



## Le CYCLO-CLUB D'ORVAULT (CCO) organise en mars 2019 trois randonnées AUDAX.

Le samedi 09 mars un **100 km** avec départ à 8h

Le samedi 16 mars un **150 km** avec départ à 8h

Le samedi 23 mars un **200 km** avec départ à 7h

*Ce sont des randonnées avec des groupes composés de 20 personnes maximum. Allure régulée à 22.5 km/h de moyenne derrière deux capitaines de route à ne dépasser sous aucun prétexte et avec un «serre-file» en queue de groupe.*

*Haltes régulières et possibilité de repas collectif pour le 150 km et le 200 km.*

*Port du casque obligatoire.*

PARTIR ENSEMBLE,  
REVENIR  
ENSEMBLE  
  
SOLIDARITÉ ET  
CONVIVIALITÉ

N° FFCT du CCO : 3873

<http://www.ccorvault.org/>

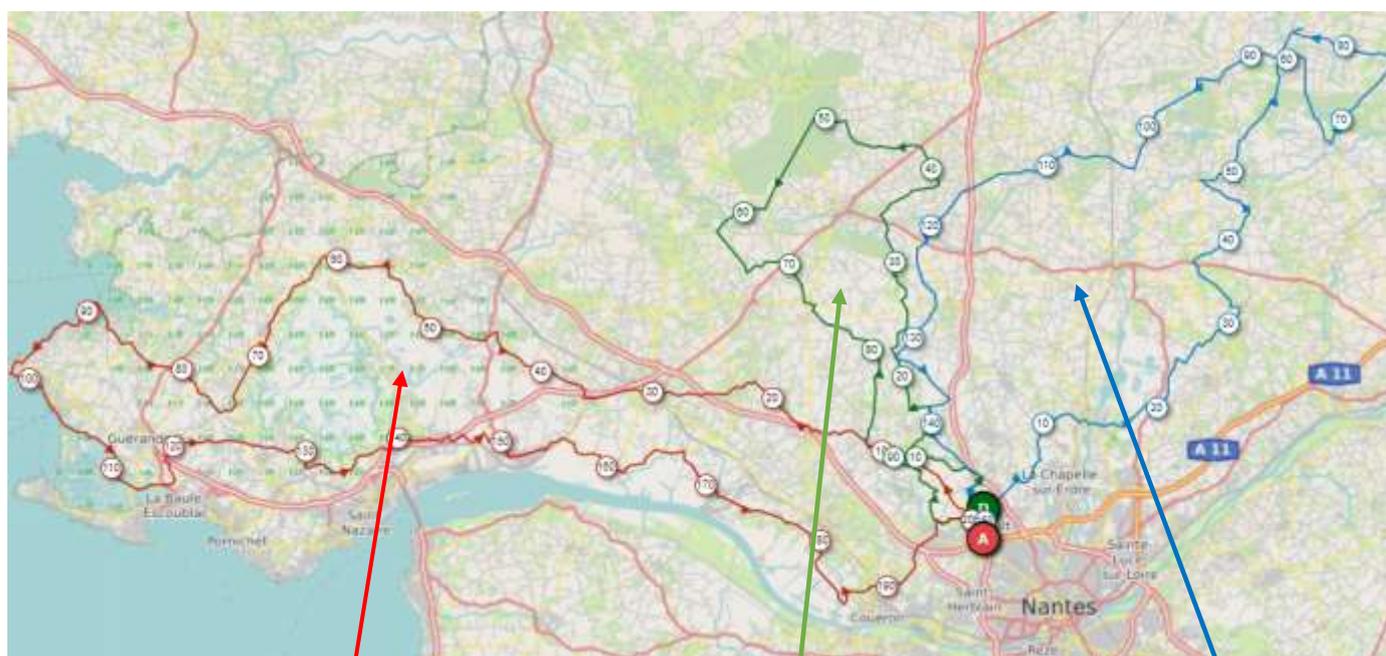
**Inscriptions : 3 € pour les licenciés FFCT et 6 € pour les autres.**

**Possibilité de repas froid pour le 150 km (5 €) et au restaurant pour le 200 km (15 €).**

**Envoyer fiche d'inscription et règlement 8 jours avant à :**

**Camille ROBERT**

**97 boulevard des Américains  
44300 NANTES.**



200

100

150