

BULLETIN D'INSCRIPTION

A découper et retourner avec votre règlement
par chèque bancaire
impérativement **avant le 6 août 2018**
à l'ordre de « Lau'Rando »
BP 70048 17302 Rochefort-Cedex

Attention : nombre de participants limité
Pas d'inscription le jour du départ
Aucun remboursement en cas de désistement.
Randonnée « éco-responsable : gobelet réutilisable
et couverts vous seront offerts.

(en majuscules s.v.p.)

NOM :

Prénom :

Adresse :

Ville :code postal :

Téléphone :

e-mail :

(nous vous enverrons la confirmation de votre inscription par
e-mail ; merci de téléphoner au 06 30 60 03 61 si vous ne l'avez
pas reçue avant le départ).

Nombre de participants :

Adultes : 14€ x= €

Enfants : (moins 12 ans) 8€ x= €

Total chèque : €

J'ai bien lu les recommandations pratiques.

Signature :

INFORMATIONS PRATIQUES

Bienvenue à la randonnée du 10 août 2018
Un parcours d'environ 12 km vous est
proposé sur la presqu'île

...

Pour assurer la pleine réussite de cette manifestation,
chaque participant s'engage à **être bien équipé, bien**
portant, et à suivre nos conseils :

- Respectez le **code de la route**, les consignes de sécurité.
- Respectez la nature (cueillette interdite)
Respectez les cultures et la propreté des sites.
- Portez de **bonnes chaussures**, prévoyez une
bouteille d'eau, une **lampe de poche**, un gilet
réfléchissant...
- Les enfants mineurs sont sous la responsabilité de
leurs parents.
- Les organisateurs ne sont pas responsables en cas
de perte ou de vol.
- Cette randonnée n'est pas une compétition. Alors
marchez à votre rythme. L'essentiel n'est-il pas
d'arriver ?
- **Les organisateurs et leurs partenaires**
vous souhaitent une bonne soirée !

Cette manifestation est assurée par le CDRP 17
Droit à l'image : chaque participant autorise l'organisation
à disposer de son image (utilisation non commerciale ;
retrouvez les photos sur notre site www.laurando.fr)

Pour tout renseignement : president-laurando@sfr.fr
Ou : 06 30 60 03 61 et : 06 81 34 29 89.

Ne pas jeter sur la voie publique



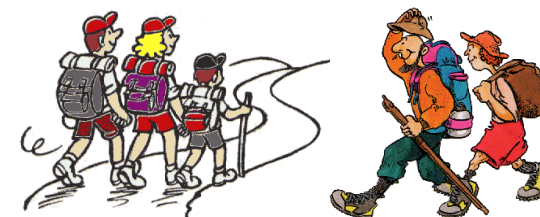
Randonnée pédestre semi-nocturne
avec repas par étapes

*... « Le marcheur est celui qui prend son temps
et ne laisse pas le temps le prendre ». (David Le
Breton)*

vendredi 10 août 2018

départs entre 18h et 19h30

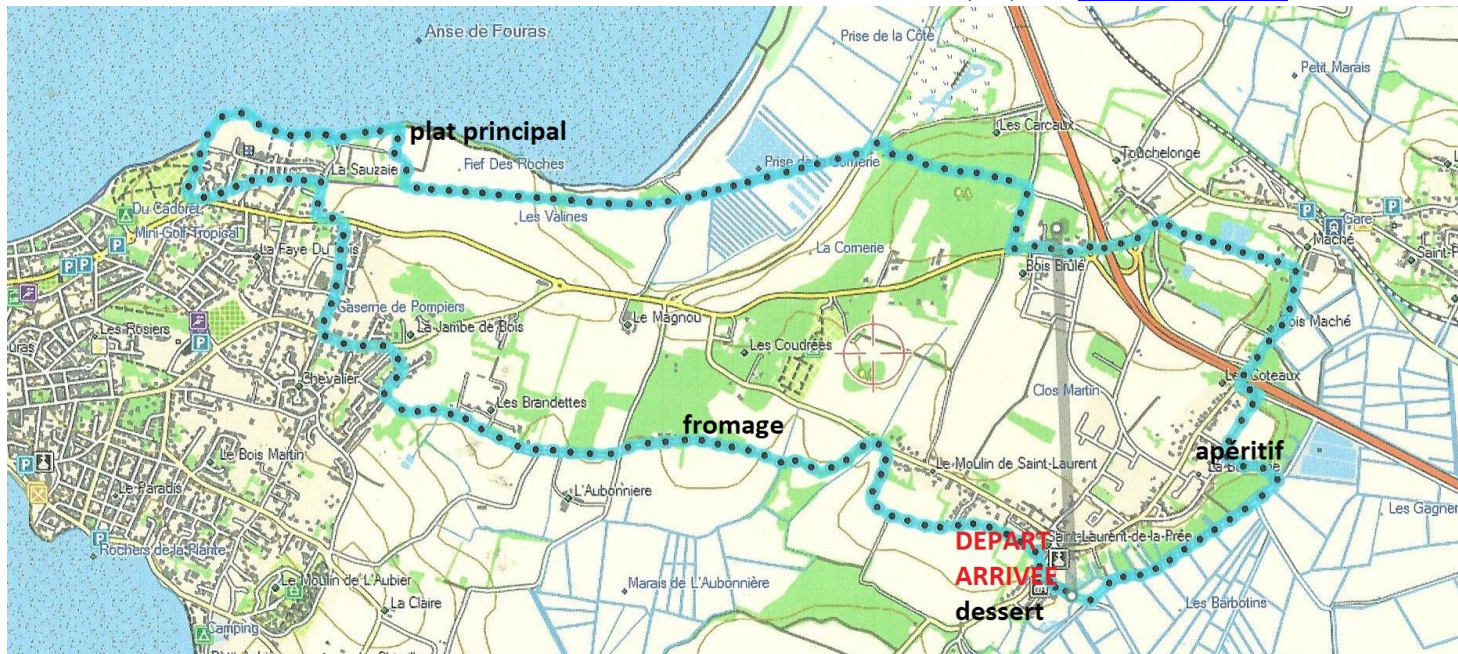
derrière la Mairie de Saint Laurent de la Prée
-suivre le fléchage pour le parking-



*... « Si tu veux marcher vite, marche tout seul; si
tu veux marcher loin, marche avec les autres ». (Proverbe africain)*

Vendredi 10 août 2018

imprimé par le site www.imprimerie-europeenne.fr



Saint Laurent de la Prée

Charente-Maritime



Star PHOTO
ROCHEFORT



Espace Commercial Quat'Anes - 17300 ROCHEFORT
www.starphoto17.com 05.46.99.29.54



DECATHLON
ROCHEFORT

96 Rue des Pêcheurs d'Islande
17300 ROCHEFORT
Tél : 05 46 82 89 81

Parcours d'environ 12 km. Un plan détaillé vous sera remis au départ.
(départ / arrivée : derrière la mairie de Saint Laurent de la Prée)



Randonnée en co-organisation avec le Comité départemental de Randonnée Pédestre de la Charente Maritime, et avec la participation des communes de Saint Laurent de la Prée et Fouras les Bains.



Rejoignez-nous
sur notre site :

ou bien :
www.laurando.fr

