

# RANDONNEE PEDESTRE

TERRES de **MONTAIGU**

**11 JUIN 2017**



## 10 – 14 – 20 km à allure libre

*Ouvert aux runners et marcheurs nordiques*

- A partir de **7h 30** : **Accueil salle de sports du lycée Léonard de Vinci**
  - **8h 30 maxi** : ... **départ 20 km**
  - **9h 00 maxi** : ... **départ 14 km**
  - **10h 00 maxi** : **départ 10 km**
- 5 €**  
*(-1 € sur présentation de la licence)*

### *et aussi ...*

- A partir de **9h 00** : **RANDO CACHE 4 km**
  - **10h 00** : **"RANDO COOL" 6 km**  
**(départ groupé – allure modérée)**
- 3 €**  
*(Gratuit moins de 12 ans)*

Sont compris dans l'inscription :

- café et brioche au départ
- ravitaillements sur les circuits
- un sandwich et une boisson à l'arrivée

RENSEIGNEMENTS :

<http://panarenflesdemontaignu.blogspot.fr>

Préservez  
l'environnement :  
pensez à apporter  
votre gobelet sinon  
location sur place  
caution 1 €



**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
Association affiliée