

« NEVERS-MONTENOISON »

Bulletin d'inscription à retourner avant le **05 Avril** à :

ASSOCIATION DES RANDONNEURS NIVERNAIS 15, Rue Robespierre - 58640 VARENNES-VAUZELLES

NEVERS-MONTENOISON :	55 Km	Départ :	6h Caisse d'Epargne place Carnot Nevers (Parking gratuit)
MONTIGNY-MONTENOISON :	40 Km	Départ :	7h30 du bourg du village
St-SULPICE-MONTENOISON :	34 Km	Départ :	8h Place de l'église de St-Sulpice
NOLAY-MONTENOISON :	20 Km	Départ :	9h du bourg de Nolay
PREMERY-MONTENOISON :	12 Km	Départ :	de 13h à 13h30 du Champ de Foire
BOUCLES DU PATRIMOINE :	9 et 5 Km	Départ :	14h de Montenoison

Les Randonneurs devront prévoir leur arrivée avant 18H 00

Tarifs	Adultes		Adhérents ARNI & FFR		Retour en Bus
	Avant le 6 Avril	Sur Place	Avant le 6 Avril	Sur Place	De 14h30 à 18h30
NEVERS	7 €	8 €	6 €	7 €	6,50 €
MONTIGNY	7 €	8 €	6 €	7 €	6 €
St-SULPICE	6 €	7 €	5 €	6 €	6 €
NOLAY	5,50 €	6,50 €	4,50 €	5,50 €	5,50 €
PREMERY	4 €	4 €	3 €	3 €	4 €
MONTENOISON	3 €	3 €	2 €	2 €	

Moins de 16 ans : randonnées linéaires de NEVERS à PREMERY : 2 €, boucles de MONTENOISON : 1,50 €

Pour les participants de moins de 18 ans, non accompagnés des parents, l'inscription devra être obligatoirement complétée par une autorisation parentale.

NOM									
PRENOM									
Lieu de départ									MONTENOISON
Moins de 16 ans (1)		MONTIGNY 200 m	ST-SULPICE 262 m	MARTANGY	NOLAY 245 m	PREMERY 231 m			414 m
Retour en car (1)									
Association									
Ville	8 km	15 km	2 km	31 km	35 km	43 km		51 km	55

(1) répondre par oui ou par non

Remise des cartes de participation une demi-heure avant le départ.

Les chèques devront être libellés à l'ordre de "Association des Randonneurs Nivernais".

Les Randonneurs sont invités à venir avec leur gobelet. Il n'est pas fourni de gobelets jetables. Des gobelets seront en vente à chaque lieu de départ pour 1 Euro.

L'INSCRIPTION VAUT DECLARATION D'APTITUDE PHYSIQUE A LA RANDONNEE

Il ne s'agit pas d'une compétition, l'allure est libre. Chaque participant sera responsable de sa forme physique. Des postes d'assistance sont installés le long du parcours mais vous devez emporter de quoi vous alimenter. Aux ravitaillements sur le parcours, sur présentation de votre carte de participation remise au départ, sont offerts boissons chaudes, froides, gâteaux, chocolat, pain d'épice, fruits, friandises ..., casse-croûte à Nolay et Prémary

RENSEIGNEMENTS : Tél : 03 86 71 69 10 - 03 86 21 00 80 - 03 86 36 55 10

Mails : michel.grammont@orange.fr - jacquelinebecouze@free.fr - diaz.miguel@wanadoo.fr

Site : www.arni-rando.com/

Comité Départemental FFRandonnée, 6, Impasse de la Boullerie 58000 NEVERS Tél : 03 86 61 35 00

OFFICE DE TOURISME DE NEVERS, Rue Sabatier 58000 NEVERS Tél : 03 86 68 46 00

Magasin DECATHLON, Permanence le samedi 06 Avril de 10h à 18h



Ne pas jeter sur la voie publique