



# Brevet Lyon-Provence, 45<sup>e</sup> édition

*(créé en 1975 par Aimé Largeton et l'ASEB Cyclotourisme)*

## Brevet Audax 200 km samedi 20 avril 2019



# «Lyon-Provence Audax» – 20 avril 2019

## Les origines du Lyon-Provence

Ce brevet a été créé en 1975 à l'initiative de l'ASEB Cyclotourisme et d'Aimé LARGERON<sup>1</sup>. Les membres de ce club profitaient des 3 jours de congés qu'offre tous les ans la fête de Pâques pour participer au rassemblement du dimanche pascal en Provence, en hommage à Vélocio.

Départ le samedi matin pour descendre vers le lieu de la concentration, petit tour sur place et retour sur Lyon le lundi ; un grand week-end de vélo ! À l'exception de sa 1<sup>ère</sup> édition, réalisée sous la forme d'un brevet

"Randonneur", il se réalise depuis 1976 en brevet Audax®.

À l'origine, ce brevet rejoignait Sainte-Cécile-les Vignes après un parcours de 219,5 km. Il descendait rive gauche du Rhône jusqu'à Saint-Vallier car le pont-barrage de Vaugris (1981) n'existait pas. Aujourd'hui, nous empruntons au maximum des routes à faible circulation et pour respecter la distance de 200 km, le point d'arrivée est remonté quelques kilomètres plus au nord.

LYON	D 12
TERNAY	D 12
VIENNE	N 7
VAUGRIS GARE	D 4
LES ROCHES	D 4
LE PEAGE DE ROUS.	N 7
ST RAMBERT D'AL.	N 7
CREUX DE LA THINE	N 7

## L'histoire de la concentration pascal

Cette manifestation est organisée depuis 1930 pour rendre hommage à Paul de Vivie. En effet, celui qui est considéré comme le père fondateur du Cyclotourisme, est né à Pernes-les-Fontaines le 29 avril 1853. Il avait l'habitude, depuis 1900, de mettre à profit le week-end pascal pour rejoindre sa Provence natale en partant de Saint-Étienne.

En 1924 il évoque un meeting pascal aux Baux-de-Provence dans sa revue «Le Cycliste». L'idée des futurs rassemblements en Provence était née. En 1930, suite à sa disparition accidentelle, la FFSC (ancêtre de la FFCT) donna rendez-vous à ses licenciés aux Baux le dimanche de Pâques pour lui rendre hommage.

Le «Souvenir Vélocio» et les futurs «Pâques en Provence» étaient nés.

## Le programme du brevet 2019

Cette année nous vous proposons de rejoindre Allan, petit village situé à 9 km au sud-est de Montélimar. La concentration se tenant à Upaix près de Sisteron, il vous sera sans doute difficile de vous y rendre ; mais le Comtat Venaissin n'est pas loin, n'hésitez pas à faire un tour jusqu'à Pernes-les-Fontaines.

Comme tous les ans, le départ se fera du Pont Pasteur à Lyon, à 5 heures précises. Soyez à l'heure pour prendre votre place dans le peloton et suivre les capitaines de route selon la tradition «Audax». Nous gagnerons Saint-Romain-en-Gal par la rive droite avant de traverser le Rhône sur le pont-barrage de Vaugris. Ce sera ensuite la pause de Saint-Rambert-d'Albon avant de rejoindre Saint-Vallier. Il sera alors temps de dire au revoir au Rhône, les petites routes drômoises vous attendent. Elles vous conduiront jusqu'à Saint-Marcel-lès-Valence et Alex où nous déjeunerons. Pour vous remettre en jambes, le col du Devès – 395 m – vous donnera accès à la plaine de la Valdaine, Allan est à 35 km et le domaine Almorric vous attend pour le pot de l'amitié.

## Les infos pratiques

- ▼ **Départ** : Pont Pasteur – 80 quai Perrache – Lyon 2<sup>e</sup> ;  
à 5 heures précises, départ groupé – rendez-vous à partir de 4h30 ;  
200 km allure Audax : 22,5km/h – 4 étapes – ID OpenRunner: **9617808**;
- **Pause 1** : Saint-Rambert-d'Albon – place Gaston Oriol ;
- **Pause 2** : Saint-Marcel-lès-Valences – Bar «Le Mistral» – 59 av. de Provence ;
- ◆ **Repas** : Alex – Restaurant «Le Pantagrue» – 7 route de Crest ;
- **Arrivée\*** : Allan – **Domaine Almorric** - 3 route de Montélimar

\* Arrivée vers 17heures "en fonction des conditions météo du jour".

Pour le retour en train, Gare SNCF de Montélimar à moins de 10 km, vous pourrez donc facilement remonter sur Lyon : 3 TER à partir de 18h00.

