

## Tous à vélo en pays Granvillais!

Vélo de route, VTT, marche ... Un week-end plaisir où chacun se déplacera à son rythme pour découvrir l'attrait du pays granvillais, entre terre et mer.

|                   |  |
|-------------------|--|
| Samedi<br>18 juin | De la Baie du Mont Saint-Michel aux Belvédères du Bocage<br><b>Accueil à partir de 7h00</b><br><b>Route (55, 85, 130 km)</b><br><b>Départ de 7h30 à 9h00</b> |
|                   | <b>Cyclo-découverte (25 km)</b><br><b>Départ 10h00</b>   |
|                   | <b>VTT (de 35 à 75 km)</b><br><b>Départ de 7h30 à 9h00</b>   |
|                   | <b>Marche (10 à 12 km)</b><br><b>Départ 9h00</b>   |
|                   | <b>Départ 17h00 pour une visite guidée de GRANVILLE (sur réservation)</b>  |
|                   | <b>19h30 Verre de l'amitié</b><br><b>20h15 Buffet froid (sur réservation)</b>  |

|                     |  |
|---------------------|--|
| Dimanche<br>19 juin | Collines et Châteaux vers la Côte des Havres et des Îles<br><b>Accueil à partir de 7h00</b><br><b>Route (50 et 105 km)</b><br><b>Départ de 7h30 à 9h00</b> |
|                     | <b>VTT (de 35 à 60 km)</b><br><b>Départ de 7h30 à 9h00</b>   |
|                     | <b>Marche (10 à 12 km)</b><br><b>Départ 9h00</b>   |

## Organisation générale

Les participants doivent être autonomes. 1 seul ravitaillement par les circuits.

Les départs seront échelonnés entre 7h30 et 9h00 (sauf cyclo-découverte). Les groupes de plus de 20 cyclistes ne sont pas autorisés.

Les circuits route ne sont pas balisés. Une carte de route sera remise à chaque participant.

La cyclo-découverte et la marche s'adressent à des pratiquants occasionnels et sont encadrées avec un rythme adapté.

**Départ des circuits (marche, VTT, vélo route) : salle Saint-Nicolas à GRANVILLE**

**Sécurité.** Le port de gants, de lunettes et de casque est vivement recommandé, obligatoire pour les mineurs qui devront être accompagnés.

**Sur réservation préalable avant le 15 mai 2016,**

- possibilité de repas pour le circuit de 130 km, le samedi midi (de 15 à 20 €).
- Le samedi soir à la salle Saint Nicolas (réservé aux randonneurs et accompagnants) 15 €.

**Plus d'infos sur les circuits et le week-end sur Facebook: Tous à vélo dans le pays Granvillais**

## Bulletin d'inscription

Date limite de réception : 15 mai 2016

Nom .....  
Prénom .....  
Date de naissance .....  
Adresse : .....  
Code Postal ..... Ville .....

N° de licence FFCT .....  
**(joindre photocopie de la licence):**  
Nom du club FFCT.....  
N° Club FFCT .....

Tél. fixe ..... Port .....

e-mail .....  
**Pour les mineurs entre 16-18 ans, autorisation parentale à l'inscription (avec le nom de l'adulte accompagnateur participant à la randonnée).**

**Chèque à l'ordre de CODEP 50 CYCLO - joindre timbre pour accusé de réception ou adresse e-mail.**

Référence de votre chèque.  
Banque ..... N° de Chèque.....

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse .....  
Code Postal ..... Ville .....  
Tél ..... Portable .....  
e-mail .....

## Tous à vélo en pays Granvillais

|           | Licencié<br>FFCT | Non<br>licencié<br>FFCT | Tarif<br>famille (1) | Jeune - de<br>18 ans non<br>licencié FFCT |
|-----------|------------------|-------------------------|----------------------|---|
| 2 jours   | 8 €              | 10 €                    | 20 €                 | 4 €                                       |
| 1 journée | 5 €              | 7 €                     | 10 €                 | 2 €                                       |
| S/TOTAL   |                  |                         |                      |   |

