

# Rando de la Fouace



## Dimanche 15 Octobre 2017

Accueil à partir de 7h30 - Espace Sèvria - Bd. Bernard Verlynde

### 5 Circuits à allure libre

**21 Km : départ à 8h00 - 5€**

**15 Km : départ à 8h30 - 5€**

**10 Km Nordique : départ à 8h45 - 4€**

**9 Km: départ à 9h00 - 4€**

**4 Km: départ de 9h30 à 10h00 - 3€**



*Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés  
+ 1€ si inscription sur place*



LES CHIENS  
GUIDES  
D'AVEUGLES  
LOIRE ATLANTIQUE  
Ensemble vogons loin

*1€ par participant sera reversé à l'association*

**LES CHIENS GUIDES D'AVEUGLES DE LOIRE ATLANTIQUE**

**Pensez à apporter votre gobelet sinon en vente 0,50 € sur place**

**Renseignements : Bernard 06 28 05 93 83 / Marianne 06 22 41 40 12**

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler



**E.Leclerc**

**FF Randonnée**  
les chemins, une richesse partagée  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

# Rando de la Fouace



*La RANDO n'est ni une course, ni une compétition, ni un audax.*

*Les participants s'engagent à marcher et non pas à courir.*

*Les organisateurs auront le souci d'assurer la SECURITE et le RESPECT de l'environnement.*

*Les marcheurs doivent strictement observer les règles du code de la route et respecter les instructions données par les organisateurs.*

*Le club RAND'HAYE-VOUS décline toutes responsabilités en cas d'accidents ou de poursuites liés aux infractions qui pourraient être commises par les marcheurs.*

*Les randonneurs n'ont pas la priorité sur la voie publique.*

*En dehors des agglomérations ils doivent se tenir sur la moitié droite de la chaussée empruntée, en application de l'article R 219-4 du code de la route.*

*Le parcours sera fléché.*

*Chaque marcheur s'engage à subir un examen médical pour s'assurer que son état de santé lui permette d'effectuer la distance sur laquelle il s'est inscrit.*

*Pour les moins de 18 ans, une autorisation parentale sera réclamée.*

*Les moins de 12 ans devront être accompagnés d'un adulte.*

**CHAQUE RANDONNEUR DOIT AVOIR SON ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE OU SA LICENCE A JOUR**



Bulletin à adresser avant le 12 octobre à:

Marianne CHAUVEAU 23 rue des Coteaux 44690 LA HAYE-FOUASSIERE

## BULLETIN D'INSCRIPTION (chèque à l'ordre du club RAND'HAYE-VOUS)

4 km	9 km	10 km	15 km	21 km	NOM	Prénom	Club ou Commune	Age	Téléphone