Retrouvez toutes ces informations sur Internet :

www.mouthiers-sur-boeme.fr
www.charente-ffrandonnee.com
www.cc-charente-boeme-charraud.fr

Infos

Accueil

Café, thé, jus de fruits, gâteaux...

Sur le parcours

Ravitaillement et boissons pour tous jusqu'à 12^h00.



A l'arrivée : après l'effort le réconfort!

Apéritif offert à tous les participants.

Repas sur réservation à 12€ (voir au verso).

Un espace pique-nique est mis à votre disposition.

Règlement

Les randonnées sont ouvertes à tous. L'allure est libre. Les mineurs sont placés sous la responsabilité parentale, ils doivent être accompagnés d'un adulte.

Chaque participant devra se conformer au code de la route et respecter l'environnement.

Les participants s'engagent à être dans un état physique leur permettant de randonner.

Le port du casque est obligatoire pour les cyclistes.

Les animaux de compagnie même tenus en laisse ne sont pas acceptés.

Des photos réutilisables pour le compte des organisateurs pourront être prises lors de la manifestation.

Le fait de participer implique la connaissance et l'acceptation du règlement.

Contacts, renseignements :

Pédestres, enfants

Tél. : 06.37.78.29.27 / 05.45.67.84.30

Messagerie : claudedixneuf@orange.fr

VTT

Tél. : 05.45.67.97.35 / 06.32.30.45.24

Messagerie : gerard.bourdens@orange.fr



MOUTHIERS-SUR-BOËME (16)

26^{ème} édition

Boucle de La Boëme



Samedi 5 mars 2016

Après-midi SPECIAL ENFANTS

Dimanche 6 mars 2016

Randonnées VTT et pédestres

Organisée par le club
de randonnée :

FFRandonnée

Association affiliée



Ne pas jeter sur la voie publique



Samedi 5 mars

APRES-MIDI SPECIAL ENFANTS

Rando vélo



Le port du casque est obligatoire.

Rando Challenge® pédestre



Des questions tout au long du circuit (texte à l'appui).

Pour tous

Rendez-vous

14^h00 à la salle polyvalente Gilles Ploquin à Mouthiers-sur-Boëme.

A l'arrivée

Goûter.



Important

Préinscription souhaitée pour prévoir l'encadrement nécessaire et le nombre de lots.
Contacts : 05.45.67.84.30 / 06.35.27.25.61.

Les enfants, par groupes, seront accompagnés d'adultes (parents ou bénévoles).

Autorisation parentale obligatoire pouvant être remplie sur place.

Droit d'inscription : 2€



Dimanche 6 mars

Randonnées pédestres familiales libres



Départ de la salle polyvalente Gilles Ploquin de Mouthiers de 8^h00 à 9^h30.

Ces circuits seront balisés.

Laissez-vous tenter par notre Quiz ludique et culturel sur les différents parcours.

Droit d'inscription pédestre : licencié 4€ / non-licencié 5€ / -16 ans 2€

Circuits VTT



Départ de 8^h00 à 9^h30 de la salle polyvalente Gilles Ploquin de Mouthiers.

Le port du casque est obligatoire.



Droit d'inscription cycliste : licencié 4€ / non-licencié 5€ / -16 ans 2€



Sentiers de Boëme, conformément à sa charte de bonne conduite, a décidé de ne plus utiliser de gobelets jetables. Les participants auront à leur disposition des gobelets réutilisables moyennant une consigne de 1€.



REPAS 12€ (sur réservation)

Service assuré à partir de 13^h00 à la salle Gilles Ploquin.

Menu Traiteur « Cendrillon » : potage du jour, coq au vin et ses pommes de terre vapeur, plateau de fromages et sa salade, éclairs, café (Vin compris)

Inscription repas « 26^{ème} Boucle de la Boëme »

Nom

Prénom

Adresse

Tél

Association

..... x 12€ =

Bulletin et règlement par chèque à l'ordre de Sentiers de Boëme à retourner avant le **29 février** à l'adresse suivante :

Mme Cécile TRICHARD
26 Avenue du 24 août 1944
16440 MOUTHIERS-SUR-BOËME (Tél.: 05.45.67.92.45)