<sup>1</sup> Président de l'ASEB Cyclo de 1964 à 1992 - Président-Fondateur du Comité départemental du Rhône : 1978-1996

# Les Audax – un peu d’histoire et quelques consignes

**12 juin 1897 :** « 12 cyclistes italiens tentaient un raid en groupe afin de parcourir la distance séparant Rome de Naples, soit 230 kilomètres, dans la même journée. Il faut imaginer les routes et les bicyclettes d’alors, aussi la mise sur pied de ce raid cycliste fut-elle, à cette époque, qualifiée d’audacieuse. Sa réussite devait donner naissance à la formule des randonnées cyclistes en groupe (la formule Audax)... » (Bernard Déon, Le Petit Livre Jaune des Audax – 1974)

Sur les 12 participants, 9 arrivèrent vers huit heures du soir à Naples. C’est un succès ! Et « L’on ne désigna plus ces 9 cyclistes téméraires que sous le nom d’*Audaces* (*audacieux en italien*) qui fut vite transposé en *Audax* l’équivalent en latin. »<sup>1</sup>

La réussite de cette longue randonnée s’explique par les principes retenus par l’organisateur Vito Pardo. Il les appliquera à la lettre :

- suivre un plan de marche
- pédaler en restant groupés, personne ne reste isolé sur la route ;
- s’entraider, les plus forts attendent les plus faibles ;
- s’arrêter régulièrement pour se reposer et se restaurer.



La renommée de cette formule parvint jusqu’à Henri Desgrange, directeur du journal sportif “*L’Auto-Vélo*” et passionné de vélo. Il avait vu là le moyen de relancer le grand tourisme sportif à bicyclette. Créateur en 1903 du “*Tour de France*” cycliste avec Géo Lefèvre, son collaborateur, il relate régulièrement dans son journal l’incessante activité des *Audax Italiens*.

**7 janvier 1904 :** Henri Desgrange signe à la “Une” de son journal, qui s’appelle maintenant “*L’Auto*”, un article intitulé « *Les Audax Français* » faisant ainsi l’annonce officielle d’un mouvement semblable à celui né en Italie 7 ans plus tôt. La première sortie officielle des *Audax Français* a lieu le dimanche de Pâques 3 avril 1904 . Sur les 37 participants au départ, 30 terminèrent cette randonnée. Ils étaient donc devenus *Audax cyclistes*. Un insigne avait été créé spécialement pour cet événement. Il était en argent et portait la mention “*Les Audax Français*”. « La couleur jaune de son émail avait été choisie en fonction de la couleur du papier sur lequel était imprimé le journal organisateur “*L’Auto*”. »<sup>1</sup>

**Aujourd’hui :** le brevet de base fait toujours 200 kilomètres. Effectué en groupe, il est conduit par des capitaines de route qui veillent à maintenir l’allure régulière du peloton à une moyenne de 22,5 km/heure. Vous serez donc *Audax cycliste* en arrivant à Allan. Et si la discipline vous a séduit vous pourrez continuer, le « *Paris-Brest-Paris* » fait partie des brevets de grande distance que vous pourrez réaliser en formule *Audax*.

## **Pour réussir ce brevet, respectez ces consignes :**

- ne doublez pas les capitaines de route, respectez leurs consignes ;
- respectez le code de la route et les consignes de sécurité qui vous seront données ;
- soyez bien signalé – feux avant et arrière « non clignotants » obligatoires ;
- portez un casque et une chasuble réfléchissante ;
- roulez 2 par 2 au maximum, et sur une file à la demande ;
- gardez votre place dans le peloton, ne “poussez” pas dans les côtes ;
- n’engagez pas la roue, ne roulez pas intercalé en solitaire ;
- gardez vos distances et soyez attentif tout au long du trajet ;
- signalez efficacement les obstacles rencontrés et vos manœuvres individuelles.

Pour votre sécurité et celle de vos compagnons, soyez prudents ; pensez à la devise Audax d’Henri Desgranges :

**« Partir ensemble, revenir ensemble »**

*L’ATSCAF Cyclotourisme vous souhaite bonne route*

**Nota :** Aucune inscription au départ de l’épreuve.

L’organisateur a souscrit une assurance spécifique propre à l’événement mais chaque participant devra être couvert par une assurance personnelle le garantissant.

Les participants autorisent l’ATSCAF Cyclotourisme à utiliser les images prises lors de ce brevet, sur lesquelles ils pourraient apparaître, pour promouvoir cette manifestation ou des activités cyclotouristes sur tout type de support (papier, Web...).

En cas de désistement, les droits d’inscription resteront acquis à l’organisateur ; seuls les frais de repas seront remboursés si annulation plus de 48 h avant le départ.

