

SENIORS

# La Marche bleue

EN PARTENARIAT AVEC :

LE VÉLO CLUB DE RUFFIAC-SECTION MARCHÉ ET LA MAIRIE DE RUFFIAC

2017

GRATUIT & OUVERT à TOUS

## Dimanche 1<sup>er</sup> octobre

Rendez-vous à 9h15 - Salle polyvalente de Ruffiac

Départ de la marche guidée à 9h45

2 circuits : 5 km / 10 km

*Circuit de 2 km adapté poussette et PMR*

La semaine  
bleue

*Semaine nationale des retraités et personnes âgées*

DU 1<sup>er</sup> au 25 oct

Informations :

Espace Autonomie-Seniors

02 97 22 59 59 / 02 97 75 16 58



de l' OUST  
à BROCÉLIANDE  
C O M M U N A U T É

La Gacilly • Guer • Malestroit