



# *Randonnée VTT*

## *Marche et Trail*



***Le 08 Septembre 2019***

[Www.lamempamal.e-monsite.com](http://www.lamempamal.e-monsite.com)

**Marche & Trail:** 3 parcours, 8 km / 12 km / 18 km.

Parcours ludiques, vallonnés, en forêt (pour le 12 et 18 km)

Parcours avec dénivelé pour le 18 km (ouvert aux trailers )

**VTT:** 5 parcours 29 / 43 / 48 / 55 et 60 km

Vallonnés en forêt et campagne.

Prix: 6€ Gratuit pour les - 12 ans

Parking, lavage, plusieurs ravitos, sandwich offert à l'arrivée



Rando vtt 79

*Ne pas jeter sur la voie publique*