



# Nordic des Sables



## Dimanche 3 Juin 2018

### Marche Nordique Bienvenue sur la plage verte



Animation par un coach FFA

- 9H30 PARCOURS D'ORIENTATION  
*Recherche de balises.*
- 10 H PARCOURS 10 KMS  
*Avec ravitaillement.*
- 10H30 INITIATION GRATUITE  
*Avec prêt de bâtons .*

Pour clôturer la journée  
en toute convivialité,  
apporter votre pique-nique .



Pré-inscription sur [nordicdessables@gmail.com](mailto:nordicdessables@gmail.com)

INSCRIPTION **4€**

SUR PLACE **5€**

Contact D. Vadancourt 07 84 93 44 77 & D.Lakomy 06 07 36 49 34

Renseignements sur site : [club.quomodo.com /acbse](http://club.quomodo.com/acbse).

\* PLAGES VERTES bd. de l'Océan 44250 ST BREVIN l'Océan.

(près de l'office de Tourisme)