

Départ et Arrivée des boucles:
Parking du Lycée Fernand Léger
Rue de la Géroudière
61 100 FLERS

Rando « Jean Dumaine »



RANDONNEURS CYCLOTOURISTES

du VAL DE VÈRE

Samedi 18 Juin 2016

2ème édition

La Rando « Jean Dumaine »

4 Boucles de 40-32-31-29km sur route
Autour de Flers et à partir du Parking du
Lycée Fernand Léger

rue de la Géroudière 61100 Flers

(1er départ à 8h15)

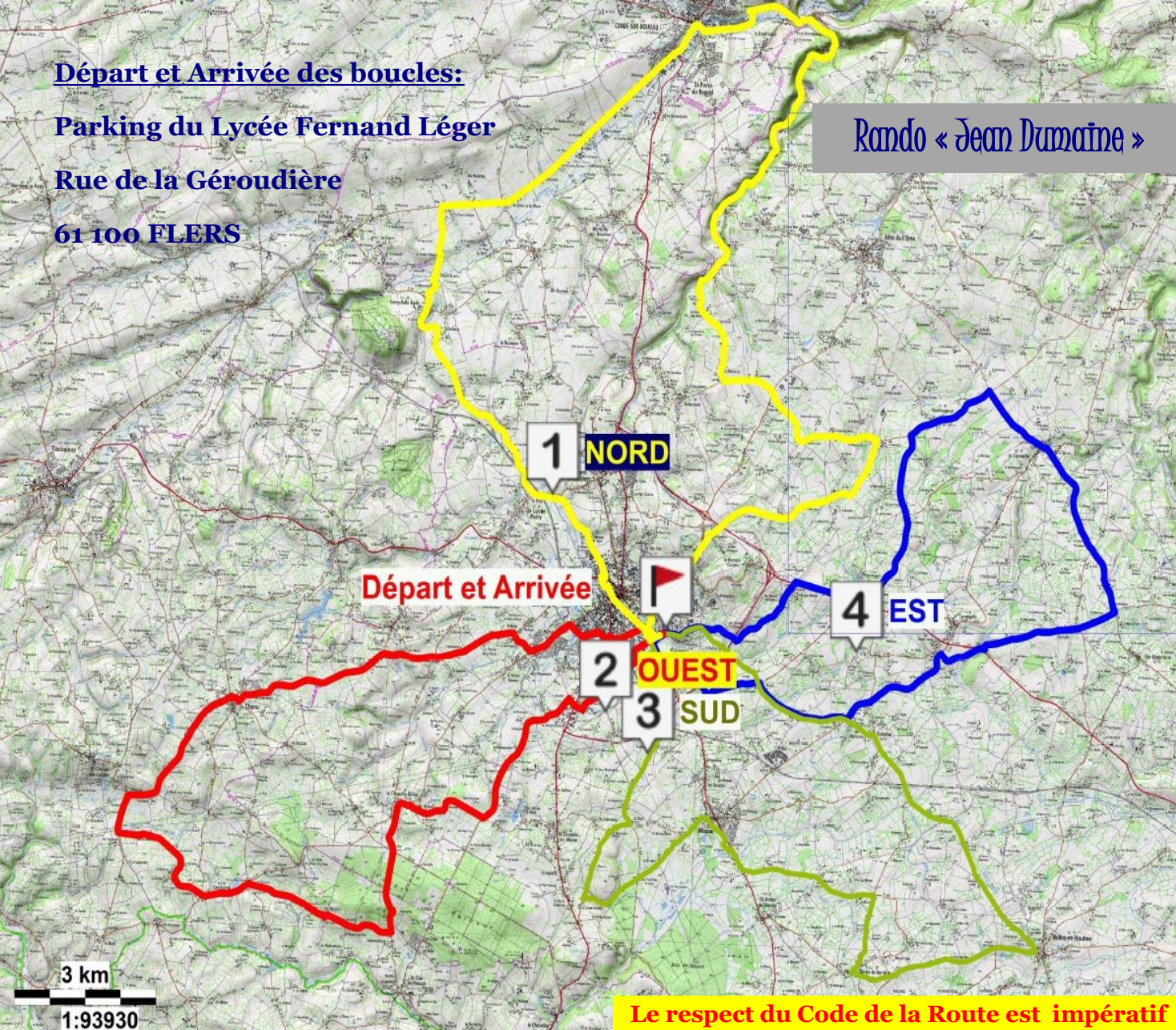
4 Boucles VTT de 20 à 40km

Choisis parmi les parcours de la Base Jean Dumaine

2 Parcours Marche

Choisis parmi les parcours balisés de le Base « Jean
Dumaine »

