

Les parcours du Cœur

*J'aime mon cœur,
je participe.*



Dimanche 2 avril 2017



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.

Parcours du Cœur organisé par le Club Cœur et Santé

En partenariat avec la Ville de Troyes, Comité Départemental de Cyclotourisme Rando Découverte Savinienne, ASPTT, TOS, Vélo-Club de Bréviandes, CDOS et l'AFD

Rendez-vous 9 h 00 - Complexe Henri-Terré - Troyes

**3 parcours vélo, 2 parcours marche, 1 parcours VTT
2 initiations marche nordique** (une le matin et une l'après midi)

Prise de tension - Tests glycémique

**Participation de un Euro ou plus
▶ pour la recherche ◀**

Le midi : pique-nique tiré du sac

