L'Auberge du Val de Loire
Restaurant - Traiteur
220 Levée de la Divatte
44450 LA CHAPELLE BASSE MER
02 40 06 34 60
www.aubergedevaldeloire.fr

MENUISERIE - PVC - BOIS - ALU
SARL Sébastien CORNILLEAU
. Fenêtres
. Portes d'Entrée
. Portes de Garage
. Baies Alu
. Volets Roulants
. Motorisation
. SAV
220, Chemin de la Pâtisière - 44470 MAUVES SUR LOIRE
Tél./Fax : 02 40 25 54 79 - Portable : 06 80 45 38 29
E-mail : sebastiencornilleau@orange.fr

Le Comptoir de Jules
CRÊPERIE - RESTAURANT
90, boulevard Jules Verne 44300 Nantes
Tél. 02 40 49 15 49

Entreprise GUILBAUD Franck
Couvreur-Zingueur
DÉMOUSSAGE - RAMONAGE
Tuile - Ardoise
24, avenue de Bretagne - 44470 Mauves sur Loire
Tél. Fax : 02 40 25 02 91

Peinture-Décoration
S.A.R.L. ÉPIC
PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS
Revêtements sols & murs
décoration, ravalement
2 rue Louis Préjuet - 44356 Ste Luce/Loire cedex
Tél. 02 40 25 74 33 / 06 71 94 81 92
Fax 02 40 25 84 16 - sarl.epic@orange.fr

VOTRE IMAGE, VOS COULEURS, NOTRE PASSION
Equipementier sportif
Clubs, collectivités, associations et particuliers
Communication tous supports
textiles sérigraphiés, goodies etc...
TAO PERFORM
8 a rue privée - Carquefou - 02 40 36 80 82
www.taoperform.com

Marjolaine MOURAD
Audioprothésiste Diplômée d'Etat
CONVERSONS
Place du 11 Novembre
44980 Sainte-Luce
Tél. 02 40 05 11 96
marjo.mourad@gmail.com
conversons

Pinel vêtements

Loire Contrôle "CTO" TECHNIQUE AUTOMOBILES
Céline et Philippe
Tél : 02 40 25 86 21
Route de Thouaré - ZA La Bougrière
44980 SAINTE LUCE sur LOIRE

SUPER U
Thouaré-sur-Loire
Rue de la Malnoue
02 40 68 09 41
Partenaire associatif
U DRIVE coursesu.com
U location

Optic2000
Jean-Baptiste DURAND
Opticien diplômé
5, rue Jean Moulin
44980 STE LUCE/LOIRE
Tél. : 02 40 25 73 54
Fax : 02 40 25 73 54
Email : c07619@audioptic.net

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler
www.creditmutuel.fr
Le Crédit Mutuel de STE LUCE SUR LOIRE
13 rue Jean MOULIN - 44 980 Ste Luce sur Loire
Le Crédit Mutuel de THOUARE-MAUVES-Le CELLIER
4 place de la République - 44 470 Thouaré sur Loire

DECATHLON
Nantes Paridis
Ne pas jeter sur la voie publique

19e Lucigambette

LES PIEDS RIEURS
SAINTE LUCE SUR LOIRE - 44

DECATHLON Nantes Paridis

Dimanche 27 mai 2018

... à la découverte des sentiers de Carquefou

32 - 22 - 16 - 9 km en marche libre
16 - 9 km en marche nordique

Galette - saucisse à l'arrivée

Accueil au complexe sportif du Souchay - Carquefou
GPS :N 47° 18.254' - W 001°30.090'

CARQUEFOU

Renseignements sur www.pieds-rieurs.fr

FFRandonnée Loire-Atlantique

Règlement de la randonnée la « 19e Lucigambette »

L'acceptation de la carte d'inscription engage le marcheur à:

