

# QUESTEMBERT

Dimanche 23 Octobre

## 3ème RUN & BIKE

course en duo simultanée  
(course à pied et VTT) en alternance

### 3 circuits

- > 8h30 : 18 Km (pro) de 15 ans à 99 ans, 6 €/pers
  - > 9h30 : 9 Km (décoouverte) de 15 ans à 99 ans, 6 €/pers.
  - > 11h00 : 6 Km (enfant) jusqu'à 14 ans, 2 €/pers.
  - > 12h30 : PODIUM !
- 1 lot pour tous les enfants participants,  
1 lot aux 3 premiers de chaque épreuve.

Départ au camping de Cézac  
à Questembert  
course en binôme avec un seul vélo,  
casque obligatoire.

Pré-inscriptions  
par mail

lesdetaillésdequestembert56@gmail.com

Organisation : Les Détaillés de Questembert

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.



# Groupama

