

SERENT

Organisation SERENTAISE Foulées - VTT - Marche

10 DIMANCHE 2016 JUILLET

TRAIL de 17 km

A partir de junior

Une boucle en sous bois, chemins et sentiers forestiers

Une partie technique accessible à tous

320 mètres de dénivelé cumulé

Galette-saucisse et boisson offertes à l'arrivée

TRAIL DECOUVERTE de 9 km

A partir de cadet

Même parcours que le trail de 17 km

Sans les passages très techniques

120 mètres de dénivelé

Galette-saucisse et boisson offertes à l'arrivée

RANDO PEDESTRE de 10 km et 15 km

Ouvert à tous

Casse-croûte et boisson offerts à l'arrivée

13^e EDITION TRAIL 9 km et 17 km

Départ au plan d'eau

9 h 15 Trail 9km

9 h 30 Trail 17km

Remise des dossards
à partir de 8 h

Rando pédestre
à partir de 8 h

Départ / Arrivée au plan d'eau
Ravitaillement sur le parcours

Coupes ou trophées aux premiers de chaque catégorie - Tirage au sort
Droit d'engagement : 8 € (10 € sur place) - Rando pédestre : 4 €, inscription sur place

Inscription par téléphone : 02.97.93.82.43 ; par mail : serentvttathle@free.fr
ou sur le site : http://www.yanoo.net/evenement/31-trail_de_serent_17_9km.html ou sur <http://serentaise.free.fr>

BULLETIN D'INSCRIPTION

(à retourner à : Sérentaise Foulées VTT Marche - Le Glétin - 56460 Sérent / Chèque à l'ordre de : Foulées VTT)

Trail de 9 km

Trail de 17 km

Nom :

Année de naissance :

Prénom :

M F

Club :

Licence N° :

Retrait des dossards : Présentation d'une licence en cours de validité, FFA ou toute autre licence sportive d'une fédération agréée sur laquelle doit apparaître la mention «non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition» ou fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.