- Marcher et non courir ;
- Observer strictement les règles du code de la route éditées par les articles R412-34 et suivants ;
- Respecter les instructions données par les organisateurs ;
- Respecter la nature sur son passage et ne pas jeter de détritus (*des poubelles sont prévues à cet effet*) ;
- Être dans un état de santé qui lui permette d'effectuer la distance pour laquelle il s'est inscrit - l'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé - les organisateurs (Les Pieds Rieurs) ne sauraient être tenus responsables en cas d'accident ;
- Être porteur d'une autorisation parentale s'il a moins de 18 ans et être accompagné par un adulte s'il a moins de 15 ans ;
- Présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Les circuits seront balisés. Des serre-files fermeront les marches. Des secouristes, brevetés PSC1, assureront les premiers secours sur la manifestation.

Attention: à partir de 14 h, sécurité et ravitaillement, sur les circuits, ne seront plus assurés.

Les animaux, dont les chiens, ne sont pas admis sauf chien-guide pour personne aveugle ou mal-voyante.

Un trophée est mis en jeu...

L'association qui, grâce à ses adhérents préinscrits, totalisera le plus de kilomètres parcourus remportera le trophée. Celui-ci sera acquis définitivement par l'association qui l'aura remporté trois fois.

Heures de départs depuis la salle du Souchay	Tarifs
Départ **groupé à 7h30** *pour la marche* ***allure libre de 32 km***	**6 euros**
Départ **groupé à 8h00** *pour la marche* ***allure libre de 22 km***	**6 euros**
Départ **groupé à 8h30** *pour la marche* ***nordique de 16 km***	**5 euros**
Départ **groupé à 9h00** *pour la marche* ***allure libre de 16 km***	**5 euros**
Départ **groupé à 9h30** *pour la marche* ***nordique de 9 km***	**4 euros**
Départ **libre de 9h45 à 10h15** *pour la marche* ***allure libre de 9 km***	**4 euros**

Préservons l'environnement ...
Les gobelets jetables sont exclus des points de ravitaillement. Apportez votre gobelet personnel ou achetez le sur place (spécial Lucigambette) au prix de 0,50€.

Inscription sur place ou pré-inscription *

*(* Conseillée, la pré-inscription facilite beaucoup l'organisation des ravitaillements)*

Toute participation (*sur place ou en pré-inscription*) donne droit au(x) ravitaillement(s) sur les circuits, au café d'accueil, au pot de l'amitié, à la galette-saucisse à l'arrivée et à un tee-shirt offert par notre partenaire Décathlon Paridis.
Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés.

Bulletin de pré-inscription à faire parvenir avant le 18 mai 2018 à:
Michel CHUPIN 9 rue des Iris - 44980 Sainte Luce sur Loire
Chèque à l'ordre des « Pieds Rieurs » 44980 Ste Luce / Loire

Pas de remboursement de la pré-inscription ni d'inscription par téléphone

Les cartes de pré-inscription ne seront pas envoyés, elles seront disponibles sur place avant le départ.

Coupes et trophée seront remis aux groupes et marcheurs individuels pré-inscrits avant le 18 mai 2018.

Pour les groupes veuillez indiquer les noms des participants ainsi que les coordonnées (tel, mail) du responsable.

Nom	Prénom	Association ou adresse + téléphone	Distance choisie

LA LUCIGAMBETTE
LES PIEDS RIEURS - SAINTE LUCE SUR LOIRE (44)

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné : ..... Téléphone : .....

Adresse : .....
déclare avoir pris connaissance du règlement et des consignes de sécurité de la randonnée pédestre « **19e Lucigambette** » organisée par l'association « **Les Pieds Rieurs** » de Sainte Luce sur Loire, dimanche 27 mai 2018, et posséder une assurance responsabilité civile chef de famille.

J'autorise mon enfant (*prénom, nom*) : ..... Né(e) le: .....

J'atteste que mon enfant est apte physiquement à participer à cette randonnée et autorise à ce que lui soient prodigués les premiers soins en cas d'accident.

Fait à : ..... le 2018

Signature