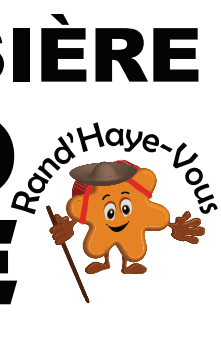


LA HAYE-FOUASSIÈRE

RANDO

de la FOUACE



Dimanche 15 Septembre 2019

Départ Espace Sèvria - Accueil à partir de 7h30 - Bd. Bernard Verlynde

5 Circuits à allure libre

21 Km : départ à 8h00

15 Km : départ à 8h30

6€*

12 Km Nordique : départ à 8h45

9 Km : départ à 9h00

5€*



Randonne et joue

4 Km : départ de 9h30 à 10h00

4€*

*** Remise de 1€** si inscription avant le 12 septembre 2019
Gratuit pour les moins de 12 ans accompagnés

**Pensez à apporter votre gobelet
sinon en vente 0,50 € sur place**



**1€ par participant
sera reversé à l'association**



Crédit Mutuel
Loire-Atlantique Centre Ouest
LA HAYE-FOUASSIÈRE



E.Leclerc

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr





**CHAQUE RANDONNEUR DOIT AVOIR SON ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE
OU SA LICENCE A JOUR**

Marianne CHAUVÉAU 23 rue des Côteaux 44690 LA HAYE-FOUASSIERE

[illegible]