

# La Ségalaïse

## Rando VTT et pédestre 18<sup>ième</sup> édition Dimanche 7 octobre 2018

### Programme de la journée

- Dès 8 h, inscriptions ouvertes à tous, **6€** rando vtt, **4€** rando pédestre avec boissons chaudes et pâtisseries dans la cour de l'école de Monestiés.
- 9 h, départ de la randonnée VTT pour les trois circuits (20, 30 et 42 km).
- 9 h, départ de la randonnée pédestre (12 km), avec ravitaillement sur le parcours.
- 9 h, initiation pour les enfants dans la cour de l'école.
- Ravitaillement en milieu de circuit offert par la Municipalité de **Monestiés**.
- 11 h 30, début du pot de l'amitié.
- 12 h 30, remise des récompenses et des cadeaux (**1 lot offert à tous**).



Une zone facile, qui permet la récupération.

E  
n  
  
2  
0  
1  
7

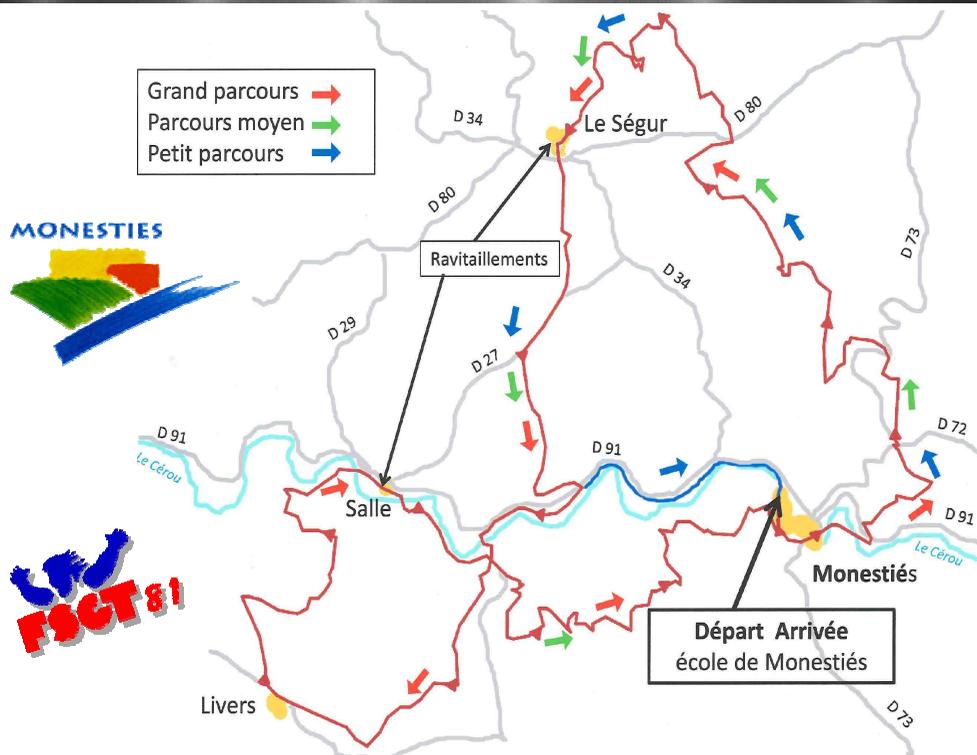


Secteur plus technique.

**FSGT 81**

*Profitez de l'organisation de la rando pédestre et de l'initiation enfant pour venir en famille.*

# Parcours de La Ségalaïse



**Le grand parcours :** 42kms 1030m de dénivelé **L'intermédiaire :** 30kms 770m de dénivelé  
**Parcours découverte :** 23kms 480m de dénivelé

