



AMICALE LAÏQUE DE LA TERRASSE
5, rue Saint-Exupéry
42000 SAINT-ETIENNE
tél. : 04 77 74 33 40

Inscription randonnée cyclo
LE TERRASSOU

NOM :	PRENOM :	SEXE : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>	AGE :
ADRESSE :			
CLUB :	UFOLEP <input type="checkbox"/>	FFCT <input type="checkbox"/>	AUTRES <input type="checkbox"/>
Email :	NON LICENCIE <input type="checkbox"/>		
CASSE-CROUTE GRATUIT: OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>	ROUTE :	31 km <input type="checkbox"/>
VTT :		61 km <input type="checkbox"/>	48 km <input type="checkbox"/>
		62 km <input type="checkbox"/>	36 km <input type="checkbox"/>
		88 km <input type="checkbox"/>	21 km <input type="checkbox"/>

Rappels importants

- Randonnée à allure libre.
 - Le port du casque est OBLIGATOIRE.
 - Hors agglomération et par visibilité insuffisante, le port du gilet de haute visibilité est obligatoire.
 - Vous devez respecter le code de la route.
 - Les pelotons de plus de 20 cyclistes sont interdits.
 - Pour les moins de 18 ans non accompagnés des parents une autorisation parentale est obligatoire.
- Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de cette épreuve.**

Le

SIGNATURE

AL TERRASSE LOUIS FRERE

Section cyclo plein air



Samedi 22 septembre 2018

Avec le soutien de la ville de L'Etrat

VTT : 21, 36, 48, 61 km

Route : 31, 62, 88 km

Espace Gabriel Rouchon 42580 L'Etrat

Inscriptions de 7h 30 à 11h suivant parcours

Retours

jusqu'à 15h



TOUS LES SPORTS AUTREMENT

casse-croûte à l'arrivée

Une journée placée sous le signe de la convivialité

CHALLENGE JUQUEL

CHALLENGE UFOLEP Loire

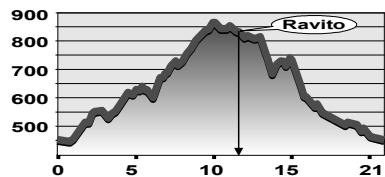
CHALLENGE *ufolep* INDIVIDUEL

TOUS LES SPORTS AUTREMENT

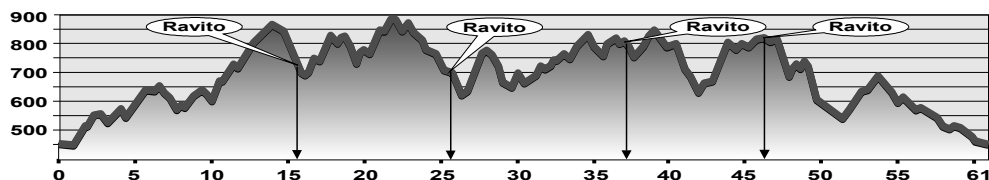
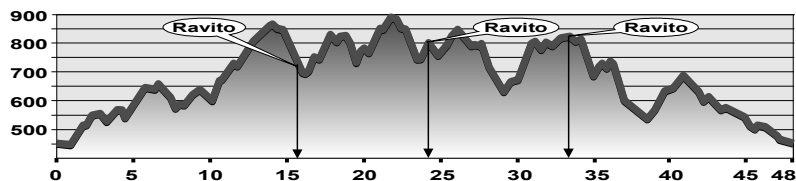
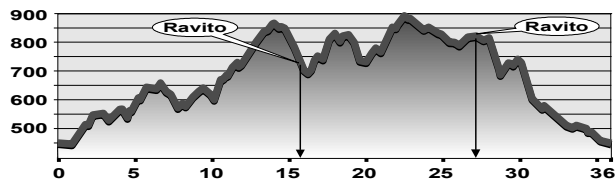
Renseignements : 04 77 93 26 67 ou 07 85 66 44 97
boyer525@orange.fr

IPNS

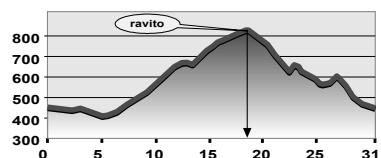
4 parcours VTT au départ de L'Etrat



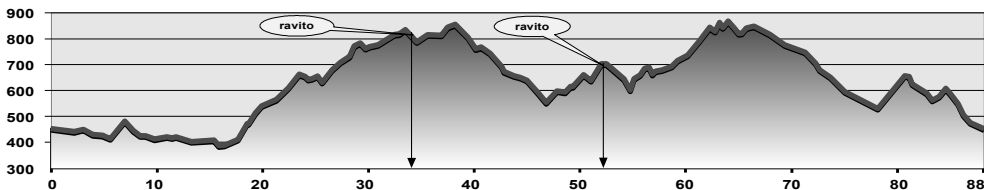
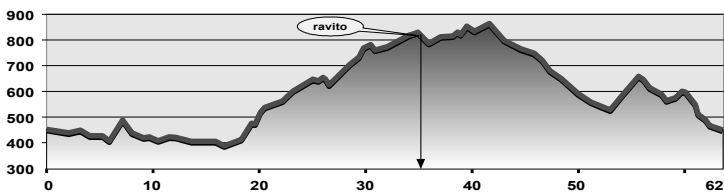
21 km dénivelé : 500 m
 36 km dénivelé : 1050 m
 48 km dénivelé : 1550 m
 61 km dénivelé : 1900 m



3 parcours route au départ de L'Etrat



31 km dénivelé : 500 m
 62 km dénivelé : 900 m
 88 km dénivelé : 1400 m



Règlement

Chaque participant est considéré comme en excursion personnelle et doit se conformer au code de la route et aux éventuels arrêtés municipaux des communes traversées.

La randonnée est ouverte à tous les licenciés ou individuels

Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans non accompagné d'un parent.

Le port du casque est obligatoire

Respectez la nature et les autres utilisateurs des chemins.

Lavage des vélos à l'arrivée

Hors agglomération et par visibilité insuffisante, le port du gilet de haute visibilité est obligatoire.

Engagements

Inscription à L'Etrat, Espace Gabriel Rouchon de 7 h 30 à 11 h suivant parcours.
 Retour jusqu'à 15 h.

Route 31 et 62 km Licenciés 4 € non licenciés 6 €

Route 88 km Licenciés 5 € non licenciés 7 €

VTT 21 km Licenciés 4 € non licenciés 6 €

VTT 36 km Licenciés 5 € non licenciés 7 €

VTT 48 km Licenciés 6 € non licenciés 8 €

VTT 61 km Licenciés 7 € non licenciés 9 €

Gratuit pour les moins de 18 ans

Ravitaillements sur les parcours

Casse-croûte à l'arrivée