

14 JUILLET 2018

La Garette (79270)

La Rando du Marais

Au cœur du Marais poitevin

Passages uniques sur des terrains privés

Départs libres entre **17h30 et 19h**

Parcours **5 km et 11 km**

gratuit



Jeu de piste
pour les enfants sur
le parcours 5km



Possibilité de **REPAS** à l'arrivée (pensez à réserver)

22h Retraite aux flambeaux

23h Feux d'artifice

Animation musicale par **Emilie ROY**

Les ESTIVALES à partir de 14h

Pour la 4ème année consécutive, l'association Face au Burkina vous attend par équipe de 2 pour un après-midi **JEUX** !

*Molky, pétanque, palets, chasse à l'œuf
et autres activités sont au rendez-vous.*

Nombreux lots à gagner !

Tarif: 4€ par
équipe de 2



RANDO du MARAIS Au cœur du Marais poitevin

Parcours de 6 kms ou 11 kms.

Départs libres entre **17h30 et 19h** (*circuits fléchés*)

Chemins et passages privés dans les marais de La Garette et du Vanneau

Jeu de piste pour les enfants sur le petit circuit

Un **ravitaillement** est proposé à mi-parcours

Amenez votre gobelet (ou Gobelet consigné sur place à 1€)

Les parcours sont déconseillés pour les poussettes...

Conseils : Pantalon et bonnes chaussures, eau, lampe électrique

gratuit

RESTAURATION en soirée à partir de 19h30

Menu 8 € : apéritif, poulet grillé avec frites et crudités, dessert.

☞ **Réservation** au plus tard le 13 juillet:

- par **mail** à CDF.sansaislg@gmail.com
- ou par **SMS** au 06 34 67 51 99

Indiquer votre **nom, prénom et nombre de menu**

Restauration « à la carte » possible

En cas de pluie, le repas est servi en salle (dans la limite des places disponibles).

Menu 8€

Pensez à
réserver votre
repas

