

## Tous à vélo en pays Granvillais!

Vélo de route, VTT, marche ... Un week-end plaisir où chacun se déplacera à son rythme pour découvrir l'attrait du pays granvillais, entre terre et mer.

Samedi 18 juin	De la Baie du Mont Saint-Michel aux Belvédères du Bocage <b>Accueil à partir de 7h00</b> <b>Route (55, 85, 130 km)</b> <b>Départ de 7h30 à 9h00</b>
	<b>Cyclo-découverte (25 km)</b> <b>Départ 10h00</b>
	<b>VTT (de 35 à 75 km)</b> <b>Départ de 7h30 à 9h00</b>
	<b>Marche (10 à 12 km)</b> <b>Départ 9h00</b>
	<b>Départ 17h00 pour une visite guidée de GRANVILLE (sur réservation)</b>
	<b>19h30 Verre de l'amitié</b> <b>20h15 Buffet froid (sur réservation)</b>

Dimanche 19 juin	Collines et Châteaux vers la Côte des Havres et des Îles <b>Accueil à partir de 7h00</b> <b>Route (50 et 105 km)</b> <b>Départ de 7h30 à 9h00</b>
	<b>VTT (de 35 à 60 km)</b> <b>Départ de 7h30 à 9h00</b>
	<b>Marche (10 à 12 km)</b> <b>Départ 9h00</b>

## Organisation générale

Les participants doivent être autonomes. Pas de ravitaillement sur les circuits, ni d'assistance technique.

Les circuits route ne sont pas balisés. Une carte de route sera remise à chaque participant.

La cyclo-découverte et la marche s'adressent à des pratiquants occasionnels et sont encadrées avec un rythme adapté.

**Départ des circuits** (marche, VTT, vélo route) : salle Saint-Nicolas à GRANVILLE

**Sécurité.** Le port de gants, de lunettes et de casque est vivement recommandé, obligatoire pour les mineurs qui devront être accompagnés.

**Sur réservation préalable avant le 15 mai 2016,**

- possibilité de repas pour le circuit de 130 km, le samedi midi (de 15 à 20 €).
- Le samedi soir à la salle Saint Nicolas (réservé aux randonneurs et accompagnants) 15 €.

**Plus d'infos sur les circuits et le week-end sur Facebook: Tous à vélo dans le pays Granvillais**

## Bulletin d'inscription

Date limite de réception : 15 mai 2016

Nom .....  
Prénom .....  
Date de naissance .....  
Adresse : .....  
Code Postal ..... Ville .....

N° de licence FFCT .....  
**(joindre photocopie de la licence).:**  
Nom du club FFCT.....  
N° Club FFCT .....

Tél. fixe ..... Port .....  
e-mail .....

**Pour les mineurs entre 16-18 ans, autorisation parentale à l'inscription (avec le nom de l'adulte accompagnateur participant à la randonnée).**

**Chèque à l'ordre de CODEP 50 CYCLO - joindre timbre pour accusé de réception ou adresse e-mail.**

Référence de votre chèque.  
Banque ..... N° de Chèque.....

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom .....  
Prénom .....  
Adresse .....  
Code Postal ..... Ville .....  
Tél ..... Portable .....  
e-mail .....

## Tous à vélo en pays Granvillais

	Licencié FFCT	Non licencié FFCT	Tarif famille (1)	Jeune - de 18 ans non licencié FFCT
2 jours	8 €	10 €	20 €	4 €
1 journée	5 €	7 €	10 €	2 €
S/TOTAL				

(1) limité à 4 membres dont 1 est licencié FFCT

### Prestations facultatives

	Tarif	nombre	TOTAL
Visite de Granville samedi à 17h00	gratuit		
Repas froid samedi soir	15 €		
S/TOTAL			

Total général	
---------------	--

### Chèque à l'ordre de CODEP FFCT 50

#### Bulletin d'inscription à adresser avec le règlement à

Marie Christine BERTRAND  
65, Les Linottes  
50 110 TOURLAVILLE

**Date limite d'inscription: 15 mai 2016**

### Hébergement ( à la charge des participants )

Nombreuses possibilités à proximité immédiate de la salle SAINT-NICOLAS, à Granville et dans les communes limitrophes.

### Adresses utiles

#### Office de tourisme de Granville

Tél : 02.33.91.30.03.

[www.ville-granville.fr](http://www.ville-granville.fr)

#### Maison familiale rurale de Granville

Tél : 02.33.50.05.72.

[www.granville.mfr.fr](http://www.granville.mfr.fr)

#### Centre national de nautisme à Granville

Tél : 02.33.91.22.60.

[www.crng.fr](http://www.crng.fr)

#### Adresse des hôtels, gîtes, chambres d'hôtes et campings

sur Manche Tourisme

[www.manchetourisme.com/ou-dormir](http://www.manchetourisme.com/ou-dormir)

**Restauration :** Nombreuses possibilités à Granville et  
tout au long des parcours.

### CONTACT - INFORMATIONS

CODEP FFCT 50

Maison Tollemer - 50190 Périers

Tél/Fax : 02.33.47.93.51.

Mail : [cyclomanche@wanadoo.fr](mailto:cyclomanche@wanadoo.fr)

Site Internet :

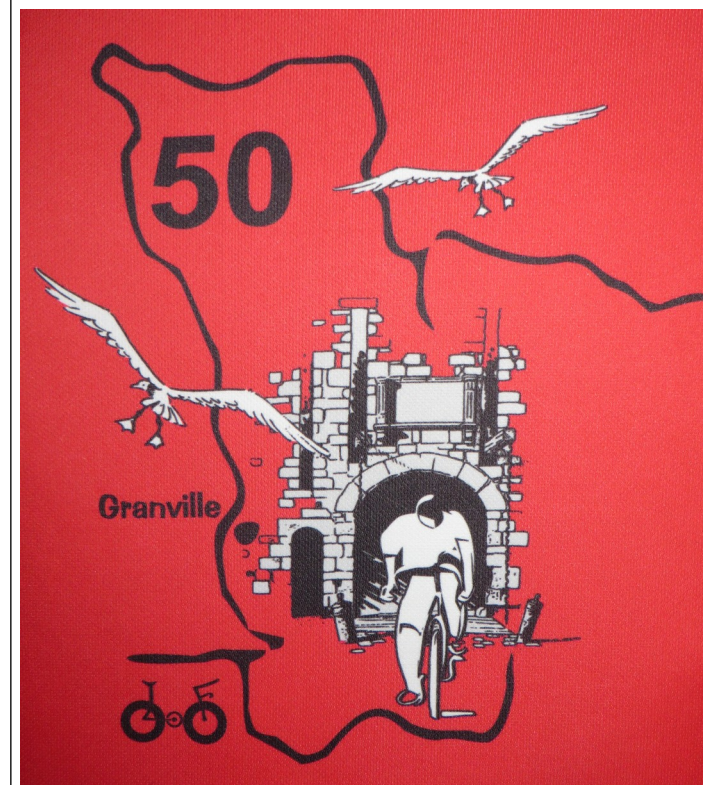
<http://basse-normandie.ffct.org/manche.htm>

**Pour en savoir plus sur la FFCT, [www.ffct.org](http://www.ffct.org)**

## Tous à vélo en pays Granvillais

### Route, VTT, Marche

**18 et 19 juin 2016**



Une organisation du Comité départemental de Cyclotourisme de la Manche (CODEP FFCT 50), avec le concours du club de Cyclotourisme Granvillais.



FEDERATION FRANCAISE de  
CYCLOTOURISME