

# *Matinée Sportive*

## St LÉGER DE LA MARTINIÈRE

### SAMEDI 19 OCTOBRE 2019

## Marche, course à pied ou VTT

A chacun son parcours, sa discipline, accessible à tous !!

**4 circuits marche/course :**

5 Km ; 9 Km ; 12 Km ; 15 Km

**Épreuve seule :**

6€/personne +12ans (apéritif offert)

**Épreuve + repas :**

**3 circuits VTT « experts » :**

28 Km ; 41 Km ; 54 Km

Adulte : 13€

Enfants (12ans) : 6€

**(casque et gants obligatoires pour les cyclistes)**

\*\*\*\*\*

Départ du « terrain de loisirs » de l'Épine

- entre 8h et 9h pour les VTT
- À partir de 9h pour les autres disciplines

*Apéritif*

*Soupe de légumes*

*Ferrine de chevreuil*

*Steak de chevreuil et ses frites*

*Fromage*

*Dessert/café*

Pour le repas, s'inscrire avant :

Le mercredi 16 octobre 06.99.31.56.96 ou 06.84.43.48.57

Organisé par l'ACCA de St Léger de la Martinière