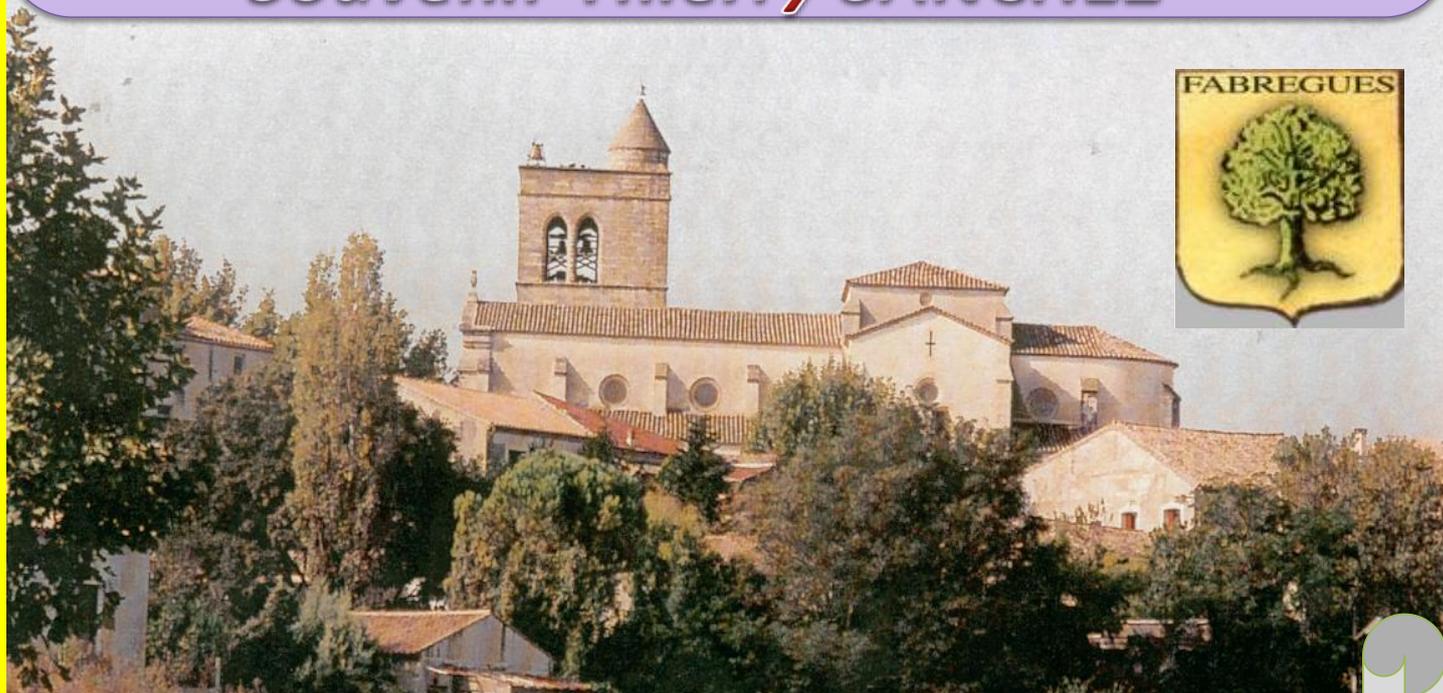


# **RANDONNEE FABREGUOISE**

## **Souvenir Thierry SANCHEZ**



*Randonnée Cyclotouriste 30 - 70 - 90 Kms  
VTT 20 - 40 Kms  
Dimanche 1er Septembre 2019  
Départ de 7h30 à 9h30 Clôture à 12h30  
Centre Culturel José JANSON  
Renseignements : Jacques Dusfour 04 67 85 17 85  
ou 06 83 15 74 97 - [jacques.dusfour@orange.fr](mailto:jacques.dusfour@orange.fr)*

## PARCOURS 30 km

ETAPES	Cumul	N° Routes
Fabrégues / Compl. Sportif	0	Av. Charl. de Gaule
SPA Villeneuve	5	D185
Villeneuve les Maguelonne	8	D116
Mas d'Andos	12,5	CV
MIREVAL / La Robine / Contrôle	15,5	D114
Carf D 114/ D613 en FACE	23,3	D 114
Carf D 114/ CV à D	25,5	CV
Carf CV / D 185 à D	26,8	D 185
FABREGUES VILLAGE	29	D 185
Fabrégues / Compl. Sportif	30	Av J Marc Rouan

## PARCOURS VTT

Départ de 7h30 à 9h30

2 Parcours au choix

20 Km s et 40 Kms

Port du casque obligatoire

Ravitaillement sur les parcours

Les circuits sont balisés



## PARCOURS 70 km

ETAPES	Cumul	N° Routes
Fabrégues Compl. Sportif	0	D27
LAVERUNE	6	D 5E2
St. GEORGES D' ORQUES	8,5	D 5E5
SAINT PAUL ET VALMALLE	20	D 619
GIGNAC	31	D 619
Carf D 619/D32E2 à G	31,2	D32E2
Popian / Contrôle / Ravitaillement	37	D 131
Aumelas	45	D 139
Cournonterral	63	D 5
Fabrégues / Compl. Sportif	70	Av J Marc Rouan



## PARCOURS 90 km

ETAPES	Cumul	N° Routes
Fabrégues Compl. Sportif	0	D27
Carf D185E1 /PACHKA à G	2,5	CV
LAVERUNE	6	D 5E2
St. Georges d' Orques	8,5	D5E5-D619
Bel Air	14	D619
Montarnaud	16,9	D111E1
La Boissière	24	D27
Aniane	31,2	D32
Gignac	36	D32-D131E5
Popian / Contrôle / Ravitaillement	42	D131
Vendémian	47	D131
Cabrials	55	D114E2
Cournonterral	73,1	D5
Montbazin	78,6	CV
Mas de Bonnel	84	CV
Fabrégues / Compl. Sportif	90	Av J Marc Rouan



