

Samedi 14 octobre 2017

Testathlon

12^e
ÉDITION

AU PROFIT DE LA RECHERCHE SUR LES MALADIES DIGESTIVES

TRIATHLON À LA CARTE

- COURSE À PIED
- 3,5 OU 7 KM
- VÉLO
- FAMILIAL : 12 KM
- VTT : 25 OU 50 KM
- GRAVEL BIKE : 65 KM
- COURSE À PIED
DANS L'EAU - 150 M

RANDONNÉE PÉDESTRE 4 OU 10 KM

ANIMATIONS

Structures gonflables,
restauration, jeux,
stands, musique, etc.

Prés du Hem
ARMENTIÈRES



Testathlon

AU PROFIT DE LA RECHERCHE SUR LES MALADIES DIGESTIVES



Le Testathlon est organisé par DigestScience, première fondation reconnue d'utilité publique en France entièrement consacrée à la recherche sur les pathologies digestives et la nutrition.

En mobilisant des financements privés venant d'entreprises et de particuliers, DigestScience permet le développement de programmes de recherche en gardant au cœur de ses actions l'objectif d'améliorer la prise en charge et la qualité de vie des malades.

Peu connues, les maladies digestives constituent un problème de santé publique majeur, d'autant qu'elles connaissent une progression inexplicable à ce jour. Ces maladies chroniques restent aujourd'hui incurables.

En 2017, l'objectif prioritaire de DigestScience est de financer une étude épidémiologique de grande envergure pour enfin découvrir les causes environnementales de la maladie de Crohn ainsi que des autres pathologies inflammatoires de l'intestin et pouvoir les guérir. Cette étude unique dans son ambition mobilisera une équipe de recherche internationale qui réunira, pour la première fois, épidémiologistes, toxicologues, biologistes, gastroentérologues, géographes, historiens, sociologues et spécialistes de la qualité de l'air et de l'eau.

Soutenez nos programmes de recherche !

www.digestscience.com

DON EN LIGNE SÉCURISÉ

- **250 000 personnes atteintes en France d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin** (maladie de Crohn et rectocolite hémorragique).
- **700 000 personnes atteintes en France de maladie cœliaque.**
- **10 millions de français atteints du syndrome de l'intestin irritable** (colopathie fonctionnelle).

Touchant le plus souvent des jeunes, des enfants en pleine possession de leurs moyens, les maladies digestives sont des maladies dont on ne guérit pas aujourd'hui et qui entraînent une double peine : celle de vivre avec une maladie chronique qui dure toute la vie et celle de vivre avec une maladie honteuse et taboue avec des conséquences sur toutes les dimensions de l'existence de la personne (vie affective et intime, scolarité, aptitude au travail, vie extraprofessionnelle...).

 **DigestScience**
Fondation de recherche sur les maladies de l'appareil digestif et la nutrition



Les maladies digestives sont fréquentes particulièrement dans notre région qui, pour répondre à ce problème, accueille l'élite mondiale des chercheurs et des médecins dans la mise au point de nouveaux traitements et la prise en charge médicale de ces pathologies.

**NOUVEAUTÉS
2017**

Un parcours vélo pour les familles (12 km sans boue), un départ unique à 10h pour tous... et toujours, la possibilité de ne pas faire toutes les disciplines !

Goût de l'effort et du défi, endurance, solidarité, dépassement de soi... C'est un grand plaisir de participer à cette cause importante et de mettre toute notre énergie à faire du Testathlon l'évènement caritatif sportif incontournable de la région.

Grâce à l'engagement des participants et des partenaires, DigestScience continue à investir dans la recherche médicale. Participer au Testathlon, c'est témoigner sa solidarité pour aider les malades et la recherche !

Pierre DESREUMAUX

Professeur de Gastroentérologie à l'Université et au CHRU de Lille,

Directeur du centre de recherche LIRIC Inserm 995,

Président de la fondation DigestScience



Cédric VASSEUR

Consultant TV (France Télévisions)

Maillot jaune du Tour de France (en 1997 durant 5 jours)

Parrain et capitaine du Team DigestScience

TESTATHLON

Il s'agit d'un triathlon pas comme les autres « à la carte » qui consiste pour les participants à enchaîner 3 disciplines : course à pied, vélo (parcours familial, VTT ou Gravel Bike) et course à pied dans l'eau.