Les parcours sont fléchés



Le respect du Code de la Route est impératif

Randonneurs Cyclotouristes du Val de Vère
rue de la Géroudière 61100 Flers

Tél : 06 14 70 08 34

Mail : rcvvmessagerie@outlook.fr

Site : rcvv-lescheminsdumont.fr

Emplacement de

l'étiquette sécurité

Conception RCVV-ne pas jeter sur la voie publique



www.ffct.org

rcvv-lescheminsdumont.fr

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Date de naissance : ____/____/____ N ° licence FFCT : _____
Nom du Club : _____ N ° Club FFCT : _____
Téléphone : _____ Mail : _____
Pour les mineurs (âgés de moins de 18 ans), autorisation parentale et autorisation de soins (voir formulaire sur le site Internet du RCVV : <http://rcvv-lescheminsdumont.fr/>) à joindre à l'inscription
Personne à prévenir en cas d'accident:
Nom : _____ Prénom : _____ tél : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Pour les moins de 16 ans, ajouter le nom de l'adulte accompagnateur participant à la randonnée: Tel:
Tarifs: L/2 tarif pour une participation le matin OU l'après-midi
Licencié Adulte: 4 Euros Non Licencié Adulte: 6 Euros Engagement:
Licencié -18 ans: Gratuit Non Licencié -18 ans: 3 Euros
Participera au repas : OUI - NON Nombre de personnes: * 12 E = **TOTAL:**

Signature

Randonnée autour de FLERS ouverte à tous

Restauration (12 Euros)
A midi, des grillades frites et une boisson seront proposées aux participants qui en auront exprimé le souhait lors de la pré-inscription (Voir Bulletin d'inscription)

Règlement par Chèque bancaire à l'ordre des RCVV Flers
Joindre l'autorisation parentale pour les mineurs
Acceptation de l'esprit de randonnée à la signature de l'engagement.

Bulletin d'inscription à envoyer avec le règlement à :
Alain VERRIER
41 Allée du Prieuré
61100 SAINT-GEORGES -DES -GROSEILLERS

Ou

Jean RAUCOULE
Le Chesnay
61800 CHANU

Un aperçu des horaires:
Départ boucle 1 : 8h15 (2h15)
Ravito 1 : 10h30 (ouvert de 10h00 à 11h00)
Départ boucle 2 : 10h45 (2h00)
Repas midi : 12h45 (servi de 12h00 à 14h00)
Départ boucle 3 : 13h45 (1h45)
Ravito 2 : 15h30 (ouvert de 15h00 à 16h00)
Départ boucle 4 : 15h45 (1h45)
Verre de l'amitié : vers 17h45

Les temps estimés tiennent compte du franchissement de certaines difficultés, par des cyclos peu entraînés.

- **boucle 1 (Nord):** 40 km, 257m: Caligny, Condé-s-Noireau, Pont-Erambourg, Vallée de la Vère, Aubusson *temps estimé : 2h15*
- **boucle 2 (Ouest):** 32 km, 296m: Chanu, Préaux, Larchamp, Le Parc Celtique, La Chapelle-Biche, Trompe-Souris *temps estimé: 2h00*
- **boucle 3 (Sud):** 31 km, 178m: Bellou, Saires-la-Verrerie, Messei, La Crétine, La Mairie, Fumeçon . *temps estimé : 1h45*
- **boucle 4 (Est):** 28 km, 206m: Ronfeugerai, La Carneille, Durcet, Les Etangs de Gine, La Selle-la-Forge *temps estimé : 1h45*

La distance totale à parcourir est de 131 km pour les 4 boucles.

Chaque circuit sera identifié par sa propre couleur et des flèches de couleur correspondante, baliseront les secteurs les plus « délicats ».

Pour des raisons de sécurité et d'organisation, les boucles seront effectuées dans l'ordre et aux horaires prévus.
Par contre, chaque participant pourra choisir la distance qui lui convient, en effectuant le nombre de boucles qu'il souhaite, consécutivement ou non.

Conseils importants
Le vélo doit être en parfait état mécanique
Il est recommandé de partir avec un kit de réparation
Le port du casque est :
- fortement conseillé pour les adultes,
- obligatoire pour les mineurs