

Les parcours du Cœur



J'aime mon cœur,
je participe.



**Dimanche
8 Avril 2018**



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires;



Troyes



Le Club Cœur et Santé de Troyes, la Ville de Troyes, le CODEP Aube Cyclotourisme FFCT et le Vélo-Club de Bréviandes vous invitent à la Journée Nationale du Cœur.

Manifestation ouverte à toutes et à tous : Licenciés ou Non

Inscription à partir de 08h30

Complexe Henri Terré / COSEC 1 - Rue Marie Curie à ROSIERES

Participation : 1 Euro ou Plus - Reversée au Profit de la Recherche

3 Parcours Route :

- 66 Km / Départ 09h00

- 44 Km / Départ 09h15

- 24 Km / Départ 09h30

2 Parcours VTT :

- 17 et 22 Km

Départ 09h00

2 Parcours Marche :

- 6 et 9 Km

Départ 09h00

**Port du Casque Très Fortement Recommandé
OBLIGATOIRE pour les moins de 12 ans**

Il n'y aura pas de ravitaillement sur les parcours. Une collation sera servie à l'arrivée

Le Midi possibilité de Pique-Nique Tiré du Sac

Matin et Après-midi : Initiation à la Marche Nordique