

A.S. Fontaine Cyclotourisme



www.ffct.org

FFCT CYCLOTOURISME

Mardi 1^{er} mai 2018

**23ème RANDONNÉE CYCLOTOURISME
du
MUGUET FONTAINOIS**

Lieu de départ : Stade M. Thorez (piscine de Fontaine)

Accueil : 7h00 à 9h00

Clôture : 16h00

Tarif : Licenciés FFCT 6 € Autres 8 €

Gratuit -18 ans

Organisation : Association Sportive FONTAINE
Cyclotourisme
FFCT - LIGUE RHONE ALPES

Renseignements :

04 76 26 54 84

<http://asf.cyclotourisme.free.fr>

Détail des parcours

Parcours 1 - 71 Kms - Fléchage ORANGE

Itinéraire	Km partiel	Km total	Alt.
Voie sur berge Fontaine(Stade Thorez)	0,0	0,0	218
Voie sur berge Pont de Veurey	13,0	13,0	191
Les Iles de moirans	5,7	18,7	199
Le fays	4,8	23,5	183
St Jean de Chepy	2,7	26,2	191
N92 Fures	1,8	28,0	212
Criel de Rives	5,2	33,2	345
Rives le bas	2,1	35,3	329
Le carret	1,4	36,7	341
D12a Réaumont (Ravito)	1,9	38,6	340
Saint Cassien (Le royer)	2,7	41,3	354
Passage sur autoroute	3,1	44,4	309
D12c	0,5	44,9	300
Moirans centre (église)	2,4	47,3	198
Centr'Alp Moirans (passage/voie ferrée)	1,9	49,2	189
L'île Rose	3,5	52,7	189
Voie sur berge Pont de Veurey	5,0	57,7	191
Voie sur berge Fontaine(Stade Thorez)	13,0	70,7	218

Parcours 3 - 133 Kms - Fléchage ORANGE

Itinéraire	Km partiel	Km total	Alt.
Voie sur berge Fontaine(Stade Thorez)	0,0	0,0	218
Voie sur berge Pont de Veurey	13,0	13,0	191
Les Iles de moirans	5,7	18,7	189
Le fays	4,8	23,5	183
St Jean de Chepy	2,7	26,2	191
N92 Fures	1,8	28,0	212
Criel de Rives	5,2	33,2	345
Rives le bas	2,1	35,3	329
Le carret	1,4	36,7	341
Le chatelard	1,7	38,4	394
D50 Le Rivier	2,3	40,7	399
D520 Apprieu	3,1	43,8	487
D50 Charavines (Ravito)	5,8	49,6	491
D50d Billieu	3,3	52,9	594
N75 Montferrat	5,4	58,3	577
Le plan	1,5	59,8	678
Les Rajans	2,4	62,2	629
Mont Velanne	3,7	65,9	606
D28c Velanne	1,3	67,2	533
La sauge	1,6	68,8	551
St Martin De Vaulserre	2,8	71,6	409
D82 St Beuil	2,5	74,1	330
La chapelle de Merlas	4,0	78,1	582
D49c Merlas (Ravito)	2,1	80,2	633
D49c/D28 Nouvelière	3,2	83,4	675
D49c St Sixte	2,2	85,6	692
D49 St Nicolas de Macherin	6,4	92,0	493
Le Paris	2,4	94,4	509
Tolvon	0,8	95,2	495
D520/d128 La croix Bayard	3,6	98,8	395
Layat (Le grd Ratz)	6,0	104,8	671
D520 Col de la Placette	1,5	106,3	583
Voreppe	5,3	111,6	251
Piste Piste Cyclable de la Roize	3,5	115,1	188
Voie sur berge Pont de Veurey	5,0	120,1	191
Voie sur berge Fontaine(Stade Thorez)	13,0	133,1	218

