

# Les Randonnées de l'Autisme

1<sup>er</sup> Mai 2019

## BRISSAC-QUINCÉ

### Complexe du Marin

Les Randonnées de l'Autisme sont organisées au profit de la maison Perce-Neige de Brissac-Quincé, avec le soutien de l'association Autisme 49.

Autisme 49



Cette journée se veut aussi pour la première fois une journée de sensibilisation au handicap sous toutes ses formes.



Organisées par un collectif d'associations de Brissac Loire Aubance



#### Randonnées Pédestres

Circuits de 11 — 17 — 22 Km

Départ libre de 7h30 à 10h  
parcours fléchés

#### Trail Off

Circuits de 11—22 Km

Parcours fléchés  
Départ fictif 9h30



Pour les randonnées, le Trail et la marche découverte du patrimoine

Inscription sur place.

5€ par personne minimum

Gratuit pour les -12 ans et les personnes handicapées

Café au départ, ravitaillement sur le parcours

#### Marche découverte du Patrimoine

Circuit commenté de 6 Km

Départ groupé 9h

#### Circuit des familles

Circuit de 4 Km

Départ libre de 7h30 à 10h  
parcours fléchés



Toute la journée, buvette et restauration rapide sur place

(pique-nique possible sur place)



Autres activités sur place

Jusqu'à 15h

Programme complet sur  
la page de la Rillaudée

facebook

#### Joëlette

Salle du marin

11h à 15h démonstration et découverte

#### Initiation Basket Santé

Accessible à toutes  
conditions physiques

11h—15h—Venez avec vos baskets

#### Initiation danse en ligne

11h—12h