



Liste des participants nom et prénom



Garage Le Dinahet
Mécanique - Tôlerie - Peinture
Vente véhicules neufs et occasions
35 rue du Hirello 56330 Pluvigner
Tél : 02 97 24 70 12



Pluvigner Motoculture
Thierry Jégo
Vente - Réparations toutes marques
ZC de Porh Mirabeau - Route d'Auray
56330 Pluvigner
Tél : 02 97 24 97 08



Gwénaëlle Le Hénanff
Artisan Fleuriste
8 place St Michel 56330 Pluvigner
Tél : 02 97 24 72 45



Le Letty-GOULETQUER
Menuiseries
Z.C. de Porh Mirabeau 56330 Pluvigner
Tél : 02 97 24 96 86



Café Central
Pub - Bar à bières
7 place du Marché 56330 Pluvigner
Tél : 02 97 24 70 59



La Belle Verte
local & bio
23 route d'Auray 56330 Pluvigner
Tél : 02 97 86 16 79

Parking
en commun



legoùt delavigne
Vins de vigneron - Epicerie fine - Dégustations
23, route d'Auray 56330 Pluvigner
Tél : 02 90 61 25 02



SUPER U Pluvigner
8 rue Abbé le Maréchal 56330 Pluvigner
Tél : 02 97 24 70 03



Crédit Mutuel de Bretagne
9 rue St Michel 56330 Pluvigner
Tél : 02 97 50 97 10



Création : www.arnaudmattei.com

Pluvigner



Samedi 21 mai 2016

Randonnée

semi nocturne et dinatoire



Organisée par les clubs
de **Basket-Ball** & de **Volley-Ball**
de Pluvigner

12 € Adultes
7 € Enfants*





Suite au succès de l'année dernière, les clubs de **Volley-ball et de Basket-ball** de Pluvigner réitèrent la Randonnée Gourmande, baptisée **Croque Rando**.

Le principe de cette randonnée familiale, qui se déroulera en semi-nocturne le **samedi 21 mai 2016**, est de combiner **marche** et **dégustation** d'un repas dans différents points de restauration situés tout au long du parcours.

Après un **apéritif** servi au départ, vous serez accueillis sur trois sites, pour une **entrée**, un **plat** et un **dessert**, au détour d'un chemin creux, d'une chapelle, d'un talus, d'un champ, d'un sous-bois...

Tout au long des parcours (11 km ou 17 km), vous découvrirez le charme de la campagne pluvignoise, puis la boucle vous ramènera au Goh-Lanno où les participants se retrouveront autour d'un café et de gâteaux.

Alors, **entre amis ou en famille**, n'hésitez pas, venez passer une soirée inoubliable sur les chemins de Pluvigner.

Bonne randonnée !



Règlement et descriptif de la randonnée

Rando semi nocturne et dinatoire de 11 km ou 17 km



Mode d'inscription :

Seules les personnes ayant envoyé leur bulletin et s'étant acquittées du droit d'inscription pourront participer à la randonnée. L'inscription se fait individuellement ou en groupe, le capitaine de groupe inscrit sur son bulletin le nombre des participants et le nom de chacun au verso. Il assure le lien avec les organisateurs.
Pas de remboursement, mais possibilité de se faire remplacer.

Lieu de départ :

Complexe sportif du Goh Lanno (derrière la caserne des pompiers)
Départ entre 18h15 et 19h30 le samedi 21 mai 2016 au soir.
Parking du complexe.

Au départ :

Remise au capitaine de groupe dès 17h45 :

- des tickets repas
- d'un verre.

Pot d'accueil.

Le long des parcours :

Stands de ravitaillement.
3 pauses repas incluses dans le prix de l'inscription.

A l'arrivée :

Café et gâteaux offerts.

Infos pratiques :

Pour tous les participants :

- Port obligatoire d'un **gilet fluorescent**.
 - Avoir une lampe frontale ou une lampe torche.
- Le parcours ne comporte pas de difficulté particulière, il est fléché. Chacun marche à son rythme, ce n'est pas une course.

***Déconseillée aux enfants de moins de 10 ans.**

Port de bonnes chaussures de marche fortement conseillé.
Respect des instructions données par l'organisateur.
Respect de la nature, de l'environnement et du code de la route.
Jeter les détritrus dans les poubelles mises à disposition.
Chaque mineur devra être accompagné d'un adulte.
Chaque participant est assuré par sa propre responsabilité civile, ou sa licence à jour. Nos amis les chiens ne sont pas admis.
Chaque participant, accepte que sa photo, soit diffusée sur le blog et dans le cadre de la promotion de la rando.
En cas de force majeure, si la randonnée devait être annulée, pour motif indépendant de la volonté de l'organisation, aucun remboursement ne pourra être effectué.
Les participants sont considérés comme des tiers entre eux.
L'inscription sur ce bulletin vaut déclaration de bonne santé et dégage l'organisation de toute responsabilité.
Le P.B.B et le Cop Volley déclinent toute responsabilité en cas de poursuite ou d'accident liés aux infractions qui pourraient être commises par des marcheurs.

Renseignements complémentaires :

<http://pluvigner-basketball.fr/rando-gourmande>
email : croquerando@gmail.com
Tél : 06 25 35 20 32 ou (le soir 06 87 04 59 02 / 02 97 39 29 13)



Samedi 16 mai 2015

Bulletin d'inscription

à retourner avec votre paiement à l'ordre de P.P.B avant le 9 mai 2016

CROQUE RANDO
Chez Madame Christine REMOUE
7 rue Abbé Le Maréchal
56330 PLUVIGNER

Capitaine de groupe :

Signature :

Nom et prénom :

Adresse :

Ville : Tél :

Email :

Nombre de participants :

Adultes : x 12 €

Enfants (<= 12 ans) : x 7 €

Total participants : montant total

**Remplir la liste des participants,
hors capitaine au verso du bulletin svp**