



eyesen
interim • Zeitarbeit

Livange (L)
+352 28 48 30 411

PIZZERIA
L'Arlequin

03 82 50 39 52
SIERCK LES BAINS

"Au Bon Coin"
Café Bar PMU Rapido

KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 55 06 85

CYCLES PIERRON

THIONVILLE
Tél. 03 82 82 73 35

Au Val Sierckois
Hôtel Restaurant

MONTENACH
Tél. 03 82 83 85 20

SNACK
Aytas

KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 50 11 73



03 82 56 15 65
YUTZ

Restaurant
La Lorraine

KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 50 33 50



03 82 57 51 44
CATTENOM

S. à R.L. TRANSPORTS
**MARCEL
GITTON**

03 82 55 00 37
KOENIGSMACKER



Carrefour
market

RETTTEL
Tél. 03 82 83 70 67

**GARAGE
MECA'RE**
VENTES & REPARATIONS TOUTES MARQUES

METRICH
Tél. 03 82 87 63 49

Entreprise
HENSGEN

Chauffage central et sanitaire
HETTANGE-GRANDE
Tél. 03 82 53 10 09

CYCLES
GAUST

03 82 56 10 76
THIONVILLE

**PIZZA
FREDDY**

KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 53 84 97

8 À HUIT

KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 59 18 54

Estimat

03 82 83 00 83
KÉDANGE SUR CANNER

BOULANGERIE-PÂTISSERIE
DENIS PETER

03 82 83 70 24
SIERCK LES BAINS

alternativedg

DESIGN & SITES WEB
www.alternativedg.com

Boulangerie
Pâtisserie
Schmitt

03 82 83 70 24
SIERCK LES BAINS

fleurs en sphère

KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 88 98 92

les fées
DÉCIFFÉES
saison mixte

KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 59 02 24

DISTILLERIE ARTISANALE

J.M. LEISEN

Petite-Hettange
Tél. 03 82 50 10 15

Cél'Est

KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 50 06 91

A
ACTIV'perami

KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 51 80 22

VELOLAND
SARREGUEMINES

SARREGUEMINES
Tél. 03 87 02 76 95

Restaurant du carrefour

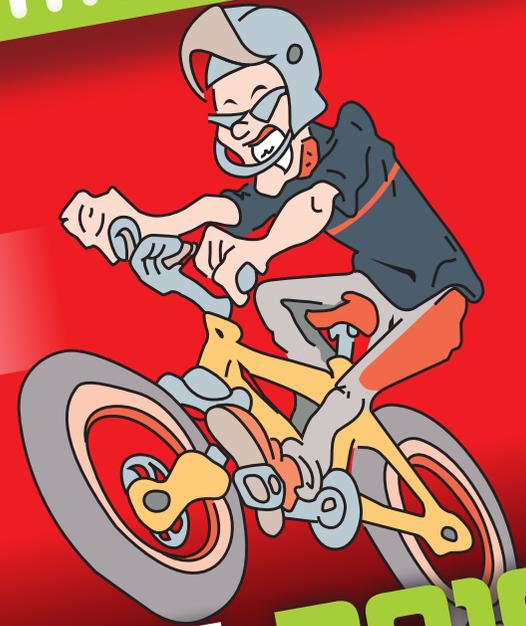
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 55 00 46

Granthil
Menuiserie Ebblisterie
Petite-Hettange
Tél. 03 82 50 14 40

RANDO OFFICIELLE DE L'ARC MOSELLAN Rando VTT La "Tristan" Kœnigsmacker

14^e édition

5 parcours VTT
tous niveaux (de 10 à 59 km)



14 avril 2019

Plus d'infos sur www.c3fvtt.fr

organisée par le C3FVTT
et les Amis de Tristan

Sous l'égide de la



Informations aux randonneurs

14 avril 2019 Tristan Liebaert

Mini Salon du VTT

• **Départ et arrivée de l'ancienne école primaire avenue du Père Scheil**

5 parcours **Vtt** variés :

- Familial 10 km pour 125 m de dénivelé
- 21 km pour 375 m de dénivelé
- 34 km pour 574 m de dénivelé
- 47 km pour 807 m de dénivelé
- 59 km pour 1020 m de dénivelé

• **Challenge de la Montée Impossible**

« Trophée de l'Arc Mosellan »

• **Challenge Jeune**

• **Heures de départ** : de 7h30 à 11h

• **Inscriptions** : sur place

- 4€ pour le parcours 10 km
- 5€ pour les autres
- Gratuit pour les moins de 12 ans

• **Port du casque obligatoire**

• **Nombreux ravitaillements sur tous les parcours**

• **Restauration sur place**

• **Lavage VTT**

Informationen an die Teilnehmer

• **Abmarsch - Ankunft:**

alte Schule - Père Scheil Strasse

• **Mountainbike Strecke:**

10km Familie - 21km - 34km - 47km - 59km

• **Startzeit:** von 7h30 bis 11h

CHALLENGE DE LA MONTÉE IMPOSSIBLE

1 plaque de cadre offerte à chaque participant

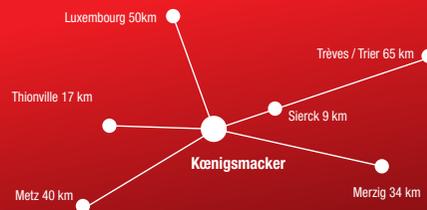
«Le Guidon Solidaire» vous proposera une assistance mécanique!



ANIMATION GRATUITE PISTE DE BMX POUR TOUS avec les conseils d'un animateur FFC. Le vélo et les équipements sont prêts.

Contact
contact@c3fvtt.fr
Marc Thiriat 03 82 55 07 65
Alain Cheny 03 82 55 09 44

Comment vous-y rendre?
Wo ist es?



Avis important : le règlement de la randonnée est affiché lors des inscriptions. Respectez le code de la route aux intersections et lors de la traversée des villages. Ne vous éloignez pas des secteurs balisés.

DUHO

IMMOBILIER



MONNEREN
Tél. 03 82 82 30 09



LORRAINE TOITURE
RETEL
Tél. 03 82 83 81 39



BUREAU D'ÉTUDE, INGÉNIERIE CONSEIL
POUR BÂTIMENT
06 28 42 50 43 - METZ

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

www.creditmutuel.fr



03 87 53 58 58
FÈVES

ALAIN LICHT
CARRELAGE & MAÇONNERIE

03 82 83 84 57
APACH

G-art
sportswear designer

WWW.G-ART.LU - FRISANGE



MAGAR OSSATURE
Fabricant de maisons & d'extensions en ossature bois

03 82 83 29 41
RUSTROFF



SNACK BUCHHEIT
Sierck les Bains

TÉL. 03 82 83 71 52
SIERCK LES BAINS

LUXMECA
MÉCANIQUE DE PRÉCISION

TÉL. +352 26 55 04 10
EHLERANGE

Le Républicain
Lorrain

LA PLUS GRANDE DIFFUSION DE LORRAINE