

# Les Chemins du Mont

11 & 12 Mai 2019  
Bulletin d'inscription

®

## ENGAGEMENT

	Non Licenciés FFCT Autres fédérations	Non Licenciés FFCT Moins de 18 ans	Licenciés FFCT	Licenciés FFCT Moins de 18 ans	TOTAL
Formule Week-End	25€	14€	19€	0€	
Formule Journée du Samedi	16€	10€	13€	0€	
Formule Journée du Dimanche	16€	10€	13€	0€	
Majoration de 2 € pour inscription sur place				<b>Total 1</b>	

## PRESTATIONS FACULTATIVES

	TARIF	Le Samedi	Le Dimanche	TOTAL
Transport Beauvoir—Flers (*)	20€			
Repas Samedi midi	13€			
Repas Samedi soir	15€			
Petit déjeuner Dimanche	5€			
Plateau repas dimanche midi	12€			
Dortoir (WE uniquement)	6€			
Camping Participant	4€			
Pas d'inscription sur place pour les prestations			<b>Total 2</b>	

**TOTAL GENERAL**

(\*) Possibilité de participer à la journée sans prestations de transport

- Règlement par Chèque bancaire à l'ordre des RCVV Flers
- Joindre enveloppe timbrée ou adresse mail pour accusé de réception
- Bulletin d'inscription et photocopie de la licence à envoyer avec le règlement à :

Didier ROULLIER  
55 rue des Canadiens  
61100 SAINT-GEORGES -DES GROSEILLERS



**AUTOVISION** FLERS  
02 33 65 32 16  
Contrôle technique automobile  
CCA STPL MICHEL  
mail: ccastpl.sm@laposte.net  
www.cca-stpl-michel.fr  
du lundi au vendredi 8h-12h et 14h-18h - le samedi 8h-12h  
Rue Ferdinand Lucas - Z.I. rte de Domfront - 61100 FLERS



**E.Leclerc**  
93 rue de la Chaussée  
61100 FLERS  
Tél: 02.33.62.50.00  
Le Centre Commercial LE PLANCAON vous accueille  
du lundi au jeudi de 9h à 19h30  
le vendredi de 9h à 20h30  
et le samedi de 9h à 19h30  
Choz E.Leclerc vous savez que vous achetez moins cher.

Tel: 02.33.64.11.60  
Email: gouvenou@nerim.net  
**SARL GOUVENOU CYCLES**  
RUE PIERRE COMMUNAL  
ZA LA MINIERE  
61100 FLERS

**DROUIN Pascal**  
Charcutier - Traiteur  
85, rue de Paris  
61100 FLERS  
Tél. 02 33 65 25 07  
13, place Leharivel-Durocher  
61800 CHANU  
Tél. 02 33 65 51 84  
Charcuterie Maison

RETROUVEZ NOS BOUTIQUES :  
- À LONLAY L'ABBAYE (61700),  
- À BAGNOLES DE L'ORNE (61140),  
- À GRANVILLE (50400).  
ET NOTRE FOOD-TRUCK SUR LES MARCHÉS NORMANDS !  
Commandez en ligne :  
www.boutique-biscuits-abbaye.com

**PP**  
14110  
Condé-sur-Noireau

**Papeterie - Bureautique - Presse**  
Technic Bureau Service  
Galerie Intermarché 61000 Flers De l'Orne  
Tél. 02 33 65 13 91

Hôtel\*\* Restaurant  
**LE BEVERL'INN**  
02 33 96 79 79  
9, Rue de La Chaussée  
61 100 Flers  
www.hotel-beverlinn.com  
beverlinn@gmail.com

**COPRA**  
je sais où je vais  
ELECTROMENAGER  
CHAUFFAGE  
Electrique - Bois - Pellets  
**JOSSÉLIN PITET**  
41 RUE DE MESSEI 61100 FLERS  
TEL 02 33 65 58 23 josselinpitet@gmail.com

**Crédit Mutuel**  
**INTERSPORT**  
**E.Leclerc**  
Nadia et Jean-Claude COLLET  
BOULANGERIE PATISserie  
78, rue de Paris - 61100 Flers - 02 33 65 32 29



RANDONNEURS CYCLOTOURISTES  
DU VAL DE VERE

# Les Chemins du Mont

Flers - Le Mont Saint Michel

## Rando-Raid VTT

Samedi 11 et Dimanche 12 Mai 2019

La 30<sup>ème</sup>

Venez nombreux fêter avec nous  
l'anniversaire des Chemins du Mont

Tee-shirt de l'épreuve offert à tous les participants



labels FFCT « Vertes Tout Terrain »