<sup>1</sup> Bernard Déon, *Un siècle de brevets d’Audax cyclistes* – 2006

Audax Lyon-Provence ATSCAF - 20 avril 2019				200,3 km	Openrunner : ID 9617808	
Localités - Repères	Routes	Kilométrage		Horaires	Alti.	Commentaires
		partiel	cumulé			
LYON - Quai Perrache/Pt Pasteur	D15/D315	0,0	0,0	05:00	167	→ Quai P. Sémard/Pierre-Bénite
GIVORS	D386	18,5	18,5	05:55	161	→ Chasse-Condrieu-Loires/Rhône
SAINT ROMAIN EN GAL	D386	10,5	29,0	06:24	158	→ Condrieu-Ste Colombe
AMPUIS (écluse de Vaugris)	D45e-D4g	5,2	34,2	06:38	162	À gauche vers barrage - PRUDENCE
<b>VAUGRIS - Rte du Barrage</b>	D4	1,3	35,5	06:41		Pause 15 mm
Les ROCHES de CONDRIEU	D4	6,5	42,0	07:14	150	Au pont, à Gauche
SAINT MAURICE L'EXIL	D4	6,8	48,8	07:30		
PÉAGE de ROUSSILLON # C1/D4	C1/D4	4,7	53,5	07:42		→ Sablons
SABLONS (# VC-D1082)	D1082	6,0	59,5	07:56	139	À gauche
Sablons (# Rte de l'écluse/VC)	D807	2,5	62,0	08:02	140	1ère à droite après l'écluse
<b>SAINT RAMBERT D'ALBON</b>	D807	2,2	64,2	08:07	144	Arrêt 25 mn
ANDANCETTE (# D431/D404)	D257	6,1	70,3	08:47	131	
St VALLIER Rd-Pt N7-D886-D51a	3e sortie	6,8	77,1	09:07	138	→ Centre ville et Centre hospitalier
SAINT BARTHELEMY DE VALS	D112	6,9	84,0	09:26	173	
MARSAZ	D114	9,7	93,7	09:49	231	2e à Droite après Église
CHANOS-CURSON	D67	1,2	94,9	09:52	189	À droite → Chanos-Curson
CHATEAUNEUF s/ ISÈRE	D67	10,9	105,8	10:18	134	Centre-ville
<b>St-MARCEL-lès-VALENCE</b>	D432	11,2	117,0	10:46	160	Arrêt 25 mn - Café le Mistral
FAUCONNIERES (# D143/VC)	VC	3,4	120,4	11:23	164	rester à droite, en face sur VC
Nord Aérodrome Valence/Chabeuil	VC	2,3	122,7	11:28	157	À gauche - le long des pistes
MALISSARD # VC/D200	VC	3,7	126,4	11:37	150	Gauche / Droite → Av. de la Buzatte
# D176/VC	VC	4,5	130,9	11:48		150 m avt TGV à droite → Les Farons
Intersection VC/D125	D125	5,6	136,5	12:01	140	À droite au stop
MONTMEYRAN # D125/D538a	D125	0,3	136,8	12:02		En face → Upie Montoisson
MONTOISON	D125	5,2	142,0	12:14	176	À droite → Toutes Directions
AMBONIL (#VC/D555)	D555/D93	3,1	145,1	12:22	143	À gauche
<b>ALLEX</b>	D93	3,5	148,6	12:30	165	Repas arrêt 1h30 - Le Pantagruel
GRANE (Rd-point D125-D104)	D113/D437	3,7	152,3	14:11	180	3e sortie → Grane - Roches/Grane
Col du Devès	D105	9,6	161,9	14:55	395	→ Roynac
ROYNAC	D107	3,4	165,3	15:01	200	→ Puy-Saint-Martin
PUY SAINT-MARTIN	D6-D107	3,3	168,6	15:11		Gauche/Droite → Manas
MANAS	D310	3,6	172,2	15:21	221	À gauche → Pont-de-Barret
CHAROLS	D128	4,7	176,9	15:32	221	En face → St-Gervais s/ Roubion
St-GERVAIS s/ ROUBION	D128	5,3	182,2	15:45	173	À gauche → Montélimar
MONTBOUCHER s/ JABRON	D169	8,9	191,1	16:06	144	À gauche après la Mairie
ESPELUCHE	D126	5,3	196,4	16:21	163	À droite → Allan - Chateauneuf du Rhône
Rd-point D126-D56	D56	3,5	199,9	16:29		4e sortie → Allan
<b>Domaine ALMORIC</b>	D56	0,4	200,3	16:30	150	3 route de Montélimar - Allan

Tél. Urgence : 17 - 112 | Tél. organisateur : 06 88 50 19 51

#### Adresses des points d'arrêt sur le parcours

DÉPART : 80, quai Perrache - 69002 Lyon

PAUSE 1 : Place Gaston Oriol - 26140 Saint-Rambert-d'Albon

PAUSE 2 : Bar «Le Mistral» - 59 av. de Provence - 26320 Saint-Marcel-lès-Valences

REPAS : Restaurant « Le Pantagruel » - 7 route de Crest - 26400 Allex

ARRIVÉE : Domaine Almorice - 3 route de Montélimar - 26780 Allan