

# CUXAC D'AUDE

# VTT



## RANDO DES CRÊTES

(Audoise Minervoise)

**DIMANCHE 25 JUIN 2017**

**Salle du Jeu de Paume**

**Inscriptions et départs de 7h30 à 9h**



### 3 Parcours :

- Familial : 20 Km

- Confirmé : 35 km

- Sportif : 50 Km



**Marche Accompagnée gratuite**

\* **Parcours Familial : 20 km, agréable randonnée le long du canal pour tous**

\* Petit déjeuner - Grand ravitaillement sur le parcours - Apéritif offert

\* **Parcours Confirmé : 35 km dénivelé + 300 – Départ entre 7h30 et 9 h**

\* Petit déjeuner - Point Eau + Grand ravitaillement sur le parcours - Apéritif offert

\* **Parcours Sportif : 50 km dénivelé +700 – Départ entre 7h30 et 8h30**

\* Petit déjeuner - Point Eau + Petit Ravitaillement + Grand ravitaillement sur le parcours - Apéritif offert

RÈGLEMENT :

**Clôture à 13h**

Les randonnées VTT, et pédestres du 26 juin 2016 organisées par l'association des Randonneurs Cuxanais sont ouvertes à tous les licenciés ou non avec autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans.

Tout participant déclare avoir en sa possession un certificat de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins d'un an (décret ministériel 87-476 du 01/07/87). Une assurance est souscrite par les organisateurs.

Toutefois, ces derniers déclinent toute responsabilité en cas d'accidents physiologiques immédiats ou futurs qui pourraient survenir aux randonneurs suite à leur participation. Les participants, considérés en promenade personnelle, doivent se conformer aux prescriptions du code de la route et aux arrêtés préfectoraux ou municipaux. Aucun véhicule motorisé ne devra les accompagner pendant le parcours.

**Le port du casque est obligatoire pour les circuits VTT,**

**Rappel des règles de circulation les plus élémentaires :**

S'arrêter obligatoirement aux feux rouges. Marquer les stops. Veiller à respecter le nombre maximum de 20 cyclos par groupe (deux de front maxi).

Rouler en file indienne dès que la circulation l'impose. Dégager les voies à chaque arrêt.

**Pour les inscriptions jusqu'au 15/06/2017**

- Renseignements par téléphone au 06 12 13 06 16

- Sur notre site :

[http://club.quomodo.com/randonneurs\\_cuxanais/accueil.html](http://club.quomodo.com/randonneurs_cuxanais/accueil.html)

- Ou par mail : [segura.v.11@aol.com](mailto:segura.v.11@aol.com)

**Personne à contacter le jour de la randonnée en cas de problème : 06 12 13 06 16**

**SAMU : 15 • Pompiers : 18 • Police : 17 •  
SECOURS (portables) : 112**

# Bulletin inscription randonnée VTT

Nom : ..... Prénom : .....

Nom du Club : .....

Ville : .....

Tél Portable : .....

Né le : ..... Sexe :  M  F

Numéro Licence.....

Parcours :  familial 20 km

confirmé 35 km

sportif 50 km

Licencié (5€)

Non Licencié (8€)

moins de 18 ans (0€)

Féminine (0€)

**Non licenciés :** « je déclare posséder un certificat médical (de moins de six mois) de non contre indication à l'activité du VTT.(décret n° 88 7473 du 01.07.87)

Les mineurs non licenciés déclarent posséder une autorisation parentale (obligatoire à l'inscription)

Signature obligatoire

Pré-inscription conseillée avant le 15/06/2016: à renvoyer à  
RANDONNEURS CUXANAIS -6 Rue Saint Simon-11590 CUXAC-  
D'AUDE avec le règlement

**Christian Saint-Martin**  
Charcutier - Traiteur



Repas sur commande - Plats à emporter  
Lunch - Mariage - Baptême - etc...  
Salaisons Maison

15, bd Yvan Pelissier - 11590 Cuxac d'Aude  
Tél/fax : 04 68 33 40 58 - Port. 06 03 45 58 57  
Mail : saintmartin.christian@wanadoo.fr

**SPAR**



**OUVERT**  
7h00-12h30      15h-19h30  
**Dimanche**  
7h30-12h30  
**CUXAC D'AUDE**

*Boulangerie \* Pâtisserie*

**Richard TORTOSA**  
13 rue Saint Jacques  
11590 CUXAC D'AUDE  
Tél. : 04 68 33 72 81



Dépannage - Tôlerie - Peinture - Mécanique  
**CAVERIVIÈRE MARTINOLE**

Agent Renault **CUXAC D'AUDE**  
Tél. 04 68 33 40 64 - Fax 04 68 33 83 47 - Port. 06 81 23 48 66  
genevieve.martinole.cuxacdaude02@reseau.renault.fr



**PIZZERIA  
DE LA GARE**

Place Roger Salengro - 11590 Cuxac d'Aude  
**04 68 33 51 16**

**Le Contrôle Technique Automobile** **39€<sup>TEC</sup>**  
SI BESOIN  
CONTRE-VISITE  
OFFERTE

*Bikes Auto Service*  
  
Contrôle Technique

27 bis rue des sports  
**11590 CUXAC D'AUDE - 04 68 70 02 32**

*Didier et Ghislaine LAMOME*  
Boulangerie-Pâtisserie

3 bd Jean Jaurès - 11590 CUXAC  
**04 68 33 80 83**



**Balcap** **CAPSULES DE  
SURBOUCHAGE**

BP 32 - ZA CUXAC D'AUDE - Tél. 04 68 46 62 20



**EURO  
REPAR**  
CAR SERVICE

**GARAGE J.E.M**

5 Rue Pierre de  
Coubertin  
11590 CUXAC-D'AUDE  
**Tél 04 68 33 80 09**  
Fax 09 71 70 65 12  
garagealeman@orange.fr

Un grand merci à tous nos sponsors

CUXAC D'AUDE



Ville de Cuxac-d'Aude

