

# LA BARRE DE MONTS

*7ème Rando*

**DIMANCHE**  
**19**  
**MAI 2019**

**4 PARCOURS (5-10-18 et 25 kms)**  
*Plage - Forêt - Marais*

**Départ : Place de la Gare**  
**Fromentine**

**Inscription sur place**

**25 kms et 18 kms - départ à 7h30**  
**10 kms et 5 kms - départ à 8h30**

**Renseignements: 06.28.62.06.19**  
**ou 02.51.49.27.79**

**Tarifs: 3 € - 5 kms**  
**5 € - 10 kms**  
**6 € - 18 et 25 kms**

- 1 € pour les licenciés FFR  
Gratuit pour les - de 14 ans

Points de ravitaillement sur les parcours

*Organisé par*

**L'OGEC**

*de la Barre de Monts*