

# Frossay 14 Juillet 2016

Randonnées: Cyclo - VTT - Marche

Circuit marche  
**FAMILIAL**

Gratuit pour les moins de 16 ans

Départs 7h15 à 9h30  
Salle Polyvalente

## LA RONDE DU CANAL



Circuits Marche  
5 - 10 - 15 - 22 km  
4€



Circuits VTT  
21 - 29 - 42 km  
4€



Circuits Cyclo  
32 - 60 - 90 km  
3€

Café au départ  
Ravitaillements sur les circuits  
Sandwich et boisson à l'arrivée

**11H30 REMISE DES RÉCOMPENSES ET VIN D'HONNEUR**

TOMBOLA GRATUITE



Club de la Détente  
Frossay



Renseignements : Philippe Guillou  
Téléphone : 06 24 34 20 40  
Email : [phillipe.guillou@orange.fr](mailto:phillipe.guillou@orange.fr)