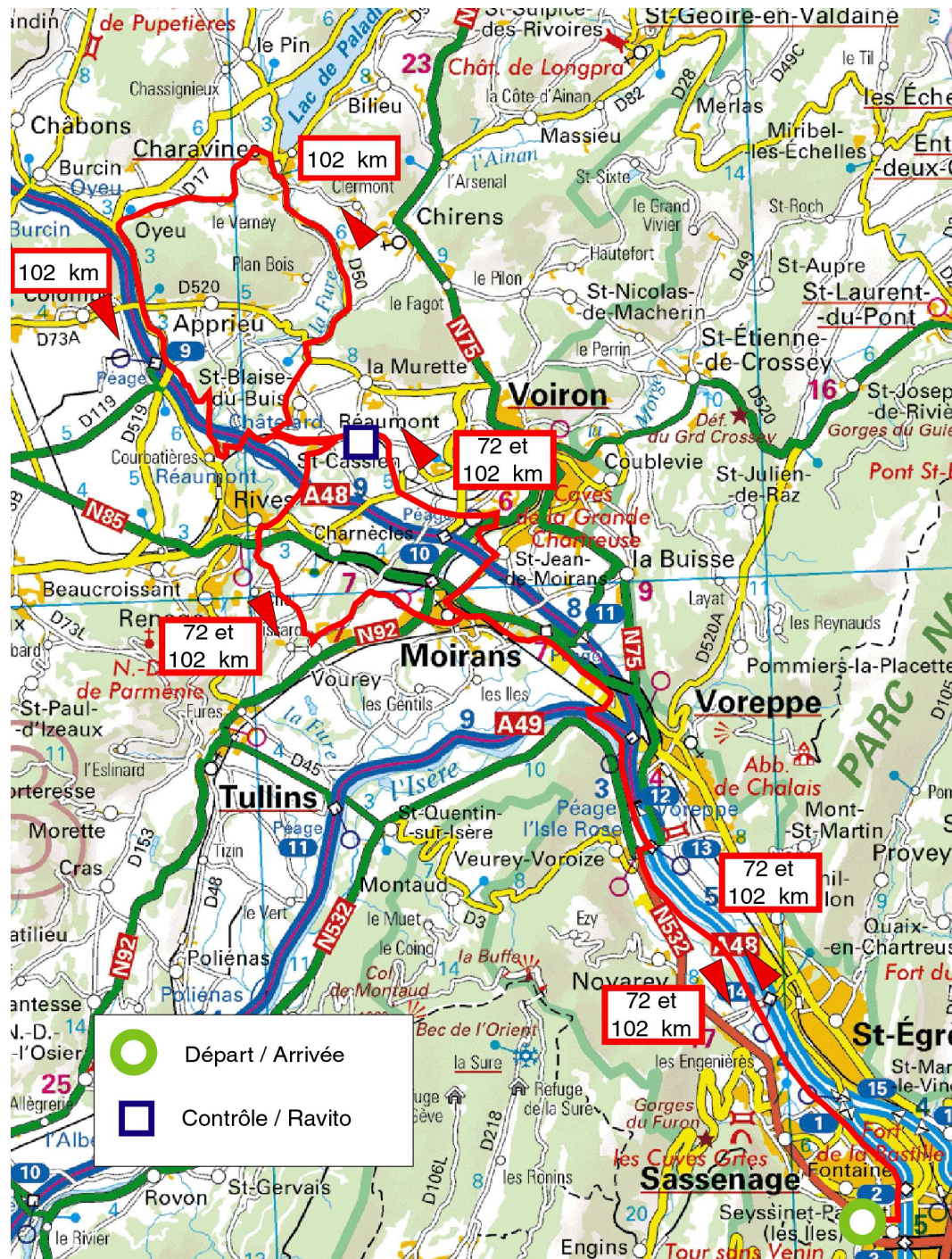




A.S. Fontaine Cyclotourisme



Jeudi 11 Octobre 2018

5ème RANDONNÉE CYCLOTOURISME des RETRAITES

Lieu de départ : Maison des Sprtifs **F. Reiss**, parc Karl Marx 38600 Fontaine

Accueil : 9h30 à 11h00

Clôture : 16h30

Tarif : Licenciés FFCT 5 € Autres 7 €

Gratuit -18 ans

Organisation : Association Sportive FONTAINE
Cyclotourisme
FFCT - LIGUE RHONE ALPES

Renseignements :