La Plus grande prudence est recommandée, Respectez la nature et tous les sites traversés, Bonne Randonnée à tous

# RANDONNEE FABREGUOISE

<https://www.openrunner.com/r/9263016>

**Parcours 30 Kms**

ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
Carf CV / D27E7 à D	D 27E7	1,5	1,5
Carf D 27E7/D 185	D 185	2	0,5
SPA VILLENEUVE	D 185	5	3,0
VILLENEUVE les MAGUELONNE	D 116	8	3,0
MAS d'ANDOS Carf à D	CV	12,5	4,5
Carf CV/ CV à G	CV	14,5	2,0
MIREVAL	CV	15,5	1,0
Carf CV/ D 114 à D	D 114	17,5	2,0
Carf D 114 / D612 en FACE	D 114	18,5	1,0
<b>LA ROBINE / Contrôle / Ravito</b>	<b>D 114</b>	<b>20,5</b>	<b>2,0</b>
Carf D 114/ D613 en FACE	D 114	23	2,5
Carf D 114/ CV à D	CV	25	2,0
Carf CV / D 185	D 185	26,5	1,5
FABREGUES VILLAGE	D 185	29	2,5
FABREGUES Complexe Sportif		30	1,0

# RANDONNEE FABREGUOISE

<https://www.openrunner.com/r/9310963>

**Parcours 70 Kms**

ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
Carf D27 / D185E1 à D	D 185E1	1,3	1,3
Carf D185E1 /CV PACHKA à G	CV	2,5	1,2
Carf CV / D5E4 à D	D5E4	3	0,5
LAVERUNE	D 5E2	6	3,0
St. GEORGES D' ORQUES	D 5E5	8,5	2,5
BEL AIR	D 619	14	5,5
SAINT PAUL ET VALMALLE	D 619	20	6,0
GIGNAC	D32	31	11,0
Carf D32/D131	D131	34,5	3,5
<b>POPIAN /Contrôle/ Ravitaillement</b>	<b>D131</b>	<b>37</b>	<b>2,5</b>
Carf D 131/ D 139 à G	D 139	40,5	3,5
AUMELAS	D 139	44,9	4,4
Carf. D 139 / D 114 à D	D 114	47,7	2,8
COURNONTERRAL	D 5	62,9	15,2
Carf. D 5 / D 185 à D	D 185	64,1	1,2
FABREGUES VILLAGE	D 185	68,1	4,0
FABREGUES Complexe Sportif		70	1,9

# RANDONNEE FABREGUOISE

<https://www.openrunner.com/r/9319193>

Parcours 90 Kms

ETAPES - CONTRÔLE	N° Routes	Cumul	Partiel
FABREGUES Complexe sportif	D27	0	0,0
Carf D27 / D185E1 à D	D 185E1	1,3	1,3
Carf D185E1 / CV PACHKA à G	CV	2,5	1,2
Carf CV / D5E4 à D	D5E4	3	0,5
LAVERUNE	D 5E2	6	3,0
St. GEORGES D' ORQUES	D 5E5	8,5	2,5
BEL AIR	D 619	14	5,5
Carf. D 111 /D27E1 à G	D27E1	14,8	0,8
MONTARNAUD	D111	16,9	2,1
LA BOISSIERE	D27	24	7,1
ANIANE	D 32	31,2	7,2
GIGNAC	D32	36	4,8
Carf. D 32 / D 131 à G	D 131	39,5	3,5
<b>POPIAN /Contrôle/ Ravitaillement</b>	<b>D 131</b>	<b>42</b>	<b>2,5</b>
VENDEMIAN	D 131	47	5,0
PLAISSAN D2 à G	D2	51	4,0
Carf. D 2 / D 114E2 à G	D 114E2	52,5	1,5
CABRIALS	D 114E2	54,5	2,0
Carf. D 114E2 / D 114 à D	D 114	65	10,5
COURNONTERRAL	D 5	73,1	8,1
MONTBAZIN	CV	78,6	5,5
MAS DE BONNEL	CV	83	4,4
CHÂTEAU D' AGNAC	CV	86,5	3,5
FABREGUES Village	RUE	88,9	2,4
FABREGUES Complexe sportif		90	1,1





## REGLEMENT

### **RANDONNEE FABREGUOISE SOUVENIR THIERRY SANCHEZ**

***DIMANCHE 1er Septembre 2019***

<http://cycloclubfabreguois.ffvelo.fr>

La randonnée de Fabrègues est ouverte à tous les cyclos.  
Les moins de 18 ans doivent fournir une autorisation parentale.  
***Les participants ont obligation de respecter le code de la route,  
ainsi que la nature et tous les sites traversés.***

L'épreuve ne fait pas l'objet d'un classement, et chaque participant doit se considérer en excursion personnelle.

Une carte de route sera remise au départ, et devra être visée au départ, au ravitaillement (route), et à l'arrivée.  
Départ prévu de 7H30 à 9H30. Clôture à 13H  
Possibilité de douches à l'arrivée.  
Une boisson sera remise à l'arrivée.  
Une remise de coupes et de récompenses aura lieu à l'arrivée.



**Départ et arrivée, au Centre Culturel José JANSON**

#### **RENSEIGNEMENTS :**

J. DUSFOUR 9 impasse du moulin 34690 FABREGUES  
04 67 85 17 85 / 06 83 15 74 97  
jacques.dusfour@orange.fr

#### **ENGAGEMENT :**

Licenciés 4€ sur présentation de la licence FFVélo (FFCT)  
Autres 6€  
Moins de 18 ans Gratuit

