



DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2017
PARC DES SPORTS DE MORPIENAS
19eme RANDONNEE NATURE DES MASSOTTES

5 circuits VTT

avec un départ de 8 H 30 à 9 H 15:

13 KM accessible à tous - circuit enfants.

23 KM accessible à partir de 12 ans - circuit familial.

35 KM accessible à partir de 14 ans - circuit promenade.

45 KM accessible à partir de 16 ans - circuit randonnée.

58 KM accessible à partir de 16 ans - circuit sportif.

Les 45 et 58 km passent pour la dernière fois au chêne de Clovis avant le renouvellement des circuits pour les 20 ans de la randonnée des Massottes.

Tarifs: Licenciés 4 € - Non Licenciés 6 € 50

2 circuits pédestres-marche nordique-trail:

11 KM - circuit promenade familiale.

19 KM - à la source de l'Auzette - circuit randonnée.

Départ TRAIL : 8 H 30 à 9 H 15

Départ MARCHÉ NORDIQUE: 8 H 35 à 9 H 15

Départ MARCHÉ: 8 H 40 à 9 H 15

Tarifs: Licenciés 2 € 50 - Non Licenciés 3 € 50

***** Ravitaillement sur tous les parcours *****

Dans le cadre de cette manifestation eco-citoyenne, un verre recyclable sera fourni pour accéder aux ravitaillements sur les parcours contre une consigne de 1 €.

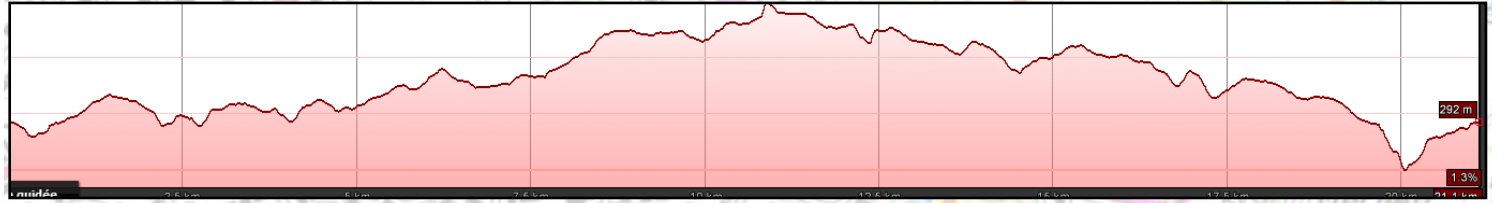


Profil des parcours (dénivelés Google Earth)

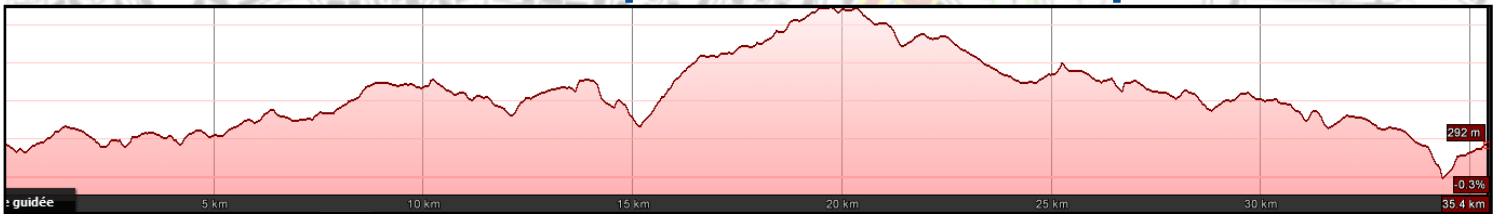
VTT - 13 KM accessible à tous — dénivelé positif 210 m



VTT - 23 KM accessible à partir de 12 ans — dénivelé positif 320 m



VTT - 35 KM accessible à partir de 14 ans — dénivelé positif 510 m



VTT - 45 KM accessible à partir de 16 ans — dénivelé positif 820 m



VTT - 58 KM accessible à partir de 16 ans — dénivelé positif 1250 m



Pédestres - 11 KM — dénivelé positif 190 m



Pédestres - 19 KM — dénivelé positif 300 m

