

Un aperçu des horaires:

D'une façon générale, les inscriptions sont prises sur place avant le départ pour toutes les disciplines

Elles sont ouvertes de 7h30 à 14h00 (VTT maxi 10h00)

Les ravitos ont lieu au Domaine de Pont-Ramond excepté pour les circuits VTT (voir encadré VTT)

Ravito 1 : 10h30 (ouvert de 10h00 à 11h00)

Repas midi : servi de 12h00 à 14h00

Ravito 2 : 16h00 (ouvert de 15h30 à 16h30)

Verre de l'amitié : vers 17h45

Nous vous souhaitons une journée ensoleillée, sportive et conviviale

Restauration (10 Euros)

A midi, des grillades frites, une boisson, fromage et dessert seront proposés aux participants ainsi qu'aux accompagnants.

Inscription sur place jusqu'à 10h00.

Renseignements

Alain VERRIER: 06 14 70 08 34

Ou

Jean RAUCOULE: 06 78 37 92 01

Mail: rcvvmessagerie@outlook.fr

CONSIGNES DE L'ORGANISATION

- ✘ **Le respect du code de la route est IMPERATIF**
- ✘ ***J'atteste sur l'honneur, à la signature de l'engagement, avoir pris connaissance du parcours que j'ai choisi, et des consignes de sécurité, et que je suis en condition physique suffisante pour l'effectuer***
- ✘ **Une autorisation parentale et de soins est obligatoire pour les mineurs**
- ✘ **Les mineurs doivent OBLIGATOIREMENT être accompagné par une personne majeure**
- ✘ **Le port du casque est obligatoire**
- ✘ **J'accepte l'esprit de randonnée à la signature de l'engagement**
- ✘ **Mon vélo est en parfait état mécanique (il est recommandé de partir avec un kit de réparation)**
- ✘ **Les participants qui effectueront les boucles dans un sens, un ordre ou à un horaire différent, devront le signaler à l'organisation avant leur départ**



SECURITE SECURITE SECURITE

En cas d'accident

- **Appelez le 18, le 115 ou le 112**
 - Précisez le nombre de blessés
 - Localisez l'accident
 - Donnez votre n° de téléphone
 - Prévenez les organisateurs
- Tel: 06 78 37 92 01**

SECURITE

SECURITE

SECURITE SECURITE SECURITE

**RANDONNEURS CYCLOTOURISTES
du VAL DE VÈRE**



Dimanche 10 Juin 2018

4ème édition

La Rando « Jean Dumaine »

Autour de Flers Ouverte à tous

ROUTE: 4 Boucles de 41-40-31-37km

Groupe de féminines

VTT: 3 Boucles de 23-30 et 42km

Les parcours Route et VTT sont fléchés

MARCHE: 2 Parcours de 8 et 9km guidés



Randonneurs Cyclotouristes du Val de Vère
rue de la Gérodière 61100 Flers

Tél : 06 14 70 08 34

ou 06 78 37 92 01



Mail : rcvvmessagerie@outlook.fr

Site : rcvv-lescheminsdumont.fr

Conception RCVV-ne pas jeter sur la voie publique

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL - N° D'ENREGISTREMENT

La Randonnée Jean Dumaine **Dimanche 10 Juin 2018**

Organisée par les Randonneurs Cyclotouriste du Val de Vère de Flers

Nom : _____

Prénom : _____

H F

Date de Naissance _____

Licence FFCT N° : _____

Club : _____

Je choisis ma discipline (rayer les mentions inutiles) : Route / VTT / Marche

Tarifs:

Licencié FFCT Adulte: 4 Euros - Non Licencié Adulte: 6 Euros - 1/2 tarif pour les marcheurs

Licencié FFCT –18 ans: Gratuit Non Licencié –18 ans: 3 Euros

Participera au repas : OUI - NON

Nombre de personnes: * 10E =

TOTAL:



VTT

Départ et Arrivée des parcours:
Domaine de Pont-Ramond
La Chapelle-au-Moine

Ouverture des inscriptions 7h30
Clôture des inscriptions 10h00

1- Circuit de 23,5km N°5 « LePont Herbout »
difficulté **BLEU—1 ravito**

2- Circuit de 30,5km N°4 « Les Monts »
difficulté **ROUGE—2 ravitos**

3- Circuit de 41,2km N°7 « Au bord de La Vi-
sance » difficulté **NOIR—3 ravitos**

Nota: les ravitos seront disposés sur les
parcours

MARCHE

Départ et Arrivée des parcours:
Domaine de Pont-Ramond
La Chapelle-au-Moine

Matin

Rendez-vous: à 9h00—Départ à 9h30 (2h30)
Circuit de 9km: étang des petites Noes, GR22

Après-Midi

Rendez-vous à 14h00—Départ à 14h30 (2h00)
Circuit de 8km: chevalement de la mine de St
Clair, la Bocagerie, les anciens fours de calcina-
tion

Les circuits sont guidés.

ROUTE

Départ et Arrivée des parcours:
Domaine de Pont-Ramond
La Chapelle-au-Moine

Ouverture des inscriptions 7h30—Clôture 14h30

Un groupe de féminines vélo de route sera
constitué au départ des boucles 2 et 3.

- **boucle 1 (Nord):** fléchage JAUNE* 41 km, 365m: dir Flers, Trompe-souris, AG vers route de Mortain, AD route de Chanu, Reblion, AD Le Tremblay, AD Les Ifs La Lande, AG St Paul, Landisacq, Préaux, Larchamp, St Clair, Le Chatellier, Pont-Ramond
départ: 8h15; temps estimé : 2h15
- **boucle 2 (Ouest):** fléchage ROUGE* 40 km, 409m: La Chapelle-au-Moine, AG La Chapelle-Biche, Larchamp, Crf Les Bordeaux, AG puis AG D809, La Ménardière, AG St Bomer, dir Champsecret D260, L'Artour, Dompierre, Banvou, Les Planches de Crocq, La Créatine, Pont-Ramond
départ: 10h45; temps estimé: 2h15
- **boucle 3 (Sud):** fléchage VERT* 37 km, 338m: Le Chatellier, Banvou, dir Saires-la-Verrerie, Pic Louvette, Ste Anne, La Ferrière centre, couper D18, dir Bellou D266, AD La Coulonche, Bellou, Echalou, dir Flers, La Halouzière, AG La Selle, Le Gué, La Créatine, Pont-Ramond
départ: 14h00; temps estimé : 2h00
- **boucle 4 (Est):** fléchage BLEU* 31 km, 188m: La Chapelle-au-Moine, AD D368, Le Gué, Les Genetés, La Pacotière, AG La Halouzière, AD Crf Paris, AD Les Hulies, AD La Foucaudière, AG La Crilloire, AD Saires-la-Verrerie, D840 St André-de-Messei, Messei, AG Les Planches de Crocq, La Créatine, Pont Ramond
départ: 16h15; temps estimé : 1h45

La distance totale à parcourir est de 149 km pour les 4 boucles.

(*) Chaque circuit sera identifié par des flèches de couleur correspondante*