Avec une assiette garnie à l'arrivée à Fontaine

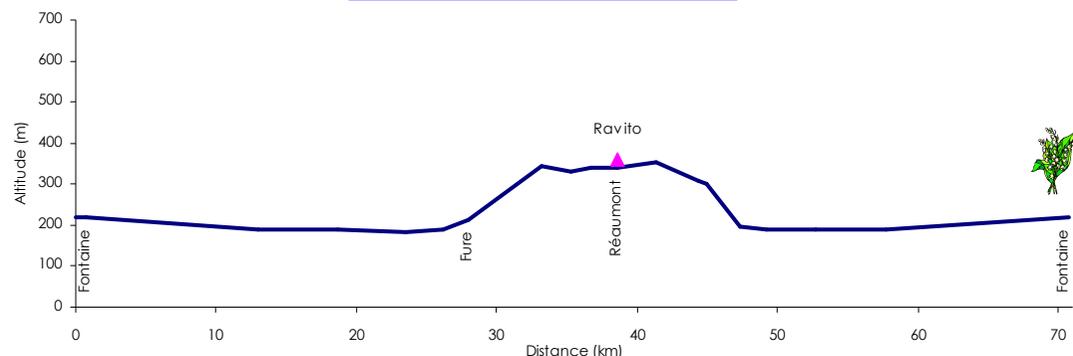


Office du Mouvement Sportif de Fontaine

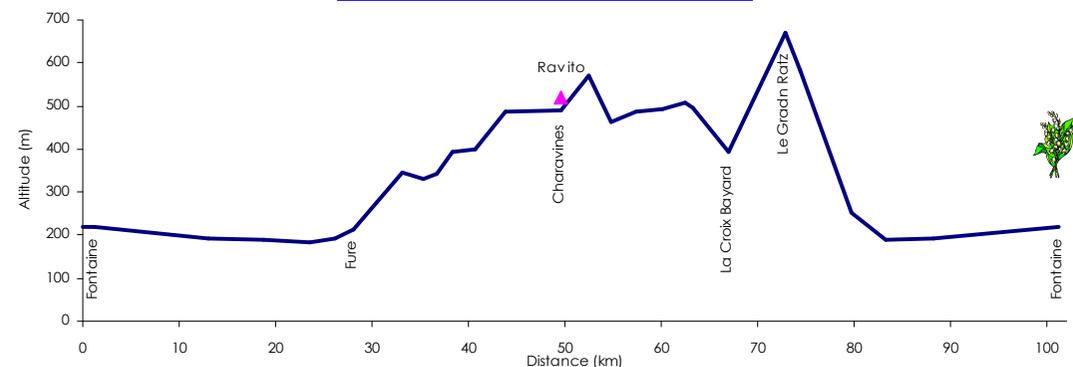


Profils des parcours

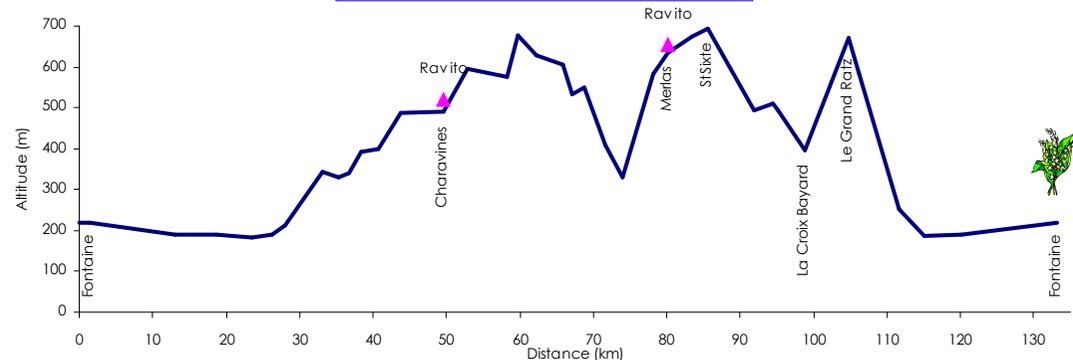
Parcours 1 - 71 km - Dénivelée 490 m



Parcours 2 - 100 km - Dénivelée 1 100 m



Parcours 3 - 133 km - Dénivelée 1 800 m



Avec la collaboration de l'office du tourisme de CHARA-VINES