



13/14  
JUILLET **2019**  
18<sup>ème</sup> édition



# CYCLO MONTAGNARDE

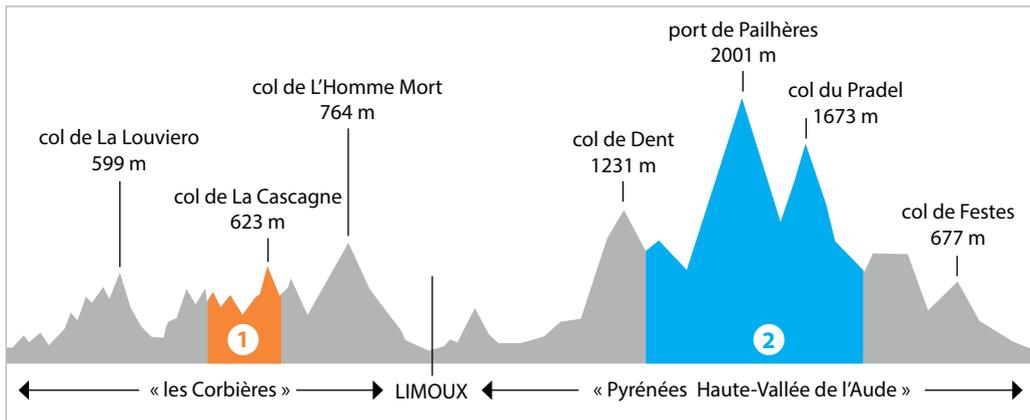
## de Limoux en Pyrénées Audoises

Des Corbières à la Haute-Vallée de l'Aude,  
venez tutoyer les sommets des Pyrénées Audoises !



## 4 Formules pour la Cyclomontagnarde :

- |                    |  |                    |
|--------------------|--|--------------------|
| 1. la <b>CM-S</b>  | parcours de base <b>sans option</b>      | 219 km - 3630 m D+ |
| 2. la <b>CM-M</b>  | parcours de base + <b>option 1</b>       | 239 km - 4004 m D+ |
| 3. la <b>CM-L</b>  | parcours de base + <b>option 2</b>       | 269 km - 5402 m D+ |
| 4. la <b>CM-XL</b> | parcours de base + <b>options 1 et 2</b> | 289 km - 5776 m D+ |



## Mais aussi des circuits à la journée....

### Le samedi 13 juillet « les Corbières » :

- Corbières – Découverte 48 km - 717 m D+
- Corbières – Initié 98 km - 1663 m D+
- Corbières – Expérimenté 118 km - 2037 m D+

### Le dimanche 14 juillet « Pyrénées Haute-Vallée de l'Aude » :

- Haute-Vallée – Découverte 63 km - 768 m D+
- Haute-Vallée – Initié 121 km - 1967 m D+
- Haute-Vallée – Expérimenté 171 km - 3739 m D+

Dans « les Corbières », partie occidentale de ce massif montagneux, vous évoluerez dans une nature méditerranéenne, en passant par de nombreux petits cols. Vous pourrez adapter votre parcours en fonction de vos envies, avec 4 cols pour le parcours « Découverte », 10 cols pour les « Initiés » et 14 pour les « Expérimentés ».

Les parcours des « Pyrénées Haute-Vallée de l'Aude » vous entraîneront, en remontant le cours torrentiel de l'Aude, sur un terrain de moyenne montagne voire de haute montagne. Vous passerez du petit plateau de Sault au grand plateau de Sault, et pour les plus « Expérimentés », c'est le port de Pailhères qui vous attend avec ses 2001 mètres d'altitude.

La Cyclomontagnarde, avec ses 4 formules vous permettra, sur 1 jour (pour la catégorie Randonneurs) ou sur 2 jours (pour la catégorie Touristes), de choisir les parcours « Corbières » et « Pyrénées Haute-Vallée de l'Aude » qui vous conviennent.

## Renseignements & Inscriptions :

[sclimoux.ffct.org/BCMF.htm](http://sclimoux.ffct.org/BCMF.htm) | [cyclo-club-limoux11@ffvelo.fr](mailto:cyclo-club-limoux11@ffvelo.fr)

BETHENCOURT Christophe : 06 88 65 05 55

JANET Guy : 06 35 26 35 68

PANIAGUA Serge : 06 08 25 96 05

