



La FFRandonnée Morbihan en association avec  
les mouettes crapahuteuses de Ploemeur  
et l'ASAL de Lorient

vous propose 50km de marche AUDAX (2 fois 25km)

# le dimanche 27 mai 2018

**Départ et arrivée :**

Le Cruguellic  
56270 PLOEMEUR  
47° 44' 14.6  
03° 29' 11.0

Entre PLOEMEUR et FORT BLOQUE  
Ploemeur – Le Cruguellic 5km  
Fort Bloqué – Le Cruguellic 1,5km

Distances	Horaires
50km 25km	Départ à 8h00
25km	Départ à 13h30

50 km	12 €	sans le repas - 20 € avec le repas
25 km	6 €	sans le repas - 14 € avec le repas
	10 €	Repas accompagnant

Dans le respect de l'environnement, prévoyez vos gobelets ou mugs pour vous accompagner tout au long du parcours

**Renseignements & Inscriptions :** Eric PENPOUL  
38 rue St Guénolé 56270 PLOEMEUR

[audax@asal-lorient.fr](mailto:audax@asal-lorient.fr)  
06 83 06 28 81



**Sécurité :** Le gilet fluorescent est obligatoire. La marche Audax n'est pas une compétition mais une marche à allure régulière (6km/h) derrière des capitaines de route. Les participants sont tenus de respecter le code de la route. Les bâtons et les chiens sont interdits.

**Bulletin d'inscription à retourner avant le 15 mai 2018 accompagné du règlement**

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Email : ..... Âge : .....

Club : .....

**Frais d'inscription :**  
25 km sans repas  6 €    50 Km sans repas  12 €    Nombre repas accompagnant  -----x 10 €  
25 km avec repas  14 €    50 Km avec repas  20 €

Règlement : ..... €    Les chèques à l'ordre de l'ASAL Lorient

Quelque soit la distance choisie, si vous n'êtes pas licenciés dans un club sportif, vous devrez présenter un certificat médical datant de moins d'un an, vous autorisant à la pratique de la marche sportive. Sinon, vous déclarez avoir les capacités pour participer à la marche Audax du 27 mai 2018. Cette inscription vaut déclaration de bonne santé. Le Comité organisateur décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.

A....., le ..... Signature : .....

Homologation(s)  
Choisie(s) :



**Marches Audax 25-50 km organisées  
par la FFRandonnée Morbihan  
Les Mouettes crapahuteuses de Ploemeur  
et l'ASAL de Lorient**

**Deux circuits sur les communes  
de Ploemeur Larmor-Plage et Guidel**



**DIMANCHE 27 MAI 2018  
DÉPARTS À 8H ET 13H30  
Le Cruguellic  
56270 PLOEMEUR**

