



18^e Lucigambette

Dimanche 14 mai 2017

Venez marcher sur les sentiers de Mauves et du Cellier

31 - 21 - 15 - 8 km
en marche libre

15 - 8 km en
marche nordique



Une galette-saucisse vous sera offerte au retour

Accueil au complexe sportif du Pré aux Oies
(salle René-Guy CADOU) à Mauves/Loire



Un trophée est
mis en jeu ...



Renseignements sur www.pieds-rieurs.fr
Coordonnées du complexe sportif :
47°17,581'N - 1°23,386'O

Règlement de la randonnée la « 18^e Lucigambette »

L'acceptation de la carte d'inscription engage le marcheur à :

- Marcher non court.
- Observer strictement les règles du code de la route indiqués sur les affiches R412-34 et suivants.
- Respecter les instructions données par les organisateurs.
- Respecter la nature sur son passage et ne pas jeter de déchets (les poubelles sont prévues à cet effet).
- Être dans un état de santé qui lui permette d'effectuer la distance pour laquelle il s'est inscrit - l'acceptation de la carte d'inscription (ou déclaration de bonne santé) des organisateurs (Les Pieds Rieurs) ne saurait être tenue responsable en cas d'accident.
- Être porteur d'une autorisation parentale si le moins de 18 ans est accompagné par un adulte si le moins de 16 ans.
- Présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Les circuits seront balisés. Des serre-fers fermeront les marches. Des secouristes, bénévoles PSCT, assureront les premiers secours sur la manifestation.

Attention : à partir de 14 h, sécurité et ravitaillement sur les circuits, ne seront plus assurés.

Les enfants, dont les billets, ne sont pas admis sur l'itinéraire pour permettre d'éviter au mal-entendu.

Un trophée est mis en jeu...

L'association qui, grâce à ses adhérents préinscrits, totalisera le plus de kilomètres parcourus remportera le trophée. Celui-ci sera acquis définitivement par l'association qui l'aura remporté trois fois.

Heures de départs depuis la salle CADOU	Tarifs
Départ groupé à 7h30 pour le 31 km	6 €
Départ groupé à 8h00 pour le 21 km	5 €
Départ groupé à 8h30 pour le 15 km (marche nordique)	5 €
Départ groupé à 9h00 pour le 15 km (marche allure libre)	5 €
Départ groupé à 9h30 pour le 8 km (marche nordique)	3 €
Départ libre de 9h45 à 10h15 pour le 8 km (marche allure libre)	3 €

Préservez l'environnement ...

Les gobelets jetables sont exclus des points de ravitaillement. Apportez votre gobelet personnel ou achetez le sur place (spécial Lucigambette) au prix de 0,50€.

L'inscription préalable facilite beaucoup l'organisation des ravitaillements. Pas de remboursement. Pour les groupes veuillez indiquer les noms des participants ainsi que les coordonnées (tel, mail) du responsable. Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés.

Pas d'inscription par téléphone.

Bulletin d'inscription à faire parvenir avant le 12 mai 2017 à :

Michel CHUPIN 9 rue des Iris - 44980 Sainte Luce sur Loire
Chèque à l'ordre des « Pieds Rieurs » 44980 Ste Luce / Loire

Les cartes ne seront pas envoyées, elles seront à votre disposition sur place avant le départ. L'inscription donne droit au(x) ravitaillement(s) sur les circuits, au café d'accueil, au pot de l'amitié et à la galette-saucisse à l'arrivée.

Coupons et trophée seront remis aux groupes et marcheurs individuels inscrits avant le 12 mai 2017.

Nom	Prénom	Association ou adresse + téléphone	Distance choisie

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné : Téléphone :

Adresse :
Je déclare avoir pris connaissance du règlement et des consignes de sécurité de la randonnée pédestre « 18^e Lucigambette » organisée par l'association « Les Pieds Rieurs » de Sainte Luce sur Loire, dimanche 14 mai 2017, et posséder une assurance responsabilité civile chef de famille.

J'autorise mon enfant (prénom, nom) : Né(e) le :

J'atteste que mon enfant est apte physiquement à participer à cette randonnée et autorise à ce que lui soient prodigués les premiers soins en cas d'accident.

Fait à : le 2017

Signature