(1) limité à 4 membres dont 1 est licencié FFCT

### Prestations facultatives

|                                       | Tarif   | nombre | TOTAL |
|---------------------------------------|---------|--------|-------|
| Visite de Granville<br>samedi à 17h00 | gratuit |        |       |
| Repas froid<br>samedi soir            | 15 €    |        |       |
| S/TOTAL                               |         |        |       |

|               |  |
|---------------|--|
| Total général |  |
|---------------|--|

**Chèque à l'ordre de CODEP FFCT 50**

**Bulletin d'inscription à adresser avec le règlement à**  
Marie Christine BERTRAND  
65, Les Linottes  
50 110 TOURLAVILLE

**Date limite d'inscription: 15 mai 2016**



**Hébergement ( à la charge des participants )**  
Nombreuses possibilités à proximité immédiate de la  
salle SAINT-NICOLAS, à Granville et dans les  
communes limitrophes.

### Adresses utiles

**Office de tourisme de Granville**

Tél : 02.33.91.30.03.

[www.ville-granville.fr](http://www.ville-granville.fr)

**Maison familiale rurale de Granville**

Tél : 02.33.50.05.72.

[www.granville.mfr.fr](http://www.granville.mfr.fr)

**Centre national de nautisme à Granville**

Tél : 02.33.91.22.60.

[www.crng.fr](http://www.crng.fr)

**Adresse des hôtels, gîtes, chambres d'hôtes et  
campings**  
sur Manche Tourisme

[www.manchetourisme.com/ou-dormir](http://www.manchetourisme.com/ou-dormir)

**Restauration : Nombreuses possibilités à Granville et  
tout au long des parcours.**

**CONTACT - INFORMATIONS**  
CODEP FFCT 50

**Maison Tollemer - 50190 Périers**

**Tél/Fax : 02.33.47.93.51.**

**Mail : [cyclomanche@wanadoo.fr](mailto:cyclomanche@wanadoo.fr)**

**Site Internet :**

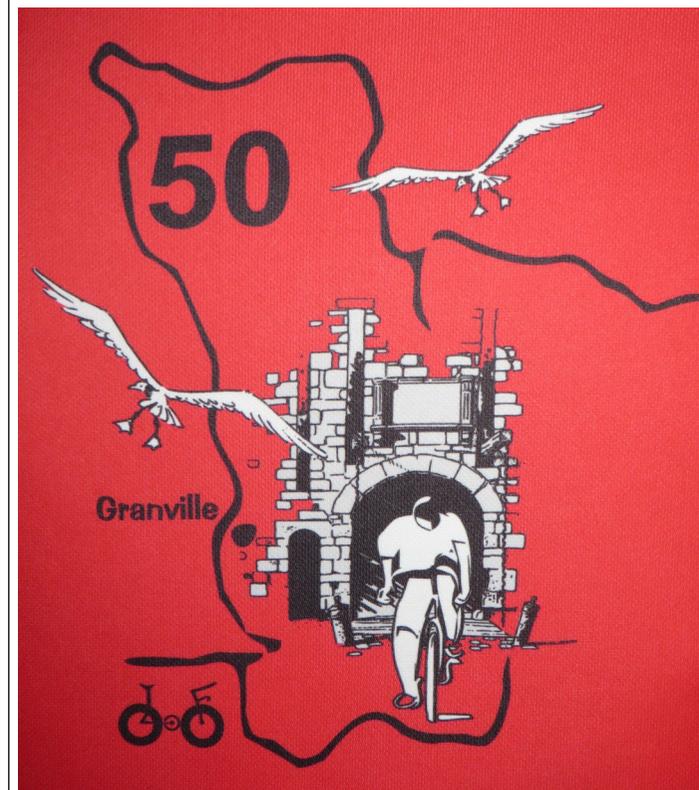
<http://basse-normandie.ffct.org/manche.htm>

**Pour en savoir plus sur la FFCT, [www.ffct.org](http://www.ffct.org)**

## Tous à vélo en pays Granvillais

### Route, VTT, Marche

### 18 et 19 juin 2016



Une organisation du Comité départemental de Cyclotourisme de la  
Manche (CODEP FFCT 50), avec le concours du club de Cyclotourisme  
Granvillais.

**FEDERATION FRANCAISE de CYCLOTOURISME**