

NOUVEAU

LE VTT À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Élargissez votre terrain de jeu!

Sportif aguéri ou pratiquant débutant, mettez de côté vos préjugés, osez, vous allez vous régaler!

5 ITINÉRAIRES POUR TOUS NIVEAUX

Retrouvez tous les itinéraires sur la carte des sentiers été disponible dans les Offices de Tourisme de la vallée (5€) ou consultez-les gratuitement sur lesmenuires.com

EXEMPLES D'ITINÉRAIRES VTTAE

VTTAE-1 Vallée des Encombres

Difficulté : très facile

Découvrir la vallée sauvage des Encombres ça vous tente?! Piste large très facile dans un décor somptueux!

✓ Possibilité de se ravitailler au refuge de Gittamelon, et de faire demi-tour quand on le souhaite.

Distance : 24,4 km **Dénivelé :** 676 m

Départ : Saint Martin de Belleville (au pied de la Télécabine)

Piste 4x4 : 100 %

VTTAE-4 Balcon de Tougnette

Difficulté : difficile

Circuit très complet! Montée jusqu'au sommet du TSD St Martin Express, pour ensuite prendre la piste de descente "Blue Line" de Méribel, puis l'enduro du "Pas de Cherferie" qui redescend sur Saint Martin de Belleville. La remontée se fait par le village de Praranger.

✓ Possibilité de prendre la navette gratuite si vous êtes épuisé!

Distance : 25,1 km **Dénivelé :** 1079 m

Départ : Les Menuires - Office de Tourisme de La Croisette

Piste 4x4 : 60% **Sentier :** 40%

ÉVÈNEMENT AUX MENUIRES FINALES

COUPE DE FRANCE



LES MENUIRES 17 ET 19 JUILLET 2018

ÉTÉ 2018 - DU 7 JUILLET AU 1^{ER} SEPTEMBRE

VACANCES 100% PLAISIR!

CARTES multiloisirs

CLASSIQUE ou PREMIUM

CARTE multiloisirs CLASSIQUE

CARTE multiloisirs PREMIUM

SPA, SPORT & FUN!

De 1 à 21 jours à vous de choisir...

Informations : <http://boutique.sogevab.com/>

NOUVEAU!

Course ou balade RALLYE BIKE

Les Menuires
Saint Martin de Belleville

22.07.2018

VTT

OU

VTT à assistance électrique

lesmenuires.com

boutique.sogevab.com



BE MY GUEST-MARTIN



friendlyMenuires



Val Thorens



BE MY GUEST-MARTIN



friendlyMenuires

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom* _____

Prénom* _____

Date de naissance* ____ / ____ / ____ Sexe* F M

N° de portable* _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Email* _____

*Champs obligatoires pour valider votre inscription et vous communiquer les informations de dernière minute et sécurité.

PARTICIPE

VTT ou VTTAE

Balade → Nombre de participants: _____ (+6 ans) / 15€
_____ (-6 ans) Gratuit

Course (-18 ans) / 20€

→ **Licencié: Club**

N° de licence: _____

FFC UFOLEP FSGT FFTri

→ **Non licencié:** Certificat médical de non contre-indication à la pratique du VTT en compétition, daté de moins d'un an à la date de la course (**obligatoire**).

Repas supplémentaire / 10€

Inscription à renvoyer avec votre règlement à :

Sogevab - Maison de Val Thorens - 73440 Val Thorens

ou **Inscription en ligne sur boutique.sogevab.com**

La participation au RallyE Bike implique la prise de connaissance du règlement** et son acceptation sans réserve. L'engagement est ferme et ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Je certifie que cet engagement se fait sous mon entière responsabilité.

Fait à _____ Le _____

Signature

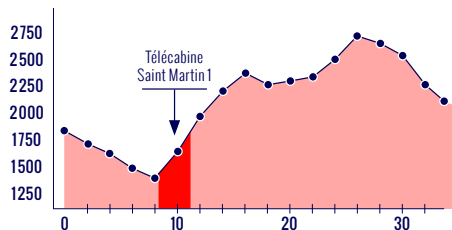
**Règlement complet disponible sur www.lesmenuires.com

OPTION COURSE

34.5 KM

+1460 M

-1830 M

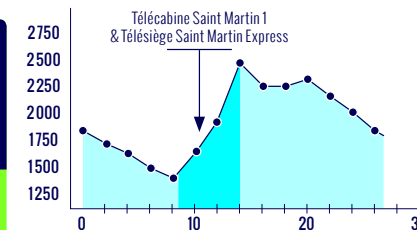


OPTION BALADE

21.4 KM

+420 M

-1370 M



Commun

OFFERT

1 Pasta Party à l'arrivée
1 entrée Aqua-Spa pour le Centre Sportif
1 cadeau pour les 300 premiers inscrits

1 8h : briefing

📍 La Croisette, Les Menuires

2 Sentier du flâneur

9,4 km | D+ 90 m | D- 550 m

Une liaison de rêve pour se mettre en jambe

3 Le ¼ heure Bellevillois...

📍 Place de la mairie, Saint Martin de Belleville

4 Avant goût

1^{er} tronçon avec les remontées mécaniques

📍 Télécabine Saint Martin 1

Course

5 Rendez-vous au sommet

5,6 km | D+ 630 m | D- 20 m

Balade

5 La découverte continue

📍 Télésiège Saint Martin Express

6 Oxygénation... dégustation...

test et animations

Course

7 Vue d'en haut...

12 km | D+ 740 m | D- 410 m

...quoi de plus beau ?

Balade

7 Visite des alpages

8,2 km | D+ 330 m | D- 530 m

La vue... les senteurs... surprises !

8 Rallye découverte...

3,7 km | D+ 0 m | D- 510 m

...qui sera le plus malin ?

9 Autour du lac

Partage et animations

10 Retour aux Menuires, La Croisette

3,8 km | D+ 0 m | D- 340 m

11 Tous à table!

📍 La Croisette, Les Menuires

12 Remise des prix et animations