04 76 26 54 84

<http://asf.cyclotourisme.free.fr>

Détail des parcours

Profils des parcours

Parcours 2 - 102Km

Parcours 1 - 72Km

Itinéraire	Km parti	Km total	Alt.
Voie sur berge Fontaine (Maison des Sportifs)	0,0	0,0	218
Voie sur berge Pont de Veurey	13,0	13,0	191
Cent'alp	6,0	19,0	191
Moirans	4,6	23,6	202
D128 Le haut criel	4,5	28,1	315
Rd point du placyre	1,1	29,2	334
Maloza	1,8	31,0	376
Chemin des bouleaux	0,8	31,8	409
D12a Réaumont (ravitailement)	3,0	34,8	371
Le mouret	1,0	35,8	366
St blaise de buis	2,2	38,0	454
Route du petit voye	1,9	39,9	465
La ravignouse	1,0	40,9	434
D520 Charavines	6,1	47,0	502
D50e Le janin-D50E	2,0	49,0	560
D50e Le vemei	1,0	50,0	590
D50e Oyeu	1,0	51,0	575
D520 Rd point de Colombe	4,0	55,0	495
D50 Le rivier d'apprieu	4,4	59,4	400
Vers Rives	1,3	60,7	433
Route des forges, le pont du bœuf	2,2	62,9	403
Le mouret	1,5	64,4	366
Réaumont (ravitailement)	1,0	65,4	371
Rives le bas	2,8	68,2	336
Route de la liambre	1,0	69,2	321
Route de Vourey, route de Rives	2,0	71,2	360
Vourey	1,3	72,5	218
D12c Route du sabot, route du ri d'olon	2,3	74,8	305
D12c Moirans (église)	2,4	77,2	202
Cent'alp	5,0	82,2	191
Voie sur berge Pt de Veurey	6,0	88,2	196
Voie sur berge Fontaine (Maison des Sportifs)	13,0	101,2	218

Itinéraire	Km partiel	Km total	Alt.
Voie sur berge Fontaine (Maison des Sportifs)	0,0	0,0	218
Voie sur berge Pont de Veurey	13,0	13,0	191
Cent'alp	6,0	19,0	191
Moirans	4,6	23,6	202
D128 Le haut criel	5,5	29,1	315
Rd point du placyre	1,1	30,2	334
Maloza	1,8	32,0	376
Chemin des bouleaux	0,8	32,8	409
D12a Réaumont (ravitailement)	3,0	35,8	371
Rives le bas	2,8	38,6	336
Route de la liambre	1,0	39,6	321
Route de Vourey, route de Rives	2,0	41,6	360
Vourey	1,3	42,9	218
D12c Route du sabot, route du ri d'olon	2,3	45,2	305
D12c Moirans (église)	2,4	47,6	202
Cent'alp	5,0	52,6	191
Voie sur berge Pt de Veurey	6,0	58,6	196
Voie sur berge Fontaine (Maison des Sportifs)	13,0	71,6	210

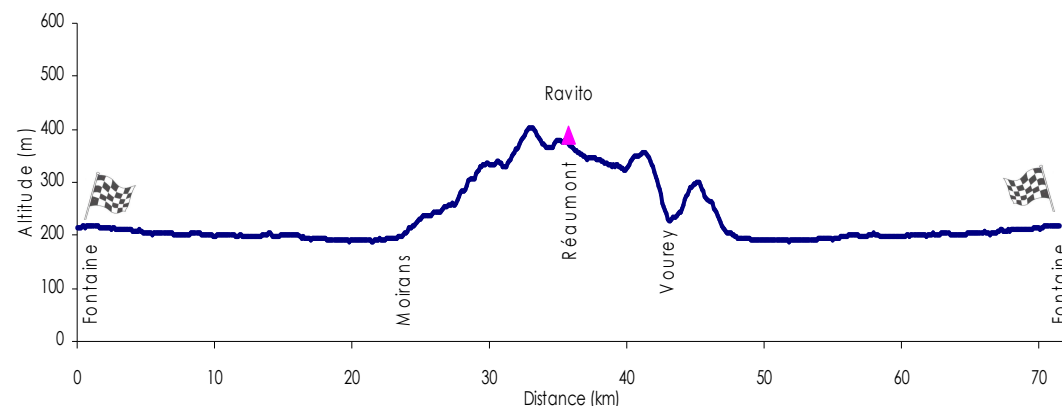
Avec une assiette garnie à l'arrivée à Fontaine



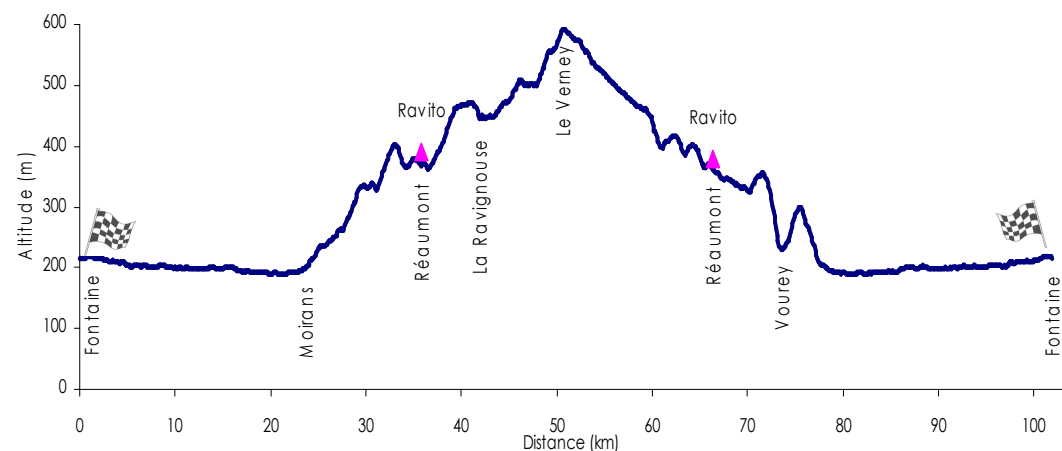
Office du Mouvement Sportif de Fontaine



Parcours 1 - 72 km - Dénivelée 500 m



Parcours 2 - 102 km - Dénivelée 830 m



Respectez le code de la route

Le port du casque est vivement conseillé