Rand'Ognon

ASSOCIATION DE RANDONNÉE PÉDESTRE
LE BIGNON

18 MARS 2018

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Loire-Atlantique

44
LE BIGNON

21ème édition RANDONNÉE PÉDESTRE

LA BIGNONNAISE

MARCHE A ALLURE LIBRE

3 CIRCUITS : 7 km, 15 km & 25 km / MARCHE NORDIQUE (15 km)

PROGRAMME :

ACCUEIL Salle Omnisports
INSCRIPTIONS 30 minutes avant tous les départs

7h30 : DÉPART 25 km
(2 contrôles / ravitaillements) : **5€50**

8h15 : DÉPART marche nordique
(1 contrôle / ravitaillement) : **4€50**

8h30 - 9h : DÉPART 15 km
(1 contrôle / ravitaillement) : **4€50**

GRATUITS POUR LES MOINS DE 12 ANS ACCOMPAGNÉS

9h - 9h30 : DÉPART libre 7 km
(1 contrôle / ravitaillement): **4€**

11h30 : REMISE DES LOTS,
VERRE DE L'AMITIÉ AVEC RAND'OGNON

GOBELETS RÉUTILISABLES • En vente sur place 0€50 ou apportez le votre !

LA BIGNONNAISE

AREST
INGÉNIEURS EN BÂTIMENT

RENSEIGNEMENTS
02 40 78 19 19 ou **02 40 78 15 29**
Pas d'inscription par téléphone ou mail

1 majoration de 1€ sera demandée pour les inscriptions sur place le jour de la randonnée
Les cartes de contrôle et les ravitaillements seront à retirer sur place /Les moins de 12 ans doivent être accompagnés

Merci de retourner le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné de votre chèque de règlement à l'ordre de
Rand'Ognon, Mr Rémi PROU - 10 rue de la Roche - 44140 LE BIGNON

Imprimerie 85600 Boufféré 02 51 09 23 31 PLIBRE.FR NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE -

BULLETIN D'INSCRIPTION(S) - RANDONNÉE PÉDESTRE 18 MARS 2018

AVANT LE 15 MARS 2018

NOM	PRENOM	CLUB OU COMMUNE	TELEPHONE	7km 4€	15km 4€50	15km NORDIQUE 4€50	25km 5€50