

ST GERMAIN NUELLES

à 2 KM de L'ARBRESLE (RHÔNE) - A L'OUEST de LYON - A89 sortie n°36 - RN7 entre Tarare et Lyon

Coordonnées GPS : 45.84831 (latitude) et 4.60885 (longitude)

RANDONNEE PEDESTRE

MARCHE activité pour tous

46ème PRINTANIERE des GRISEMOTTES

Club **FFRandonnée** 
www.ffrandonnee.fr

Le Rendez-vous "RANDO NATURE" des randonneurs

Les sentiers au pays des pierres dorées



Départ à la carte entre 8 h et 14 h
de la **SALLE POLYVALENTE** du **COLOMBIER**
de Saint **GERMAIN** sur l'**ARBRESLE**

6 Circuits au choix : env 8 - 12 - 15 - 19 - 25 - 31 kms
+ 2 circuits sur route pour handicapés et poussettes (env 4 - 6 kms).

Petits parcours ludiques dédiés aux ENFANTS

Café offert au départ - Ravitaillements variés sur les parcours

Médailles pour les enfants

Démarche écologique : apporter son gobelet

ASSIETTE CAMPAGNARDE à un point fause

Tarif d'inscription : 8 kms : 4 € - 12 et 15 kms : 5,00 € - 19 kms : 6,00 € - 25 et 31 kms : 7,00 €.

Réduction de 0,50 euros pour les moins de 12 ans

Feuille de route à retirer le jour même au point accueil

Renseignements : 04 74 01 51 01 - 04 74 01 21 08 - Site : <https://www.lesgrisemottes-rando.org>

FORMULAIRE D'INSCRIPTION à retourner - Inscrire au dos du coupon les noms prénoms des différents participants.

NOM : _____ Prénom : _____ Nb inscriptions : Adultes - /___/ Enfants - /___/

Adresse : _____

Adresse E mail : _____

Je verse la somme de : € par chèque à l'ordre des Grisemottes

Fait à : _____, le : _____

Signature : _____

L'inscription à la randonnée vaut déclaration de bonne santé, de non contre indication de la pratique de la randonnée et, implique l'acceptation du règlement. Chaque participant est considéré en randonnée personnelle. Les chiens doivent être tenus en laisse.

Ne pas jeter sur la voie publique

IMPRIME PAR NOS SOINS