



# Boucles de la Gartempe



La Belle Echappée,  
multirandonnée pour tous

**Dimanche 7 octobre**

autour de Lathus-Saint-Rémy

(Vienne - 86)



# Boucles de la Gartempe



## Au programme

(départs et arrivées au CPA Lathus « La Voulzié »)

dès 7h30	<b>Accueil</b> avec pot de bienvenue
à partir de 8h30	Départ des <b>randonnées</b>
9h00	Départ <b>marche nordique</b>
9h30	<b>Canicross</b>
12h30	<b>Arrivée avec dégustation et animations</b>
	<b>Repas</b> (sur réservation uniquement)
14h00	Départ des <b>randonnées équestres,</b> <b>randonnée nature encadrée</b>
à partir de 14h00	<b>Randonnée contée au Roc d'Enfer</b> (début du conte à 15h30)
16h30	<b>Arrivée avec dégustation</b>

Only New Jazz Band



## En pratique

- Chaussures de randonnée conseillées.
- Pour les vélos et VTT, port du casque fortement conseillé.
- Possibilité de se doucher sur place.
- Repas et randonnées animés par Only New Jazz Band.

## Restauration

- Repas sur réservation uniquement.
- Possibilité d'apporter son pique-nique.

## Stationnement

- Pour un stationnement facile et rapide, nous vous conseillons de suivre la signalétique du CPA Lathus.
- Un local de stockage vélo, sécurisé, peut être mis à disposition.
- Accueil de camping-cars.

## Tarifs

Randonnées

**Moins de 15 ans : gratuit**

**Adulte et jeune à partir de 15 ans :**  
4 € la demi-journée, 5 € la journée

*Ce tarif comprend les dégustations et animations.  
Règlement des randonnées à effectuer sur place,  
au moment de l'inscription.*

Repas

**Moins de 12 ans : 7 €**

**Adulte : 13 €**

Sur réservation

**avant le 21 septembre.**

# Des randonnées à la carte !

**matin**

*À pied ou en trail*

| 8 km, 14 km

*À VTT*

| 24 km (parcours familial)

| 35 km, 46 km

*À vélo*

| 40 km, 90 km

*En marche nordique*

| 8 km - départ 9h

Conduite par les animateurs formés du CRVG Montmorillon/Saulgé incluant phases d'échauffements, d'exercices de renforcement musculaires sur le parcours, d'étirements.

*Canicross*

| 8 km - départ 9h30

*Randonnée contée  
autour de la ferme  
pédagogique*

| 3 km - départ 9h30

*E-buggy*

| Réservation obligatoire avant le 1<sup>er</sup> octobre.

**Les + :** à chaque ravitaillement, découvrez des activités (tir à l'arc, cirque, énigmes natures). Profitez également de la vente de pains cuits dans notre four à pain...

**après-midi**

(départ à 14h)

*À cheval ou à poney,  
randonnée en autonomie*

| 8, 14 km

*À cheval ou à poney,  
randonnée encadrée*

| 4 km

Location de chevaux au CPA Lathus et accompagnement par un moniteur.  
Renseignements et tarifs au centre équestre (05 49 91 80 81).

*Randonnée contée  
au Roc d'Enfer*

| 5 km - conte à 15h30

*Randonnée nature*

| 6 km

**Les + :** tout au long de l'après-midi, des activités gratuites sont proposées (balade poney en main, démonstration cani-rando, cani-vtt, cani-trotinette, cani-kart, sarbacane, tir à l'arc, kayak, stand-up paddle...).

# Notre formule **week-end**

*N'hésitez pas à venir dès le samedi !*

Votre arrivée : **le samedi 6 octobre** dès midi pour profiter de nos espaces de pique-nique. Vous pouvez également visiter nos sites, notre ferme pédagogique, découvrir le Roc d'Enfer et la vallée de la Gartempe. Passez la nuit dans notre centre d'hébergement (Bâtiment Haute Qualité Environnementale et Bâtiment Basse Consommation), dans un gîte ou une chambre d'hôtes des alentours. Pour l'hébergement, nous contacter préalablement pour connaître les disponibilités.

**Le dimanche matin**, après un petit déjeuner, vous pourrez partir du bon pied pour les randonnées de votre choix !

**Pour réserver**, remplissez le bulletin d'inscription ci-dessous ou contactez le CPA Lathus au 05 49 91 83 30.



Ne pas jeter sur la voie publique. Papier Cyclus (100 % recyclé, garanti sans chlore)

## Bulletin d'inscription repas / hébergement

### *Boucles de la Gartempe 2018*

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

Code Postal ..... Ville .....

Tél. .... Mail .....

#### > Repas du dimanche midi

Nombre de repas adulte ..... x 13 €

Nombre de repas enfant (-12 ans) ..... x 7 €

#### > Forfait : repas du samedi soir, nuit en chambre 2, 3 ou 4 lits avec sanitaires dans la chambre, petit déjeuner du dimanche matin

Nombre de forfaits adulte ..... x 35 €

Nombre de forfaits enfant (-12 ans) ..... x 30,20 €

#### > Forfait : repas du samedi soir, nuit en chambre 2, 3 ou 4 lits avec sanitaires dans le couloir, petit déjeuner du dimanche matin

Nombre de forfaits adulte ..... x 29,60 €

Nombre de forfaits enfant (-12 ans) ..... x 24,80 €

.....  
**Total** ..... €

Chèque libellé à l'ordre du CPA Lathus

**Merci de nous retourner ce bulletin accompagné de votre règlement afin de confirmer votre inscription avant le**

**21 septembre** par courrier au CPA Lathus, CS 40005, 86390 LATHUS-ST-REMY

#### Renseignements

au 05 49 91 83 30  
ou [accueil@cpa-lathus.asso.fr](mailto:accueil@cpa-lathus.asso.fr)

#### Coordonnées GPS du CPA Lathus

0°55'54 Est 46°18'43 Nord

tempora ..... www.otempora.com Crédit photo « Club photo de Saulgé » - CPA Lathus

Avec le soutien de

