

FESTIVAL DE LA RANDO

Dimanche 7 avril 2019, ancienne Gare de Maron (54)

Ouvert à Tous

Circuits affichés au départ (téléchargeables sur le site du Club). Relais ravitaillement. Brevet à l'arrivée.

Gobelet souvenir à conserver pour 1 € ou à restituer.

Inscriptions sur place 30 mn avant le départ

Ou par internet : <http://clubalpinnancy.ffcam.fr>

Moins de 6 ans : gratuit, de 6 à 12 ans : 1,50 €

Formule Départs libres 7/14/21/32 km

Vous marchez à votre rythme sur les sentiers balisés et fléchés.

7 km ► Départs de 7h30 à 15h30 : 4 € **14 km** ► Départs de 7h30 à 14h30 : 5 €

21 km ► Départs de 7h30 à 11h30 : 7 € **32 km** ► Départs de 7h30 à 8h30 : 8 €

Formule Départs accompagnés 7/14/21/32 km

7 km ► Départs à 9h30, 10h, 10h30, 13h45, 14h15, 14h45 : 4 €

14 km ► Départs à 8h30, 9h15, 13h30, 14h : 5 €

21 km ► Départ à 9h : 7 € **32 km** ► Départ à 8h15 : 8 €

50 km

Inscriptions au plus tard le 2 avril 2019 : 10 €

Départ en groupe le dimanche 7 avril à Maron à 6h00

78 / 100 km

De Maron à Maron par la Colline Inspirée.

Inscriptions au plus tard le 2 avril. Participation aux frais : 35 €

Départ à 13h de l'ancienne Gare de Maron le samedi 6 avril, arrivée le dimanche à Maron.

Marche nordique 12 et 21 km

21 km ► Départ à 8h45 : 7 € **12 km** ► Départ à 9h45 : 4 €

VTT 30 et 50 km (casque obligatoire)

30 km ► Départs libres de 8h à 10h, D+ 500 m : 4 €

50 km ► Départs libres de 8h à 10h, D+ 900 m : 6 €

Sur place

Mur d'escalade, Animation musicale, Stands partenaires, Buvette, Petite restauration.

Renseignements

Club Alpin de Nancy, 5 rue Saint-Julien - 54000 NANCY. ☎ : 03.83.32.37.73

clubalpin.nancy@orange.fr - <http://clubalpinnancy.ffcam.fr> - Ma-Ve 14h/18h - Samedi 8h30/12h00