2007 - 2010 - 2014



Contacts RCVV:

Tél : 06.12.66.09.33

Mail : cheminsdumont@laposte.net

Site : rcvv-lescheminsdumont.fr





## Randonnée « grandeur nature » ouverte à tous



### Samedi

**Flers—Sourdeval** (environ 41 km; D+ 525m ou 61km; D+876m)

**7h:** accueil Centre Aquatique Capfl'o (Flers)

**8h15:** briefing départ

**OPTION: possibilité d'effectuer une boucle supplémentaire de 20km avec ravito**

**11h30/13h30:** halte repas à Sourdeval

**Sourdeval - Saint-Pois** (environ 50 km; D+1079m)

**13h30:** départ du champ de foire

Galette avec bolée de cidre au Val d'Enfer

Arrivée parking du stade de Saint Pois

**18h45:** remise souvenirs, partage de l'apéritif  
**Offert par la Mairie de Saint Pois**



### Dimanche

**Saint-Pois —Beauvoir** (environ 85 km; D+1067m) **Une seule étape en continu**

**7h45:** accueil stade de Saint-Pois

**11h15** (à partir de): possibilité plateau repas au passage à Saint-Senier-sous-Avranches (à réserver)

Arrivée : Salle des fêtes de Beauvoir

Récupération des bagages , pot d'arrivée.



Parcours entièrement balisé - rappels sécurité  
Acheminement bagages-couchages-glacières : aux étapes  
Points de lavage à l'étape—Points de convivialité avec ravitaillement.

### Prestations facultatives

(à réserver sur le bulletin d'inscription)

**Transport** des participants en bus au départ de **Beauvoir**, le samedi matin.  
acheminement des bagages et VTT vers Flers

Rendez-vous : 5h15 (Parking de la salle des fêtes)

Arrivée Flers 7h : café, croissant

Accès Beauvoir: De la N175 ou 176 prendre la direction Beauvoir-Le Mont-Saint-Michel

### Hébergement « Aventure »

**En dortoirs sans lits de camp** (Prévoir duvet et matelas)

**En camping, bivouac sur le terrain de football**

**Douches chaudes au stade de St Pois**

### Restauration

Traiteur unique pendant les 2 jours

Samedi midi: repas chaud servi dans la salle de Sourdeval

**Samedi soir: Repas festif  
Barbecue, apéritif et boissons comprises  
Animation musicale**

Dimanche matin: petit déjeuner complet,

Dimanche midi : possibilité plateau repas

Espace pique-nique aux étapes



### Conseils importants

Au départ : un VTT en parfait état mécanique  
A prévoir : un kit complet de freinage en secours et  
des vêtements de rechange en quantité suffisante disponibles aux arrivées des étapes

**Le port du casque est :**

**- fortement conseillé pour les adultes,  
- obligatoire pour les mineurs**

**Avec l'aimable participation des municipalités et communautés de communes de : SOURDEVAL, SAINT-POIS, SAINT-SENIER-SOUS-AVRANCHES, BEAUVOIR**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ N° licence FCCT : \_\_\_\_\_ (joindre une photocopie de la licence)

J'envisage d'effectuer la boucle supplémentaire de 20km : OUI—NON (rayez la mention inutile)

Téléphone : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Nom du Club : \_\_\_\_\_ N° Club FCCT : \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident:** Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ tél : \_\_\_\_\_

**Signature obligatoire**

Ma signature vaut acceptation de l'esprit de randonnée et du règlement des organisateurs

Pour les mineurs (âgés de moins de 18 ans), autorisation parentale et autorisation de soins (voir formulaire sur le site internet du RCVV: <http://rcvv-lescheminsdumont.fr/>) à joindre à l'inscription

**J'utilise un VTTAE: OUI-NON** (rayez la mention inutile) **Si OUI, je m'engage à utiliser du matériel réglementaire: moteur électrique maximum 250W dont l'alimentation est réduite progressivement et interrompue dès 25 km/h ou plus tôt à l'arrêt du pédalage. Art. R.311-1-6-11 du Code de la Route**

**Dans le cas contraire, je m'expose à ne pas être couvert par l'assurance et à devoir en supporter toutes les conséquences**

**J'atteste sur l'honneur que je suis en condition physique suffisante pour effectuer le parcours que j'ai choisi et avoir pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité cerfa N° : 15826°01**

