

SECURITE - SECOURS

Votre sécurité et celle des autres dépend de votre comportement :

- Respectez le code de la route en toutes circonstances.
- Respectez les consignes écrites ou verbales des organisateurs.
- Ne vous mettez pas en danger et ne mettez pas les autres en danger.
- Portez un casque.
- Circulez en groupe n'excédant pas 20 personnes.
- Nos routes sont belles mais étroites, alors soyez prudents.
- Emportez avec vous un téléphone mobile, gage de sécurité, il permet d'alerter rapidement le 15 - le 18 ou le 112

Quelques n° d'appels :

06 60 19 77 99 : Danielle FORGET - Présidente
06 81 64 36 61 : Louis NOEL - Trésorier
06 09 94 00 46 : Gilbert GARNIER - Assistance
06 78 22 82 32 : Rémy ROGUE

commission " Randonnées "

Randonnée cyclo " Sélune - Rance "

- 23 ème édition -

Samedi 02 Juin 2018

INSCRIPTIONS : Uniquement par correspondance avant le **26 Mai 2018** dernier délai.

ACCUEIL : 7 h 00 à 8 h 00

DEPARTS : 8 h 00 - Parking du stade, rue du midi

RAVITAILLEMENT : 9 h 45 à 10 h 30

DEJEUNER : 11 h 30 à 13 h 30

Restaurant LE RELAIS MALOUIN

Chateaufort d'Ille et Vilaine

CLOTURE : 17 h 00

POT DE L'AMITIE ET RECOMPENSES : 17 h 00

TARIFS : Comprenant café , ravitaillement + dégustation d'huîtres, déjeuner.

- FFCT : 20 €

- AUTRES ET NON LICENCIÉS : 22 €

Inscriptions sur place : 7 € ne donnant pas droit au déjeuner, (prévoir son repas)

DISTANCES : 124 km - 148 km

Circuits fléchés - allure libre -

Groupes limités à 20 unités

Itinéraire détaillé

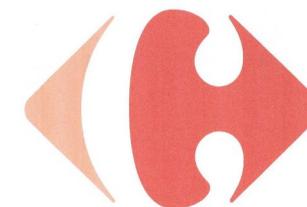
ASSISTANCE : Véhicule du club avec remorque



REGION NORMANDIE



Le bon sens a de l'avenir



Carrefour
market

59, RUE Emile DEHOUSSE 50220 DUCEY

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 A 19H30

LE DIMANCHE DE 9H00 A 12H30

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

NOM : _____ PRENOM : _____

ADRESSE : _____ CODE POSTAL : _____

VILLE : _____ CLUB : _____

DATE DE NAISSANCE : _____ N° DE LICENCE : _____

TARIFS :	Rayer les options inutiles	
FFCT :	5,00 €
Autres et Non Licenciés :	7,00 €
SUR PLACE (sans le déjeuner) :	7,00 €
Repas sur réservation :	15,00 €
-18 ans :	gratuit

Bulletin à retourner, accompagné du règlement par chèque à l'ordre du CT DUCEY avant le 26 Mai 2018 , à l'adresse ci-dessus



Samedi 02 juin 2018

23^{ème}