DISCIPLINES :

- **Course à pied** : 3,5 km autour du lac des Prés du Hem (1 tour) ou 7 km (2 tours).
- **Vélo à travers la campagne** : Familial (12 km), VTT (25 ou 50 km) ou Gravel Bike (65 km)
- **Course à pied dans l'eau** : pataugeoire de 150 m

RÈGLEMENT

Le Testathlon n'est pas une compétition : aucun classement ne sera diffusé. C'est une épreuve multisports ouverte à toutes les personnes aptes à pouvoir y participer, la vérification auprès du médecin traitant est ardemment conseillée.

Pour les moins de 18 ans, une autorisation parentale est requise. En dessous de 14 ans, l'accompagnement par un adulte est obligatoire sur le parcours.

Tout participant doit s'engager à respecter scrupuleusement les règles du code de la route... ainsi que les piétons qu'il risque de rencontrer sur les parcours. **En vélo, le port du casque est rigoureusement obligatoire !**

Le règlement complet est à disposition sur notre site internet : www.digestscience.com

Chaque inscrit se verra remettre un dossard et une plaque de vélo. Des douches, consigne (sécurisée) et station de lavage de vélos seront à disposition.

HORAIRES

Tous les départs ont lieu dans la base des prés du Hem et débutent par la course à pied à **10h00**

« *Le Testathlon, c'est comme je veux !* »

Toujours la possibilité de ne pas faire toutes les disciplines : pour les concurrents souhaitant faire uniquement l'épreuve à vélo, le départ s'effectuera après l'arrivée du 1^{er} coureur à pied.

INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne (paiement sécurisé) jusqu'au 11 octobre ou par courrier jusqu'au 7 octobre 2017.

Les organisateurs se réservent le droit de limiter le nombre de participants à 2000.

Pour être valables, les inscriptions doivent être accompagnées du règlement accepté et du paiement.

REMISE DES PACKS

Vendredi 13 octobre de 15h00 à 18h30 et samedi 14 octobre à partir de 8h30 à la Base des Prés du Hem.

TARIF

13€ par participant.

Un maillot de running collector et un ticket repas avec boisson offerts à chaque participant.

RANDONNÉES PÉDESTRES

INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne (paiement sécurisé) jusqu'au 11 octobre ou par courrier jusqu'au 7 octobre 2017. Inscriptions sur place possibles le jour-même.

HORAIRES

Tous les départs sont groupés et ont lieu dans la base des prés du Hem.

- 10 Km : 11h00
- 4 Km : 11h30

TARIF

6,50€ par participant.

Un maillot de running collector ou un ticket repas avec boisson offert à chaque participant.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ORGANISATEUR

Cette manifestation sportive originale est organisée par DigestScience, fondation de recherche sur les maladies digestives et la nutrition.

Tous les fonds récoltés lors du Testathlon iront au profit de la recherche sur ces maladies.

ASSURANCE

L'organisateur a souscrit une assurance "responsabilité civile organisateur".

Chaque participant doit, impérativement, avoir sa propre assurance R.C. personnelle pour les dommages corporels et les dommages matériels et reste seul responsable de tout éventuel incident, accident ou manquement au règlement de l'épreuve. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages corporels causés à des participants non assurés personnellement.

De plus, les participants reconnaissent la non responsabilité de l'organisateur pour la surveillance des biens ou des objets en cas de vol ou de perte.

RENSEIGNEMENTS

Pour tout complément d'information, appelez-nous au **03 20 96 81 26** ou connectez-vous sur www.digestscience.com

Possibilité de restauration sur place pour les accompagnateurs (6,50€)

TOMBOLA

Vélo elliptique
Nordic Track E50
d'une valeur de 999€

Tirage le
14 octobre



Un
échauffement
dirigé et en musique
vous sera proposé
à 9h30

DigestScience

Fondation de recherche sur les maladies de l'appareil digestif et la nutrition



Partenaires :



www.digestscience.com