

Le Comité départemental de cyclotourisme de l'AUDE vous invite à fêter

Le Printemps du Pays Cathare à LASTOURS



EDITION 2019

Châteaux de LASTOURS

LES
CITADEL-
LES DU
VER-
TIGE
EN LICE POUR
L'UNESCO

Les utilisateurs de VAE (Vélo à Assistance électrique) sont les bienvenus.

Samedi 27 avril

Randonnée route, départ 7h à 9h (Parking du Belvédère)

Parcours de :

72 km - Deniv : 1195m

83 km - Deniv : 1528 m

106 km - Deniv : 2182 m

123 km - Deniv : 2596 m

Inscriptions : FFCT 3 € - Autres 5 €.

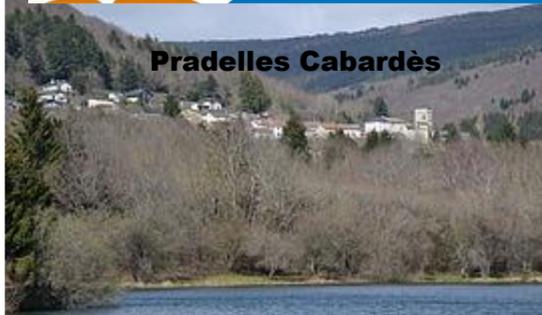
Repas de midi à Castans 10 € sur réservation avant le 21 avril



Pic de Nore



Pradelles Cabardès



Dimanche 28 avril

Départ du parking du Belvédère

Randonnée route, départ 7h à 9h (Distance 80 km D : 1690 m) Inscriptions : FFCT 3 € - Autres 5 €

Randonnée VINTAGE, départ 8 h 30

(Parcours de 32 km - D : 416 m) - Inscriptions : 3 €.

Randonnée VTT, départ 7h à 9h

(Parcours de 21 km D : 994 m - 45 km D : 1727 m) Inscriptions : FFCT 5 € - Autres 8 €.

Randonnée pédestre, départ 8h30

Inscriptions gratuites (distance 12 km)

Repas de midi aux Ilhes 18 € sur réservation uniquement avant le 21 avril.



Montagne Noire

Renseignements : ARATOR Edmond : 06 44 31 90 37 - edmond.arator@orange.fr - ARIBAUD Hervé : 06 14 99 50 64 - ccbram@wanadoo.fr
<https://codep-ffvelo-aude.clubeo.com/page/printemps-du-pays-cathare-2019.html>

Ne pas jeter sur la voie publique