

La VALÉRAN

Dimanche 7 juillet 2019

Les **RANDONNÉES INCONTOURNABLES**

à
Ligny-en-Barrois
salle Jean Barbier

Parcours pédestres :
6, 11, 16 et 21 km

Départ libre de 8 h à 10 h
(jusqu'à 9h pour les 16 et 21 km).

Marche nordique :
11, 16 et 21 km

Départs groupés et
accompagnés à 8h30 (21km)
et 9h (11 et 16 km).

INSCRIPTIONS :

- **Marche :** 2 € pour le 6 km,
5 € pour les 11, 16 et 21 km,
- **VTT :** 5 €.
- **Gratuit pour les moins
de 12 ans.**

Parcours VTT :
25, 35, 45 et 55 km

Départ libre de 8 h à 10 h
(jusqu'à 9h pour le 55 km
et 9h30 pour le 45 km).

Contact

Les Baroudeurs de Ligny / La Valéran ■ Tél. 06 33 06 09 18 ou 06 74 42 14 48
lavaleran@gmail.com ■ www.facebook.com/LaValeran/
Gratuit pour les moins de 12 ans. Parcours pédestres et VTT séparés. Ravitaillements
sur tous les parcours. Buvette et restauration sur site départ/arrivée. Lavage vélo.

Office de Tourisme Meuse Grand Sud

7, rue Jeanne d'Arc ■ 55 000 Bar-le-Duc

Tél. : 03 29 79 11 13 ■ accueil@tourisme-barleduc.fr

Programme détaillé téléchargeable sur www.tourisme-barleducetbarrois.com



Offices de
Tourisme
de France

