



Rando coorganisée par Geneston Randonnées et CDRP44

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Comité départemental Loire-Atlantique

GENESTON

3 mars 2019

LA RANDO DES HUÎTRES

29^e randonnée pédestre

9 - 15 - 22 - 30 km à allure libre

✓ A partir de **6h15** : accueil au complexe sportif de Geneston

Départs groupés

- ✓ **7h00** : départ pour les 30 km
- ✓ **7h30** : départ pour les 22 km
- ✓ **8h30** : départ pour les 15 km
- ✓ **9h à 9h30** : départ pour les 9 km
- ✓ **à partir de 11h00** :

Remise des lots.

L'inscription donne droit pour tous les circuits : au café du départ, aux ravitaillements et une **dégustation d'huîtres*** ainsi qu'au vin d'honneur et à la remise de lots par tirage au sort à l'arrivée. Coupes et trophées remis aux individuels et groupes inscrits avant le 28/02/2019.

* Dégustation en cours de circuit.



Un trophée est en jeu

sera remis au groupe qui aura fait le plus de km au total des 4 circuits, pendant 3 années consécutives.

A GAGNER :
2 séjours en village CAP France,
3 jours et 3 nuits en pension complète.

Tirage au sort le jour de la rando.

Pensez à apporter votre gobelet, sinon, en vente sur place à 0,50 €

RENSEIGNEMENTS : Louis : 06 75 82 37 69
randogeneston@free.fr - site : genestonrandonnees.free.fr

PRÉ-INSCRIPTIONS

Gratuit : - 10 ans
3,50 € : de 10 à 14 ans
7 € : pour les 9, 15 km
7 € : pour les 22, 30 km
pour une inscription avant le 28/02/2019
+ 1 € : sur tous les circuits pour une inscription sur place le jour de la randonnée.

La Pré-inscription facilite beaucoup l'organisation des ravitaillements. Pas de remboursement.

Pour les groupes : merci d'indiquer les noms, adresse, téléphone et mail du responsable de groupe.

Pas d'inscription par téléphone
Pas d'inscription par mail

Pour une bonne organisation, inscrivez-vous, vous et vos amis avant le 28 février 2019 avec le bulletin d'inscription ci-dessous ou pour un groupe de marcheurs, avec bulletin d'inscription en ligne sur notre site.

Chèque à l'ordre de "Geneston Randonnées" à envoyer chez

Annick Petavy - 21 rue des Sorbiers - 44140 GENESTON

Les chiens ne sont admis que pour les non-voyants

Fin de randonnée à 14h à la salle des Sports

Les cartes ne seront pas envoyées, elles seront à votre disposition sur place avant le départ.

BULLETIN D'INSCRIPTION - Randonnée du 3 mars 2019

9 km	15 km	22 km	30 km	NOM	Prénom	Adresse	Age	Tél.

Adresse mail du responsable :

Date : le.....

RÈGLEMENT DE LA RANDONNÉE DU 3 MARS 2019

La "RANDONNÉE DES HUITRES" n'est ni une course ni une compétition, ni un aïdaux.

Les participants s'engagent à marcher et non à courir.

Les organisateurs ont toujours le souci d'assurer en priorité la **SÉCURITÉ** et le respect de l'environnement.

Les marcheurs doivent strictement observer les règles du code de la route et respecter les instructions données par les organisateurs.

GENESTON RANDONNÉES et le CDRP-44 déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de poursuite liés aux infractions qui pourraient être commises par le marcheur.

Pour la marche nocturne, chaque marcheur doit être équipé d'une lampe électrique et d'un boudrier réfléchissant.

Les randonneurs n'ont pas la priorité sur la voie publique. En dehors des agglomérations, ils doivent se tenir sur la moitié droite de la chaussée empruntée, en application de l'article R 219-4 du code de la route.

Le parcours sera fléché. Chaque randonneur doit présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Chaque marcheur s'engage à subir un examen médical pour s'assurer que son état de santé lui permet d'effectuer la distance sur laquelle il s'est inscrit. L'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé et dégage GENESTON RANDONNÉES et le CDRP-44 de toute responsabilité.

Pour les moins de 18 ans une autorisation parentale sera réclamée. Les moins de 15 ans devront être accompagnés d'un adulte.

CHAQUE RANDONNEUR DOIT AVOIR SON ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE OU SA LICENCE A JOUR.

Les participants sont considérés comme des fiers entre eux.

Vinet SARL
Menuiserie Charpente

Ossature Bois - Cloisons Sèches

23 rue de la Petite Meillerie
44840 LES SORNIÈRES
Tél./fax 02 51 70 37 36
Port. 06 64 31 51 70
sarl.menuiserie.vinet@wanadoo.fr

www.menuiserie-vinet.com

ESPACE MOTO GENEST'

Entretien • Réparation
MULTIMARQUES

Moto
Quad
Scooter

Peinture Carrosserie

VENTE

Tél : 02 40 26 72 01 - Fax : 02 40 04 72 39
9 rue des cinq chemins - 44140 GENESTON
www.eagenest.multimarque.fr - espace.moto.genest@gmail.com

BOULANGERIE PÂTISSERIE VRIGNAUD

21, Place Georges Gaudet
44140 GENESTON

TEL: 02.40.26.70.26

Boulangerie Pâtisserie Snack
77bis, Avenue de Bretagne 44140 GENESTON

Burgers-Américains-Kebabs-Frites-Salades Sandwichs-Plat du Jour (à emporter)

ESPACE AUTO GENEST'
VOTRE POINT MULTIMARQUE

REPARATIONS MÉCANIQUE - CARROSSERIE
VENTE VÉHICULES NEUFS - OCCASIONS
CONTROLE TECHNIQUE - DEPANNAGE
LAVAGE 24H/24H

AD EXPERT

Tél. : 02 40 26 72 01
Fax : 02 40 04 72 39
9 rue des cinq chemins
44140 GENESTON

www.eagenest.multimarque.fr
espace.auto.genest@gmail.com

Rapid' Couture
LA COUTURE DE QUALITÉ

Toutes retouches
sur tissu et cuir

Natacha GAUTIER
Votre couturière

9 ave de Bretagne - GENESTON - 02 40 94 45 57

ADÈLE A.
Coiffure Mixte

Ouvert du mardi au samedi
☎ 02 40 26 12 20

Centre Cial INTERMARCHÉ
Avenue de la Vendée - 44140 GENESTON

Frédéric Gaborit
Producteur - Expéditeur

Huitres de Vendée
& Bretagne Nord

Parcs situés près de l'Île de Bréhat

85230 Beauvoir-sur-Mer
Etabl. Le Port du Bec - Tél. 02 51 68 61 03 - huitres.fgaborit@gmail.com

Le Vapotier www.levapotier.fr

Cigarettes électroniques - E liquides - Accessoires

20 place Georges Gaudet - 44140 Geneston
02 40 94 44 29

Sud Loire Motoculture

STIHL
OUTILS WOLF
Grillo
VIKING
pièces détachées

VENTE - RÉPARATION - LOCATION
MATÉRIEL POUR JARDINS & ESPACES VERTS
particuliers et professionnels

Rue de l'Avenir - ZA La Croix Danet
44140 GENESTON

02 40 76 32 11
sud-loire-motoculture@orange.fr

SMA

Sté
Michel Alusson

11 rue des Cinq Chemins
44140 GENESTON
Tél. 02 40 26 16 61
Port. 06 87 24 68 05
Mail : s-m-a2@orange.fr

Electricité
Salle de bain de A à Z
Plomberie
Chauffage