

Dim 28 août - HÉNON (22)

DÉFI de L'ARMEL 2016



Raid VTT de 72 KM

avec 1500M de dénivelé positif

(RDV 08H00 - 6 euros pour les hommes, gratuit pour les femmes)



RANDOS VTT : 20-30-40-50-60KM (RDV 08H30 - HOMMES: 5 euros, FEMMES: gratuit)

RANDOS pédestres (CLUB de MARCHÉ HÉNON): 8 - 12KM (RDV 09H00 - 3 euros)

POT de L'AMITIÉ OFFERT par LA MAIRIE après L'EFFORT!

Port du casque conseillé



contact et renseignements

02 96 34 82 95

WWW.CYCLOVTTHENONUNBLOG.FR