

Tous à vélo en pays Granvillais!

Vélo de route, VTT, marche ... Un week-end plaisir où chacun se déplacera à son rythme pour découvrir l'attrait du pays granvillais, entre terre et mer.

| | |
|-------------------|--|
| Samedi 18 juin | De la Baie du Mont Saint-Michel aux Belvédères du Bocage Accueil à partir de 7h00 Route (55, 85, 130 km) Départ de 7h30 à 9h00 |
| | Cyclo-découverte (25 km) Départ 10h00 |
| | VTT (de 35 à 75 km) Départ de 7h30 à 9h00 |
| | Marche (10 à 12 km) Départ 9h00 |
| | Départ 17h00 pour une visite guidée de GRANVILLE (sur réservation) |
| | 19h30 Verre de l'amitié 20h15 Buffet froid (sur réservation) |

| | |
|---------------------|--|
| Dimanche 19 juin | Collines et Châteaux vers la Côte des Havres et des Îles Accueil à partir de 7h00 Route (50 et 105 km) Départ de 7h30 à 9h00 |
| | VTT (de 35 à 60 km) Départ de 7h30 à 9h00 |
| | Marche (10 à 12 km) Départ 9h00 |

Organisation générale

Les participants doivent être autonomes. 1 seul ravitaillement par les circuits.

Les départs seront échelonnés entre 7h30 et 9h00 (sauf cyclo-découverte). Les groupes de plus de 20 cyclistes ne sont pas autorisés.

Les circuits route ne sont pas balisés. Une carte de route sera remise à chaque participant.

La cyclo-découverte et la marche s'adressent à des pratiquants occasionnels et sont encadrées avec un rythme adapté.

Départ des circuits (marche, VTT, vélo route) : salle Saint-Nicolas à GRANVILLE

Sécurité. Le port de gants, de lunettes et de casque est vivement recommandé, obligatoire pour les mineurs qui devront être accompagnés.

Sur réservation préalable avant le 15 mai 2016,

- possibilité de repas pour le circuit de 130 km, le samedi midi (de 15 à 20 €).
- Le samedi soir à la salle Saint Nicolas (réservé aux randonneurs et accompagnants) 15 €.

Plus d'infos sur les circuits et le week-end sur Facebook: Tous à vélo dans le pays Granvillais

Bulletin d'inscription

Date limite de réception : 15 mai 2016

Nom
Prénom
Date de naissance
Adresse :
Code Postal Ville

N° de licence FFCT
(joindre photocopie de la licence):
Nom du club FFCT.....
N° Club FFCT

Tél. fixe Port

e-mail
Pour les mineurs entre 16-18 ans, autorisation parentale à l'inscription (avec le nom de l'adulte accompagnateur participant à la randonnée).

Chèque à l'ordre de CODEP 50 CYCLO - joindre timbre pour accusé de réception ou adresse e-mail.

Référence de votre chèque.

Banque N° de Chèque.....

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom
Prénom
Adresse
Code Postal Ville

Tél Portable

e-mail

Tous à vélo en pays Granvillais

| | Licencié FFCT | Non licencié FFCT | Tarif famille (1) | Jeune - de 18 ans non licencié FFCT |
|-----------|------------------|-------------------------|----------------------|---|
| 2 jours | 8 € | 10 € | 20 € | 4 € |
| 1 journée | 5 € | 7 € | 10 € | 2 € |
| S/TOTAL | | | | |

(1) limité à 4 membres dont 1 est licencié FFCT

Prestations facultatives

| | Tarif | nombre | TOTAL |
|---------------------------------------|---------|--------|-------|
| Visite de Granville samedi à 17h00 | gratuit | | |
| Repas froid samedi soir | 15 € | | |
| S/TOTAL | | | |

| | |
|---------------|--|
| Total général | |
|---------------|--|

Chèque à l'ordre de CODEP FFCT 50

Bulletin d'inscription à adresser avec le règlement à
Marie Christine BERTRAND
65, Les Linottes
50 110 TOURLAVILLE

Date limite d'inscription: 15 mai 2016



Hébergement (à la charge des participants)
Nombreuses possibilités à proximité immédiate de la
salle SAINT-NICOLAS, à Granville et dans les
communes limitrophes.

Adresses utiles

Office de tourisme de Granville

Tél : 02.33.91.30.03.

www.ville-granville.fr

Maison familiale rurale de Granville

Tél : 02.33.50.05.72.

www.granville.mfr.fr

Centre national de nautisme à Granville

Tél : 02.33.91.22.60.

www.crng.fr

**Adresse des hôtels, gîtes, chambres d'hôtes et
campings**
sur Manche Tourisme

www.manchetourisme.com/ou-dormir

**Restauration : Nombreuses possibilités à Granville et
tout au long des parcours.**

CONTACT - INFORMATIONS
CODEP FFCT 50

Maison Tollemer - 50190 Périers

Tél/Fax : 02.33.47.93.51.

Mail : cyclomanche@wanadoo.fr

Site Internet :

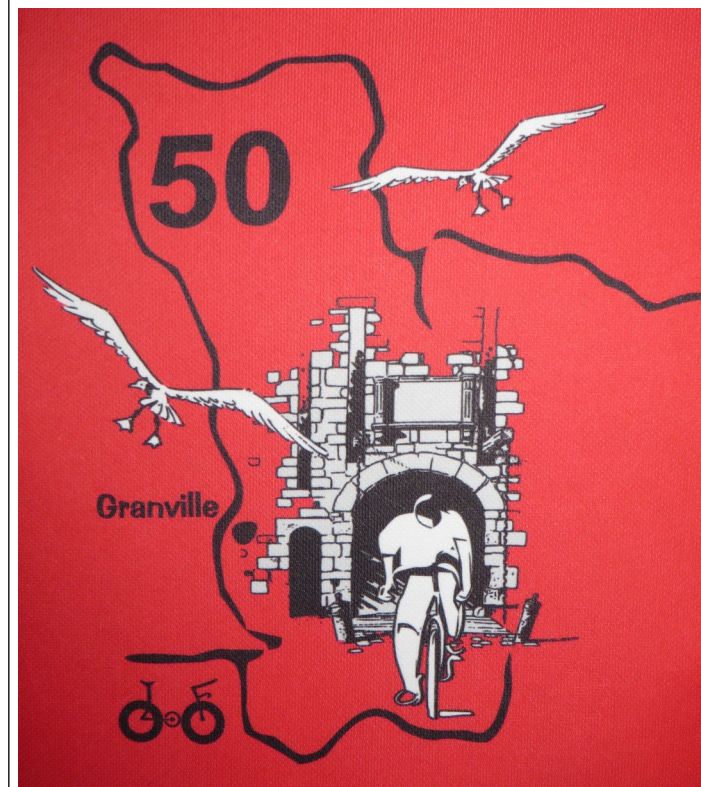
<http://basse-normandie.ffct.org/manche.htm>

Pour en savoir plus sur la FFCT, www.ffct.org

Tous à vélo en pays Granvillais

Route, VTT, Marche

18 et 19 juin 2016



Une organisation du Comité départemental de Cyclotourisme de la
Manche (CODEP FFCT 50), avec le concours du club de Cyclotourisme
Granvillais.

FEDERATION FRANCAISE de CYCLOTOURISME