



MARCHE  
RANDONNÉE  
COUËRONNAISE



Institut de  
Cancérologie  
de l'Ouest

## Marchons pour lutter contre le cancer

Au profit de la Recherche pour le centre GAUDUCHEAU

Marches à allure libre

**LE DIMANCHE 24 MARS 2019**

Départ Centre communal de l'Erdurière (Couëron)

- ➔ 8h00 Départ groupé des 24 kms
- ➔ 9h00 Départ groupé des 15 kms
- ➔ 10h00 Départ groupé des 8 kms
  
- ➔ 10h00 Départ Marche Nordique des 12 kms

**Ravitaillement sur parcours et arrivée**

 afin de réduire les déchets et protéger l'environnement, nous vous conseillons de venir avec vos propres gobelets.

Inscription 5 € avant le 21 Mars 2018 (Chèque à l'ordre de MRC)  
Majoration d'1 € pour inscription sur place

Gérard PINIER - 10 rue du Moulin de la Pâtisserie - 44800 SAINT-HERBLAIN  
Tél. : 06 80 92 53 98 — Email : [marcherandonneecoueronnaise@gmail.com](mailto:marcherandonneecoueronnaise@gmail.com)  
Site Internet : [couerando.free.fr](http://couerando.free.fr)

Les organisateurs auront le souci d'assurer la SECURITE et le RESPECT de L'ENVIRONNEMENT.  
De leur côté, les participants devront observer les règles du code de la route.  
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents ou de poursuites liés aux actes



Ne pas jeter sur la voie publique



MARCHE  
RANDONNÉE  
COUËRONNAISE



Institut de  
Cancérologie  
de l'Ouest

## Marchons pour lutter contre le cancer

Au profit de la Recherche pour le centre GAUDUCHEAU

Marches à allure libre

**LE DIMANCHE 24 MARS 2019**

Départ Centre communal de l'Erdurière (Couëron)

- ➔ 8h00 Départ groupé des 24 kms
- ➔ 9h00 Départ groupé des 15 kms
- ➔ 10h00 Départ groupé des 8 kms
  
- ➔ 10h00 Départ Marche Nordique des 12 kms

**Ravitaillement sur parcours et arrivée**

 afin de réduire les déchets et protéger l'environnement, nous vous conseillons de venir avec vos propres gobelets.

Inscription 5 € avant le 21 Mars 2018 (Chèque à l'ordre de MRC)  
Majoration d'1 € pour inscription sur place

Gérard PINIER - 10 rue du Moulin de la Pâtisserie - 44800 SAINT-HERBLAIN  
Tél. : 06 80 92 53 98 — Email : [marcherandonneecoueronnaise@gmail.com](mailto:marcherandonneecoueronnaise@gmail.com)  
Site Internet : [couerando.free.fr](http://couerando.free.fr)

Les organisateurs auront le souci d'assurer la SECURITE et le RESPECT de L'ENVIRONNEMENT.  
De leur côté, les participants devront observer les règles du code de la route.  
Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents ou de poursuites liés aux actes



Ne pas jeter sur la voie publique